

Relatório & Contas

2016

Exmo. (a) Senhor(a) Associado(a),

Para cumprimento do disposto na Lei e nos Estatutos da ADESBA, Artº.33º., alínea a), nº.2, submetemos à aprovação da Assembleia Geral, o Relatório de Gestão e Contas respeitantes ao exercício de 2016, procedimento obrigatório cujos trâmites obedecem a uma sequência pré-estabelecida pelos serviços da Segurança Social.

Com os nossos melhores cumprimentos,

Barreira, 06 de março de 2017.

A Direção da ADESBA

Índice |

4	1. Nota Introdutória
5	2. Sobre nós...
6	3. Reflexão sobre o Exercício de 2016
7	4. Respostas Sociais
7	Operacionalidade das Respostas Sociais
10	5. Respostas Culturais
11	6. Comunicação institucional
11	Eventos e Angariação de Fundos
13	Parcerias
13	Comunicação Interna
14	7. Reforço Institucional
14	Recursos Humanos
15	Categoria Profissional e Medidas de Apoio
15	Voluntariado
16	Formação Institucional
17	9. Associados
17	10. Conclusão
18	11. Proposta
19	12. Contas

1. Nota Introdutória

A direção da ADESBA para o quadriênio 2016-2019 é constituída pelos seguintes elementos:

Presidente	Luís Manuel Monteiro da Silva Moreira Viana
Vice Presidente	Manuel Cordeiro Pereira
Tesoureiro	Manuel Mendes Ferreira
Secretária	Ana Cristina Rosa Cravo
Vogal	Madalena Henriques Pereira Moniz

Quando tomámos posse, em janeiro de 2016, foi conscientes que teríamos pela frente uma tarefa difícil de assegurar o bom funcionamento da instituição, ajustar no que se entendêssemos necessário para atingir os objetivos a que nos propusemos sem nunca por em causa o bom nome desta Instituição que nos deixa a todos, sócios, colaboradores, utentes, fornecedores, e direção, orgulhosos e confiantes.

Com a capacidade instalada de 57 utentes do ERPI, 20 no centro de dia, 20 centro de convívio, e 33 no serviço de apoio domiciliário, esta Instituição conta com a colaboração de 58 funcionários com os quais a Direção procura potenciar uma imagem de rigor e competência, numa gestão transparente para cimentar a confiança com os órgãos sociais, as relações com o estado, utentes e seus familiares, fornecedores e, sem nunca esquecer os sócios desta instituição

Nesse sentido contamos com o vosso empenho e apoio para dar continuidade a esta Instituição que nos deixa orgulhosos por já ser uma instituição de referência.

2. Sobre nós...

A ADESBA – Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira é uma Instituição Particular de Solidariedade Social com estatutos registados no Instituto da Segurança Social, I.P., em 14/05/1998, no Livro das Instituições Particulares de Solidariedade Social. A sua criação surgiu das necessidades sentidas pela população local em vários aspetos, nomeadamente no apoio às crianças e jovens, às famílias e aos idosos e ainda em termos culturais, desportivos e de recreio e lazer.

A Instituição iniciou a sua atividade em 05/12/1997, com o objetivo de promover a solidariedade social, o desenvolvimento cultural e o bem-estar da população da freguesia da Barreira.

Os princípios orientadores e os objetivos institucionais centram-se na tríade abaixo exposta.



3. Reflexão sobre o Exercício de 2016

No ano 2016, os serviços e cuidados prestados nas respostas sociais implementadas na ADESBA, foram essencialmente, a continuidade do trabalho realizado em anos anteriores, focalizando a sua intervenção na área da terceira idade, promovendo na comunidade quatro respostas sociais: a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, o Serviço de Apoio Domiciliário, o Centro de Dia e o Centro de Convívio.

Numa perspetiva global da Instituição e de acordo com a atual capacidade de resposta da mesma, face às necessidades da comunidade e à procura ao nível da prestação de serviços, consideramos que os objetivos foram atingidos, verificando-se um aumento no que concerne ao número de clientes das Respostas Sociais, nomeadamente no Centro de Dia e Centro de Convívio.

A nível interno focámo-nos na consolidação dos valores da Instituição, no trabalho em equipa e coesão de laços de solidariedade e responsabilidade entre os colaboradores. A formação contínua dos nossos colaboradores foi também uma das prioridades de modo a melhorar a qualidade dos serviços e cuidados prestados. O número de colaboradores no quadro da Instituição diminuiu face ao ano anterior, no entanto os colaboradores em regime prestação de serviços aumentou face ao ano transato.

A nível externo, aprofundamos e expandimos as ligações a toda a comunidade com um aumento da participação em eventos institucionais de âmbito cultural, social e solidários, na organização de eventos de angariação de fundos e no aumento das parcerias institucionais e empresariais.

Efetuámos uma monitorização regular da nossa gestão financeira, nunca perdendo de vista o equilíbrio entre qualidade e sustentabilidade da Instituição, empenhando-nos com determinação em prevenir o futuro dada a atual conjuntura económica.

4. Respostas Sociais

Operacionalidade das Respostas Sociais

Tendo como missão adequar os seus serviços para poder dar resposta às necessidades da comunidade a ADESBA, tem quatro respostas implementadas na área da terceira idade: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, o Serviço de Apoio Domiciliário, o Centro de Dia e o Centro de Convívio.

A 31 de dezembro de 2016, a frequentar a resposta social de ERPI, a Instituição tinha 57 clientes. Para esta Resposta Social foram celebrados acordos em dezembro de 2014 e maio de 2015. Assim à data, a Instituição detém 37 vagas comparticipadas para Estrutura Residencial para Pessoas Idosas. Neste número estão incluídas 6 vagas sociais e 1 vaga em extra acordo, sendo estas geridas pelo Centro Distrital de Segurança Social. O presente acordo foi revisto em setembro de 2016, onde se verificou um aumento ao nível da comparticipação para a resposta social supra mencionada.

Para o Centro de Dia, o acordo foi celebrado em março de 2015, em que foram atribuídas 16 vagas comparticipadas, no entanto e após revisão de acordo em setembro de 2016, o Centro de Dia tem atualmente 7 vagas comparticipadas. Em dezembro de 2016, a Instituição tinha 7 clientes a frequentar esta resposta social.

Presentemente a Instituição também detém Acordos de Cooperação com a Segurança Social, para efeitos de comparticipação financeira nas respostas sociais de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e Centro Convívio. Em SAD estão abrangidos pelo acordo 33 clientes e em Centro de Convívio, 9 clientes. Para esta última resposta social, o acordo também foi revisto e verificou-se uma diminuição no número de clientes, passando de 18 para 9, os clientes abrangidos pelo Acordo de Cooperação com a Segurança Social.

No final do ano transato estavam a frequentar a resposta social de SAD, 35 clientes e no Centro do Convívio a frequência foi de 10 clientes.

Numa iniciativa conjunta com a Segurança Social desenvolve-se a resposta de Centro de Atendimento e Acompanhamento Social, que conta com o apoio de uma Assistente Social.

No quadro I encontra se o número de clientes por resposta social da Instituição.

Quadro I | Número de Clientes por Resposta Social

Respostas Sociais	Nº de Clientes
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	57
Serviço de Apoio Domiciliário	35
Centro de Dia	7
Centro de Convívio	10
Centro de Atendimento e Acompanhamento Social	398
Total	507

A ADESBA fornece diariamente refeições aos clientes das respostas sociais e aos colaboradores da Instituição. O quadro II apresenta o número médio de refeições diárias confeccionadas e distribuídas pela Instituição.

Quadro II | Número de Refeições Diárias por Resposta Social

Refeições Diárias	Nº de Refeições
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas*	285
Serviço de Apoio Domiciliário **	81
Centro de Dia ***	21
Centro de Dia com Jantar	6
Centro de Convívio ****	10
Colaboradores *****	58
Total	461

* O número de refeições inclui pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar e reforço durante a noite.

** Este serviço é prestado de segunda-feira a sexta-feira e inclui almoço e jantar. À sexta-feira e em véspera de feriado é confeccionada uma terceira refeição para reforço.

*** O número de refeições inclui reforço da manhã, almoço e lanche.

**** Lanche diário dos clientes.

***** Os colaboradores da Instituição recebem o subsídio de refeição em espécie.

Desde setembro de 2015 e em parceria com o Município de Leiria, a ADESBA efetua diariamente o transporte de crianças do 1º CEB para o Centro Escolar da Barreira. Tem ainda parceria no âmbito do Projeto Classes de Mobilidade que tem como objeto geral a promoção da saúde, a manutenção/melhoria da autonomia e qualidade de vida da população e as Novas primaveras da SAMP que consiste num programa no âmbito do projeto Saúde com Arte dedicado à terceira idade e cuidados paliativos. Os beneficiários destes projetos estão integrados nas diferentes respostas sociais da Instituição.

Quadro III | Parcerias e Projetos Institucionais

Parcerias Institucionais	Nº Beneficiários
Transporte de Crianças	13
Projeto Classes de Mobilidade	56
Projeto Novas Primaveras	87
Total	156

No decorrer do ano de 2016 foram ainda implementadas e desenvolvidas várias atividades nas respostas sociais da Instituição. Os objetivos na área da terceira idade foram essencialmente: prevenir a solidão e o isolamento; incentivar as relações interpessoais; promover a intergeracionalidade e as atividades interinstitucionais e ainda contribuir para retardar ou evitar a institucionalização, tendo em conta a promoção da qualidade de vida para a condução de um envelhecimento sadio, autónomo, ativo e plenamente integrado.

No quadro abaixo apresentamos algumas das atividades mais relevantes desenvolvidas nas diferentes respostas sociais da Instituição.

Quadro IV | Exemplos de Atividades Realizadas por Resposta Social

Respostas Sociais	Atividades
ERPI	Piqueniques e Atividades Intergeracionais Ações de sensibilização Atividades de Estimulação Cognitiva Passeios e Comemorações de Dias Festivos Visitas aos Espaços Culturais da Cidade Atividade Física e de Reabilitação
CENTRO DE DIA	Piqueniques e Atividades Intergeracionais Ações de sensibilização Atividades de Estimulação Cognitiva Passeios e Comemorações de Dias Festivos Visitas aos Espaços Culturais da Cidade Atividade Física e de Reabilitação
CENTRO DE CONVÍVIO	Piqueniques e Atividades Intergeracionais Ações de sensibilização Passeios e Comemorações de Dias Festivos Visitas aos Espaços Culturais da Cidade Atividade Física e de Reabilitação
SAD	Passeios e Comemorações de Dias Festivos Visitas Domiciliárias Novas Primaveras - SAMP

5. Respostas Culturais

No decorrer do ano de 2016, o Grupo Coral AdesbaChorus participou em vários concertos ao abrigo do protocolo com o Município de Leiria, intitulado “Temporada de Concertos nas Freguesias”. O AdesbaChorus esteve ainda presente na Missa da Santíssima Trindade em Fátima, na Missa Brevis com a Filarmónica das Chãs na Barosa e nos Marrazes e realizou ainda dois concertos com a Filarmónica dos Marrazes, nos Marrazes.

Tiveram ainda participação em casamentos e bodas de ouro no decorrer do ano de 2016.

O Coro de Câmara, AdesbAcapella também realizou alguns concertos como: o Concerto comemorativo do 20º aniversário da geminação de Leiria com Rheine (Alemanha), no Teatro Miguel Franco (Leiria), em conjunto com o Grupo Coral do Orfeão de Leiria e o Grupo Coral "Alegria", de Rheine, a convite da Câmara Municipal, o Concerto integrado nos concertos pelas freguesias do concelho, promovidos pela Câmara Municipal, na Igreja Paroquial do Souto da Carpalhosa, em conjunto com o Grupo Coral da SAMP e na Igreja Paroquial dos Marrazes e na Igreja Paroquial da Barosa, respetivamente, Concerto de Natal em conjunto com Grupo Coral AdesbaChorus e Filarmónica de S. Tiago dos Marrazes

A Escola de Música teve a frequência de cerca de 30 alunos nas aulas de formação musical, essencialmente na aprendizagem dos instrumentos de guitarra, piano e violino.

6. Comunicação Institucional

Em 2016, a Instituição continuou a trabalhar na sua imagem e forma de comunicar, por considerar ser esta uma ferramenta importante, do ponto de vista estratégico, que permite manter um bom relacionamento com todos os seus stakeholders.

Foram realizadas duas newsletters (maio e outubro) com o objetivo de dar a conhecer as atividades realizadas na ADESBA e ainda promover uma aproximação entre a comunidade local e a Instituição.

Eventos e Angariação de Fundos

A participação da Instituição em eventos e angariação de fundos tem sido fundamental não só como instrumento de divulgação do trabalho desenvolvido na associação, mas também como meio de garantir através de iniciativas próprias alguma sustentabilidade.

Quadro V | Eventos e Angariação de Fundos

Angariação de Fundos	Meses
Almoço de Páscoa	abril 2016
Bênção da Carrinha e Almoço no Salão	abril 2016
Festival do Folclore – Tasquinhas da Barreira	junho 2016
Sardinhada	Junho 2016
I Caminhada Solidária	Outubro 2016
Castanhada	novembro 2016
Almoço de Natal	dezembro de 2016

Quadro VI | Organização de Atividades Internas

Organização de Atividades Internas	Meses
Dia do Pai	março 2016
Dia da Mãe	abril 2016
Recolha de Livros	abril 2016
Visita Pascal	abril 2016
Workshop “ Alzheimer”	maio 2016
II Concurso de Presépios de Natal	dezembro 2016

Quadro VII | Participação em Atividades Externas

Participação em Atividades Externas	Meses
Roteiro para a Coesão Territorial - EAPN	julho 2016
Co - Organização das V Jornadas de Economia Social - EAPN	outubro 2016

Parcerias

No que respeita ao estabelecimento de parcerias, existiram renegociações das previamente celebradas, consolidando as mesmas, bem como o estabelecimento de novas parcerias com outras entidades, tal como apresenta o quadro seguinte.

Quadro VIII | Parcerias

Parcerias	Meses
ISLA	maio 2016
Ótica Central	junho de 2016

Comunicação Interna

Para promover e consolidar um espírito de trabalho em equipa, bem como a motivação dos seus colaboradores, a Instituição promoveu algumas atividades e procedimentos, com vista a uma organização mais coesa e satisfeita.

Quadro IX | Atividades e Procedimentos para Colaboradores

Frases motivacionais no espaço comum dos colaboradores	anual
Descontos nas parcerias efetuadas pela Instituição	anual
Aula de Zumba	janeiro 2016
RPG – Reposicionamento de Postura Global	fevereiro 2016
Rastreio e Avaliação Corporal e Facial	fevereiro 2016
Rastreio e Limpeza Facial – Mary Kay	Outubro 2016
2 Cabazes - Farmácia Vida – Sorteio	dezembro 2016
3 Agendas e 2 Chapéus de chuva – Caixa Agrícola - Sorteio	dezembro 2016
Jantar de Natal	dezembro 2016

7. Reforço da Instituição

Recursos Humanos

Durante o ano de 2016, iniciámos uma nova (re)organização dos serviços, com a reestruturação do Quadro de Pessoal, beneficiando de algumas medidas de emprego e apoio à contratação do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) tendo estas, resultado em 6 novas contratações. Atualmente a Instituição tem apenas 1 colaboradora em Contrato Emprego Inserção +.

No ano acima referido foram ainda contratados 6 colaboradores que não usufruíam de nenhuma medida de apoio do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP).

Em 31 de dezembro, a Instituição tinha o seguinte quadro de colaboradores:

Quadro X | Quadro de Pessoal

Categoria Profissional	Nº de Colaboradores
Assistente Social com funções de Direção Técnica	1
Assistente Social	2
Técnico Superior de Educação Social	1
Escriturária	2
Animadora Cultural	1
Enfermeiro	1
Motorista	1
Cozinheira	2
Fiel de Armazém	1
Ajudante de Cozinheira	3
Ajudantes de Ação Direta	20
Auxiliares de Serviços Gerais	22
Encarregada de Setor – Serviços Gerais	1
Total	58

Temos ainda a colaboração de um advogado, uma nutricionista, dois médicos e três enfermeiros que prestam serviços à Instituição de acordo com os respetivos honorários.

Quadro XI | Categoria Profissional e Medidas de Apoio

Nº e Categoria Profissional	Tipo de Medida	Entidade	Comparticipação
1- Assistente Social	Acordo de Cooperação	Seg. Social	
1 - Auxiliares de Serviços Gerais	Medida Estímulo 2015	IEFP	80% IASx6
5 - Auxiliares de Serviços Gerais	CEI +	IEFP	100%
Total - 7 Colaboradores			

Voluntariado

O voluntariado também começou a ser uma boa prática da Instituição sendo um forte apoio na concretização das atividades desenvolvidas na ADESBA. Os mesmos foram enquadrados de acordo com as necessidades sentidas.

Quadro XII | Voluntários em Respostas Sociais

Categoria	Nº Voluntários
Acompanhamento e Vigilância no Transporte de Crianças e Idosos	2
Acompanhamento e Vigilância aos Idosos	1

Formação

A ADESBA no ano de 2016, também privilegiou a formação dos colaboradores da Instituição tentando abranger algumas áreas relevantes da sua atividade. As ações de formação efetuadas pelos colaboradores da Instituição foram realizadas em regime laboral e pós-laboral, sendo formações internas e externas.

Quadro XIII | Formação Interna

Data	Formação	Entidade	Horas	Nº Colaboradores
14 JAN.	Prestação de Cuidados Humanizados	ADESBA	7	20
15 - 19 FEV.	Relações Interpessoais e Gestão de Tempo	ADESBA	10	11
15 FEV.	Alimentação e Nutrição	ADESBA	2	5
22 - 26 FEV.	Relações Interpessoais e Gestão de Tempo	ADESBA	10	15
14 - 18 MAR.	Relações Interpessoais e Gestão de Tempo	ADESBA	10	10
18 MAI.	Alzheimer – Sessão In(formativa)	ADESBA	4	20

Quadro XIV | Formação Externa

Data	Formação	Entidade	Horas	Nº Colaboradores
FEV. MAI.	Formação ADCuidador *	Ass. Carlotazinha	50	5
25 FEV.	Prevenção de Lesões – Ginástica Laboral	Polidiagnóstico	4	2
28 ABR.	Stress no Ambiente de Trabalho	Polidiagnóstico	4	3
04 MAI.	Supervisão de Equipas em Intervenção Social	Projeto Intervir	6	3
06 OUT.	Cuidar da Pessoa com Demência	ADORIOR	6	4
08 OUT.	V Jornadas de Economia Social – O Futuro do Terceiro Setor	EAPN	7	2
14 OUT.	Workshop para Cuidadores de Doentes de Parkinson	Ass. de Doentes Parkinson	7	9
20 OUT.	Cuidar da Pessoa com Demência	ADORIOR	6	4
15 NOV.	Gestão de Recursos Humanos – Horários, Escalas de Serviço e Retribuições	F3M	8	1

*Regime Pós – Laboral entre as 19H00 e 21H00 (2x por semana).

Todas as outras formações foram realizadas em regime laboral.

9. Associados

Os associados são parte relevante e significativa da ADESBA. De referir, a importante receita derivada da quotização dos sócios que contribui, também para a sustentabilidade da Instituição. Até ao final do ano de 2016, tínhamos 698 sócios ativos, tendo-se verificado um aumento, face ao ano anterior.

10. Conclusão

A ADESBA é hoje uma instituição de referência que responde com eficácia, profissionalismo e dedicação ao que se propôs, e que, para perdurar, necessita de melhoria contínua e reinvenção por forma a ultrapassar as vicissitudes com que constantemente nos deparamos.

Importa vincar que só com o esforço diário dos funcionários, dos voluntários, do apoio dos sócios e das instituições com que se relaciona, a direção pode continuar este esforço de levar ainda mais alto esta instituição.

Cabe-nos confirmar que reforçámos as capacidades e o bom nome da ADESBA cumprindo o orçamento disponível para o ano de 2016 mesmo sofrendo alterações profundas nas respostas sociais na área da infância.

Podemos mesmo assim estar confiantes no futuro e na capacidade que a ADESBA terá para lidar com as dificuldades com que todos os dias nos deparamos.

11. Proposta

Face ao exposto a Direção propõe à Assembleia Geral como segue:

- Que Aprove o Relatório de Atividades e Contas do Exercício de 2016;
- Que Aprove o Relatório do Conselho Fiscal do Exercício de 2016;
- Que o resultado obtido no exercício seja transferido para a conta "**Resultados Transitados**".

Barreira, 06 de março de 2017.

A Direção da ADESBA

12. Contas

Nas páginas seguintes encontra-se a Prestação de Contas do ano de 2016.