

Relatório & Contas

2015



Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da
Barreira

Exmo. (a) Senhor(a) Associado(a),

Para cumprimento do disposto na Lei e nos Estatutos da ADESBA, Artº.33º., alínea a), nº.2, submetemos à aprovação da Assembleia Geral, o Relatório de Gestão e Contas respeitantes ao exercício de 2015, procedimento obrigatório cujos trâmites obedecem a uma sequência pré-estabelecida pelos serviços da Segurança Social.

Com os nossos melhores cumprimentos,

Barreira, 05 de março de 2016.

A Direção da ADESBA

Índice |

4	1. Nota Introdutória
6	2. Sobre nós...
7	3. Reflexão sobre o Exercício de 2015
8	4. Respostas Sociais
	Operacionalidade das Respostas Sociais
11	5. Respostas Culturais
12	6. Comunicação institucional
12	Eventos e Angariação de Fundos
13	Parcerias
13	Comunicação Interna
14	7. Reforço Institucional
14	Recursos Humanos
15	Categoria Profissional e Medidas de Apoio
15	Estágios Curriculares
15	Voluntariado
16	Formação Institucional
16	9. Associados
17	10. Conclusão
17	11. Proposta
18	12. Contas

1. Nota Introdutória

Foi com muito orgulho e sentido de responsabilidade que assumimos a direção da ADESBA para o quadriénio 2016-2019 constituída pelos seguintes elementos:

Presidente	Luís Manuel Monteiro da Silva Moreira Viana
Vice Presidente	Manuel Cordeiro Pereira
Tesoureiro	Manuel Mendes Ferreira
Secretária	Ana Cristina Rosa Cravo
Vogal	Madalena Henriques Pereira Moniz

Acima de tudo queremos dar continuidade ao trabalho desenvolvido pelas anteriores direções que criaram as fundações para que esta Instituição tenha um projeto de futuro que nos deixa a todos, sócios, colaboradores, utentes, fornecedores, e direção, orgulhosos e confiantes.

Contudo não podemos deixar de alertar para o facto desta Instituição, nos últimos anos, se ter tornando a maior empregadora da região com custos de funcionamento bastante elevados que obriga políticas de rigor e a dedicação de todos.

Com a construção da infraestrutura Adesba Sénior criaram-se condições únicas para a prestação de um serviço que obrigou a Adesba a um crescimento repentino e histórico e que se não o fizesse tenderia a desaparecer.

Cabe-nos agora cimentar o que foi criado e melhorar as arestas que existem e estar atentos para a garantia de uma boa prestação de serviços que já é uma referência e que não podemos deixar a perder.

Sendo uma direção constituída por elementos com vidas pessoais ativas e intensas, será importante criar condições para rever as funções de cada um dos colaboradores por forma a garantir um funcionamento corrente e sem entropias reforçando o trabalho de quem está diariamente presente na instituição.

Com a capacidade instalada para respostas sociais a 57 utentes do ERPI, 20 no centro de dia, 20 centro de convívio, e 33 no serviço de apoio domiciliário, esta Instituição conta com a colaboração de 61 funcionários com os quais a Direção procura potenciar uma imagem de rigor e competência, numa gestão transparente para cimentar a confiança com os órgãos sociais, as relações com o estado, utentes e seus familiares, fornecedores e, sem nunca esquecer os sócios desta instituição.

Nesse sentido contamos com o vosso empenho para dar continuidade a esta Instituição que nos deixa orgulhosos por já ser uma referência.

2. Sobre nós...

A ADESBA – Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira é uma Instituição Particular de Solidariedade Social com estatutos registados no Instituto da Segurança Social, I.P., em 14/05/1998, no Livro das Instituições Particulares de Solidariedade Social. A sua criação surgiu das necessidades sentidas pela população local em vários aspetos, nomeadamente no apoio às crianças e jovens, às famílias e aos idosos e ainda em termos culturais, desportivos e de recreio e lazer.

A Instituição iniciou a sua atividade em 05/12/1997, com o objetivo de promover a solidariedade social, o desenvolvimento cultural e o bem-estar da população da freguesia da Barreira.

Os princípios orientadores e os objetivos institucionais centram-se na tríade abaixo exposta.



3. Reflexão sobre o Exercício de 2015

No ano 2015, os serviços prestados nas Respostas Sociais implementadas pela ADESBA, foram essencialmente, a continuidade do trabalho que se têm vindo a realizar em anos anteriores de acordo com a capacidade de resposta da Instituição e as necessidades da comunidade, pelo que consideramos que foram atingidos os objetivos definidos.

Em setembro do ano acima referido, a Instituição deixou de ter respostas sociais na área da infância com o encerramento do Centro de Atividades de Tempos Livres, do Serviço de Refeições ao 1º CEB e da gestão das Atividades de Animação e Apoio à Família devido à abertura do Centro Escolar da Barreira.

Deste modo, a ADESBA atualmente foca a sua intervenção na área da terceira idade, promovendo na comunidade quatro respostas sociais: a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, o Serviço de Apoio Domiciliário, o Centro de Dia e o Centro de Convívio.

Partindo de uma avaliação a nível global da organização relativamente aos objetivos traçados nas atividades desenvolvidas e ao número de clientes nas Respostas Sociais, foi possível concluir que os mesmos foram alcançados face ao que estava previsto.

A nível interno focámo-nos na consolidação dos valores da Instituição, no trabalho em equipa e coesão de laços de solidariedade e responsabilidade entre os colaboradores. A formação contínua dos nossos colaboradores foi também uma das prioridades de modo a melhorar a qualidade dos serviços e cuidados prestados. O número de colaboradores aumentou face à procura no que concerne aos serviços prestados pela Instituição.

A nível externo, aprofundamos e expandimos as ligações a toda a comunidade com a participação em eventos institucionais como de angariação de fundos de âmbito cultural, social e solidários.

Efetuámos uma monitorização regular da nossa gestão financeira, nunca perdendo de vista o equilíbrio entre qualidade e sustentabilidade da Instituição, empenhando-nos com determinação em prevenir o futuro dada a atual conjuntura económica.

4. Respostas Sociais

Operacionalidade das Respostas Sociais

Tendo como missão adequar os seus serviços para poder dar resposta às necessidades da comunidade a Instituição, inaugurou no último trimestre de 2014 a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) e o Centro de Dia.

A 31 de dezembro de 2015, a frequentar a resposta social de ERPI, a Instituição tinha 57 clientes. Para esta Resposta Social foram celebrados acordos em dezembro de 2014 e maio de 2015. Assim até à data, a Instituição detém 32 vagas comparticipadas para Estrutura Residencial para Pessoas Idosas. Neste número estão incluídas 6 vagas sociais e 1 vaga em extra acordo, sendo estas geridas pelo Centro Distrital de Segurança Social.

Para o Centro de Dia, o acordo foi celebrado em março de 2015, em que foram atribuídas 16 vagas comparticipadas. O Centro de Dia no final do ano de 2015, não tinha clientes a frequentar a resposta social. No entanto, no decorrer do mesmo ano, frequentaram esta resposta social 2 clientes que posteriormente transitaram para a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas.

Presentemente a Instituição também detém Acordos de Cooperação com a Segurança Social, para efeitos de comparticipação financeira nas respostas sociais de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e Centro Convívio. Em SAD estão abrangidos pelo acordo 33 clientes e em Centro de Convívio, 18 clientes. No final do ano transato estavam a frequentar a Resposta Social de SAD, 35 clientes e no Centro do Convívio a frequência foi de 15 clientes.

Numa iniciativa conjunta com a Segurança Social desenvolve-se a resposta de Centro de Atendimento e Acompanhamento Social, que conta com o apoio de uma Assistente Social.

Na área da Infância e até setembro de 2015, a ADESBA detinha Acordo de Cooperação para o Centro de Atividades de Tempos Livres. Até julho do mesmo ano, foi a entidade

gestora das Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF) nos Infantários da Barreira e do Telheiro e ainda do Serviço de Refeições das Escolas do 1º CEB até junho, do ano acima referido.

No quadro I encontra se o número de clientes por resposta social da Instituição.

Quadro I | Número de Clientes por Resposta Social

Respostas Sociais	Nº de Clientes
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	57
Serviço de Apoio Domiciliário	35
Centro de Dia	0
Centro de Convívio	15
Centro de Atividades de Tempos Livres ***	13
Atividades da Animação e Apoio à Família **	41
Serviço de Refeições *	63
Centro de Atendimento e Acompanhamento Social	398
Total	622

Em cooperação com o Município de Leiria, até junho de 2015, forneceu-se diariamente almoços para a Rede Pública de Ensino (Jardins de Infância e Escolas do 1º CEB da Barreira), ao abrigo do Programa de Generalização do Fornecimento de Refeições. A ADESBA fornece ainda refeições aos clientes do Serviço de Apoio Domiciliário, do Centro de Convívio e aos colaboradores da Instituição. O quadro II apresenta o número médio de refeições diárias confeccionadas e distribuídas pela Instituição.

Quadro II | Número de Refeições Diárias por Resposta Social

Refeições Diárias	Nº de Refeições
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas*	285
Serviço de Apoio Domiciliário **	81
Centro de Dia	0
Centro de Convívio ***	15
Escolas do 1º CEB da Barreira	63
Atividades de Animação e Apoio à Família****	104
Colaboradores *****	59
Total	607

* O número de refeições inclui pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar e reforço durante a noite.

** Este serviço é prestado de segunda-feira a sexta-feira e inclui almoço e jantar. À sexta-feira e em véspera de feriado é confeccionada uma terceira refeição para reforço.

*** Lanche diário dos clientes.

**** O número apresentado inclui almoço (67) e lanche (37) das crianças.

***** Os colaboradores da Instituição recebem o subsídio de refeição em espécie.

Desde setembro de 2015 e em parceria com o Município de Leiria, a ADESBA efetua diariamente o transporte de crianças do 1º CEB para o Centro Escolar da Barreira. Tem ainda parceria no âmbito do Projeto Classes de Mobilidade que tem como objeto geral a promoção da saúde, a manutenção/melhoria da autonomia e qualidade de vida da população e as Novas primaveras da SAMP que consiste num programa no âmbito do projeto Saúde com Arte dedicado à terceira idade e cuidados paliativos. Os beneficiários destes projetos estão integrados nas diferentes respostas sociais da Instituição.

Quadro III | Parcerias e Projetos Institucionais

Parcerias Institucionais	Nº Beneficiários
Transporte de Crianças	19
Projeto Classes de Mobilidade	54
Projeto Novas Primaveras	80
Total	153

No decorrer do ano de 2015 foram ainda implementadas e desenvolvidas atividades nas Respostas Sociais da Instituição. Na área da terceira idade o objetivo foi prevenir a solidão e o isolamento; incentivar as relações interpessoais e entre gerações e ainda contribuir para retardar ou evitar a institucionalização.

Na infância o objetivo das atividades desenvolvidas centra-se em estimular o desenvolvimento global da criança no respeito pelas suas características individuais, incutindo comportamentos que favoreçam aprendizagens significativas e diferenciadas.

No quadro abaixo apresentamos algumas das atividades mais relevantes desenvolvidas nas diferentes Respostas Sociais da Instituição.

Quadro IV | Exemplos de Atividades Realizadas por Resposta Social

Respostas Sociais	Atividades
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	Piqueniques e Atividades Intergeracionais; Ações de sensibilização; Sessões de Leitura e Sessão Fotográfica; Passeios e Comemorações de Dias Festivos; Visitas aos Espaços Culturais da Cidade.
Centro de Convívio / SAD	Piqueniques e Atividades Intergeracionais; Ações de sensibilização; Sessões de Leitura e Sessão Fotográfica; Passeios e Comemorações de Dias Festivos Visitas aos Espaços Culturais da Cidade.
CATL	Ida ao Cinema City; Idas à praia e às piscinas; Visitas aos Espaços Culturais da Cidade.
AAAF	Expressão Musical; Ensino Recreativo e Desportivo; Comemoração de Dias Festivos;

5. Respostas Culturais

No decorrer do ano de 2015, o Grupo Coral AdesbaChorus participou em vários concertos ao abrigo do protocolo com o Município de Leiria, intitulado “Temporada de Concertos nas Freguesias”. O AdesbaChorus esteve ainda presente na 5ª Edição do Há Música na Cidade e no Concerto Seminário de Leiria - Assembleia Diocesana.

Em março de 2015, foi realizado um concerto de angariação de fundos “Dança, Música, Ação” cuja receita reverteu a favor da ADESBA.

Na celebração do 8ª aniversário do AdesbaChorus & Coralis foi apresentado o Coro de Câmara, AdesbAcapella que teve a sua estreia no mês de dezembro. O grupo é constituído por 11 coralistas e com Direção Artística de Rita Pereira.

A Escola de Música teve a frequência de cerca de 35 alunos nas aulas de formação musical, essencialmente na aprendizagem dos instrumentos de guitarra, piano e violino.

6. Comunicação Institucional

Em 2015, a Instituição continuou a trabalhar na sua imagem e forma de comunicar, por considerar ser esta uma ferramenta importante, do ponto de vista estratégico, que permite manter um bom relacionamento com todos os seus stakeholders.

Eventos e Angariação de Fundos

A participação da Instituição em eventos e angariação de fundos tem sido fundamental não só como instrumento de divulgação do trabalho desenvolvido na associação, mas também como meio de garantir através de iniciativas próprias alguma sustentabilidade.

Quadro V | Eventos e Angariação de Fundos

Angariação de Fundos	Meses
Festival do Feijão	maio de 2015
Festival do Folclore – Tasquinhas da Barreira	junho de 2015
Sardinhada	agosto 2015
Almoço AdesaChorus	novembro de 2015
Natal Solidário no Mercado Sant’Ana	dezembro de 2015
Almoço de Natal	dezembro de 2015

Eventos	Meses
Workshop “ Doença de Alzheimer”	abril de 2015
Piquenique Intergeracional	junho de 2015
Tertúlia “A Terceira Idade em Perspetiva”	junho de 2015
Co – Organização das IV Jornadas de Economia Social	outubro de 2015
Castanhada	novembro de 2015

Parcerias

No que respeita ao estabelecimento de parcerias, existiram renegociações das previamente celebradas, consolidando as mesmas, bem como o estabelecimento de novas parcerias com outras entidades, tal como apresenta o quadro seguinte.

Quadro VI | Novas Parcerias

Parcerias	Meses
Arquivo – Bens Culturais, Lda	janeiro
Cínica Viva	janeiro
Sorriso – Clínica Médica e Dentária	fevereiro
Associação Alzheimer Pinhal Litoral	dezembro

Comunicação Interna

Para promover e consolidar um espírito de trabalho em equipa, bem como a motivação dos seus colaboradores, a Instituição promoveu algumas atividades e procedimentos, com vista a uma organização mais coesa e satisfeita.

Quadro VII | Atividades e Procedimentos para Colaboradores

Frases motivacionais no espaço comum dos colaboradores
Descontos nas parcerias efetuadas pela Instituição
Sardinhada
Sorteio de 2 Vouchers oferecidos pela Clínica Viva
Jantar de Natal

7. Reforço da Instituição

Recursos Humanos

Durante o ano de 2015, iniciámos uma nova (re)organização dos serviços, com a reestruturação do Quadro de Pessoal, beneficiando de algumas medidas de emprego e apoio à contratação do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) tendo estas, resultado em 7 novas contratações. Existem ainda, 4 colaboradores a usufruir das medidas de emprego e apoio à contratação, nomeadamente 2 colaboradores na Medida Estímulo e Emprego e 2 colaboradores em CEI +.

No ano acima referido foram ainda contratados 10 colaboradores que não usufruíam de nenhuma medida de apoio do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP).

Em 31 de dezembro, a Instituição tinha o seguinte quadro de colaboradores:

Quadro VIII | Quadro de Pessoal

Categoria Profissional	Nº de Colaboradores
Assistente Social com funções de Direção Técnica	1
Assistente Social	2
Técnico Superior de Educação Social	1
Escriturária	2
Animadora Cultural	1
Enfermeiro	2
Motorista	1
Cozinheira	2
Fiel de Armazém	1
Ajudante de Cozinheira	2
Ajudantes de Ação Direta	20
Auxiliares de Serviços Gerais	26
Total	61

Temos ainda a colaboração de um advogado, uma nutricionista e um médico que presta serviços à Instituição de acordo com os respetivos honorários.

Quadro IX | Categoria Profissional e Medidas de Apoio

Nº e Categoria Profissional	Tipo de Medida	Entidade	Comparticipação
1- Assistente Social	Acordo de Cooperação	Seg. Social	
1- Enfermeira	Medida Estímulo 2013	IEFP	80% IASx6
9 - Auxiliares de Serviços Gerais	Medida Estímulo 2013	IEFP	80% IASx6
4 - Auxiliares de Serviços Gerais	CEI +	IEFP	100%
Total - 13 Colaboradores			

Quadro X | Estágios na Instituição

Curso *	Tipo de Estágio	Duração
Serviço Social	Estágio Curricular	4 meses
Serviço Social	Estágio Curricular	10 meses
FOR.CET Serviço Social	Estágio Curricular	4 meses

* Estágios da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais de Leiria.

O voluntariado também começou a ser uma boa prática da Instituição sendo um forte apoio na concretização das atividades desenvolvidas na ADESBA. Os mesmos foram enquadrados de acordo com as necessidades sentidas.

Quadro XI | Voluntários em Respostas Sociais

Categoria	Nº Voluntários
Acompanhamento e Vigilância no Transporte de Crianças e Idosos	1
Acompanhamento e Vigilância aos Idosos	2

A ADESBA no ano de 2015, também privilegiou a formação dos colaboradores da Instituição tentando abranger algumas áreas relevantes da sua atividade. As ações de formação efetuadas pelos colaboradores da Instituição foram realizadas em regime laboral.

Data	Formação	Entidade	Horas	Nº Colaboradores
22 ABR. 03 JUN.	Comunicação na Interação com o Utente, Cuidador e/ou família	IEFP	50	4
04 MAI. 06 JUN.	Saúde Mental na 3ª Idade	IEFP	25	3
05,06 MAI.	Intervenção com Pessoas com Demência em Contexto Institucional	EAPN	14	1
26 MAI.	1º Encontro de Organizações do 3º Setor – Práticas do Trabalho Social		7	1
08 OUT.	V Jornadas de Economia Social – O Futuro do Terceiro Setor	EAPN	7	2
26 OUT.	O Direito do Trabalho ao Dispor das Organizações	ISLA - Leiria	4	2
04 NOV.	Medidas de Auto Proteção e Combate a Incêndios	Best Performance	7	11
04 NOV.	Medidas de Auto Proteção e Combate a Incêndios	Best Performance	4	2
09 NOV.	Atividades Musicais para Intervenção Geriátrica	Replicar	7	2
19 NOV.	Medidas de Auto Proteção e Combate a Incêndios	Best Performance	4	38
20 NOV.	Segurança e saúde no Trabalho	Polidiagnóstico	6	1

9. Associados

Os associados são parte relevante e significativa da ADESBA. De referir, a importante receita derivada da quotização dos sócios que contribui, também para a sustentabilidade da Instituição. Até ao final do ano de 2015, tínhamos 681 sócios ativos, tendo-se verificado uma diminuição, no entanto pouco considerável face ao ano anterior.

10. Conclusão

A ADESBA é hoje uma instituição de referência que responde com eficácia, profissionalismo e dedicação ao que se propôs, e que, para perdurar, necessita de melhoria contínua e reinvenção por forma a ultrapassar as vicissitudes com que constantemente nos deparamos.

Importa vincar que só com o esforço diário dos funcionários, dos voluntários, do apoio dos sócios e das instituições com que se relaciona, a direção pode continuar este esforço de levar ainda mais alto esta instituição.

11. Proposta

Face ao exposto a Direção propõe à Assembleia Geral como segue:

- Que Aprove o Relatório de Atividades e Contas do Exercício de 2015;
- Que Aprove o Relatório do Conselho Fiscal do Exercício de 2015;
- Que o resultado obtido no exercício seja transferido para a conta "**Resultados Transitados**".

Barreira, 05 de março de 2016.

A Direção da ADESBA

12. Contas



Nas páginas seguintes encontra-se a Prestação de Contas do ano de 2015.