

Relatório & Contas

2017



Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira

Exmo. (a) Senhor(a) Associado(a),

Para cumprimento do disposto na Lei e nos Estatutos da ADESBA, Artº.33º., alínea a), nº.2, submetemos à aprovação da Assembleia Geral, o Relatório de Gestão e Contas respeitantes ao exercício de 2017, procedimento obrigatório cujos trâmites obedecem a uma sequência pré-estabelecida pelos serviços da Segurança Social.

Com os nossos melhores cumprimentos,

Barreira, 14 de março de 2018.

A Direção da ADESBA

Índice |

4	1. Nota Introdutória
5	2. Sobre nós...
6	3. Reflexão sobre o Exercício de 2016
7	4. Respostas Sociais
7	Operacionalidade das Respostas Sociais
10	5. Respostas Culturais
11	6. Comunicação institucional
12	Eventos e Angariação de Fundos
12	Parcerias
13	Comunicação Interna
13	7. Reforço Institucional
13	Recursos Humanos
14	Categoria Profissional e Medidas de Apoio
15	Voluntariado
15	Formação Institucional
15	9. Associados
16	10. Conclusão
17	11. Proposta
18	12. Contas

1. Nota Introdutória

A direção da ADESBA para o quadriénio 2016-2019 é constituída pelos seguintes elementos:

Presidente	Luís Manuel Monteiro da Silva Moreira Viana
Vice Presidente	Manuel Cordeiro Pereira
Tesoureiro	Manuel Mendes Ferreira
Secretária	Ana Cristina Rosa Cravo
Vogal	Madalena Henriques Pereira Moniz

Quando tomámos posse, em janeiro de 2016, foi conscientes que teríamos pela frente uma tarefa difícil de assegurar o bom funcionamento da instituição, ajustar no que entendêssemos necessário para atingir os objetivos a que nos propusemos sem nunca por em causa o bom nome desta Instituição que nos deixa a todos, sócios, colaboradores, utentes, fornecedores, e direção, orgulhosos e confiantes.

Com a capacidade instalada de 59 utentes em ERPI, 20 no Centro de Dia, 20 Centro de Convívio, e 42 no Serviço de Apoio Domiciliário, esta Instituição conta com a colaboração de 64 colaboradores com os quais a Direção procura potenciar uma imagem de rigor e competência, numa gestão transparente para cimentar a confiança com os órgãos sociais, as relações com o estado, clientes e seus familiares, fornecedores e, sem nunca esquecer os sócios desta instituição

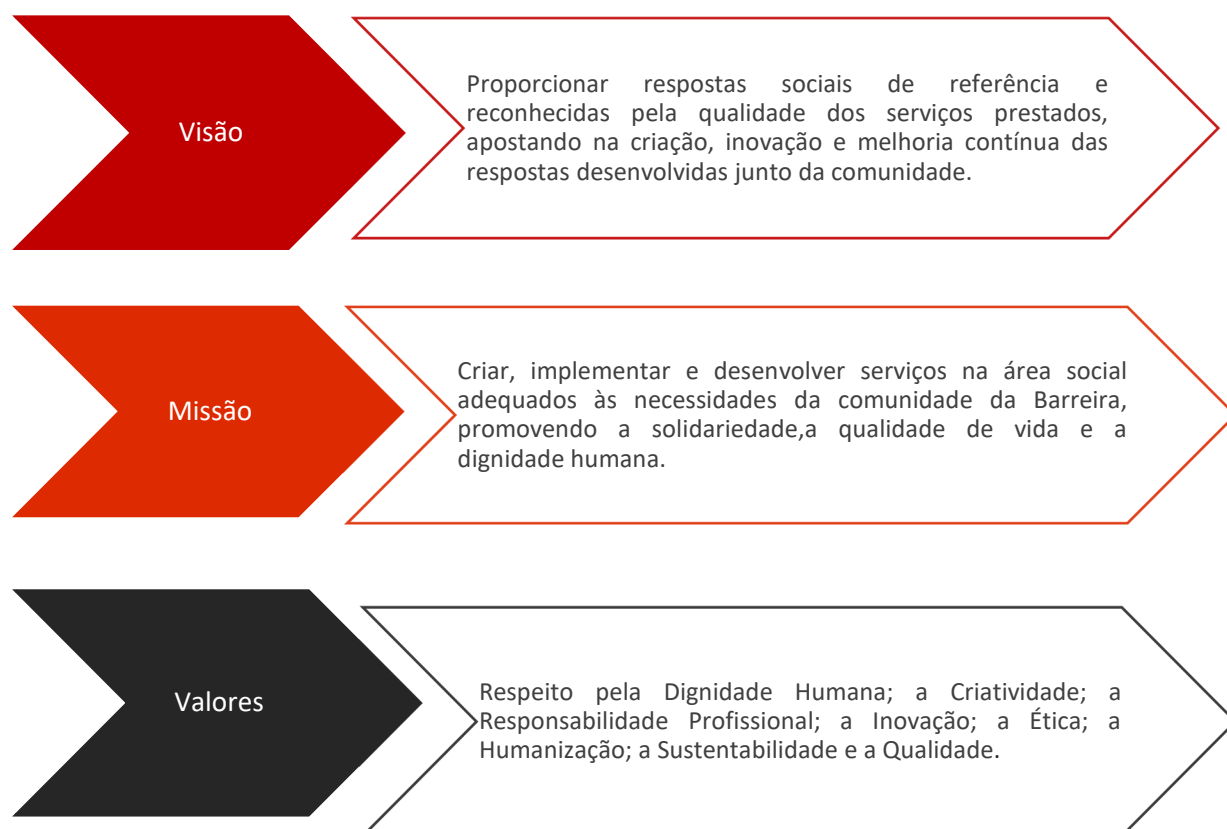
Nesse sentido contamos com o vosso empenho e apoio para dar continuidade a esta Instituição que nos deixa orgulhosos por já ser uma instituição de referência.

2. Sobre nós...

A ADESBA – Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira é uma Instituição Particular de Solidariedade Social com estatutos registados no Instituto da Segurança Social, I.P., em 14/05/1998, no Livro das Instituições Particulares de Solidariedade Social. A sua criação surgiu das necessidades sentidas pela população local em vários aspetos, nomeadamente no apoio às crianças e jovens, às famílias e aos idosos e ainda em termos culturais, desportivos e de recreio e lazer.

A Instituição iniciou a sua atividade em 05/12/1997, com o objetivo de promover a solidariedade social, o desenvolvimento cultural e o bem-estar da população da freguesia da Barreira.

Os princípios orientadores e os objetivos institucionais centram-se na tríade abaixo exposta.



3. Reflexão sobre o Exercício de 2017

No ano 2017, os serviços e cuidados prestados nas respostas sociais implementadas na ADESBA, foram essencialmente, a continuidade do trabalho realizado em anos anteriores, focalizando a sua intervenção na área da terceira idade, promovendo na comunidade quatro respostas sociais: a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, o Serviço de Apoio Domiciliário, o Centro de Dia e o Centro de Convívio.

Numa perspetiva global da Instituição e de acordo com a atual capacidade de resposta da mesma, face às necessidades da comunidade e à procura ao nível da prestação de serviços, consideramos que os objetivos foram atingidos, verificando-se um aumento no que concerne ao número de clientes das Respostas Sociais, nomeadamente no Centro de Dia e Centro de Convívio.

A nível interno focámo-nos na consolidação dos valores da Instituição, no trabalho em equipa e coesão de laços de solidariedade e responsabilidade entre os colaboradores. A formação contínua dos nossos colaboradores foi também uma das prioridades de modo a melhorar a qualidade dos serviços e cuidados prestados. O número de colaboradores no quadro da Instituição aumentou face ao ano anterior, assim como se verificou o aumento dos colaboradores em regime prestação de serviços face ao ano transato.

A nível externo, aprofundamos e mantivemos as ligações a toda a comunidade com participação em eventos institucionais de âmbito cultural, social e recreativo, na organização de eventos de angariação de fundos e foi ainda mantida a rede de parcerias institucionais e empresariais.

Efetuámos uma monitorização regular da nossa gestão financeira, nunca perdendo de vista o equilíbrio entre qualidade e sustentabilidade da Instituição, empenhando-nos com determinação em prevenir o futuro dada a atual conjuntura económica.

4. Respostas Sociais

Operacionalidade das Respostas Sociais

Tendo como missão adequar os seus serviços para poder dar resposta às necessidades da comunidade a ADESBA, tem quatro respostas implementadas na área da terceira idade: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, o Serviço de Apoio Domiciliário, o Centro de Dia e o Centro de Convívio.

A 31 de dezembro de 2017, a frequentar a resposta social de ERPI, a Instituição tinha 59 clientes. Para a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas foram celebrados acordos de cooperação para 37 vagas comparticipadas, das quais 7 são vagas sociais sendo geridas pelos serviços competentes do Centro Distrital de Leiria.

Para a resposta social de Centro de Dia e Centro de Convívio foram também celebrados acordos de cooperação com o Centro Distrital de Leiria, para 7 e 9 clientes respetivamente. Em dezembro de 2017, a Instituição tinha 11 clientes a frequentar a resposta social de Centro de Dia e 12 clientes integrados em Centro de Convívio.

No Serviço de Apoio Domiciliário, a Instituição tem acordo de cooperação com Centro Distrital de Leiria para 33 clientes. No final do ano transato estavam a frequentar a resposta social de SAD, 35 clientes.

A ADESBA tem ainda acordo de cooperação com o Centro Distrital de Leiria para a resposta social de Centro de Atendimento e Acompanhamento Social, que conta com o apoio de um Técnico Superior de Serviço Social.

Em janeiro de 2017 foi assinado com o Centro Distrital de Leiria o Protocolo de Colaboração no âmbito do Programa de Emergência Alimentar (Cantina Social) para a distribuição diária de 32 refeições a famílias carenciadas residentes na União de Freguesias Leiria, Pousos, Barreira e Cortes.

No quadro I encontra-se o número de clientes por resposta social da Instituição.

Quadro I | Número de Clientes por Resposta Social

Respostas Sociais	Nº de Clientes
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	59
Serviço de Apoio Domiciliário	35
Centro de Dia	11
Centro de Convívio	12
Centro de Atendimento e Acompanhamento Social	398
Cantina Social	16
Total	531

A ADESBA fornece diariamente refeições aos clientes das respostas sociais e aos colaboradores da Instituição. O quadro II apresenta o número médio de refeições diárias confeccionadas e distribuídas pela Instituição.

Quadro II | Número de Refeições Diárias por Resposta Social

Refeições Diárias	Nº de Refeições
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas*	295
Serviço de Apoio Domiciliário **	72
Centro de Dia ***	33
Centro de Dia com Jantar	6
Centro de Convívio ****	12
Cantina Social	32
Colaboradores *****	56
Total	506

* O número de refeições inclui pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar e reforço durante a noite.

** Este serviço é prestado de segunda-feira a sexta-feira e inclui almoço e jantar. À sexta-feira e em véspera de feriado é confeccionada uma terceira refeição para reforço.

*** O número de refeições inclui reforço da manhã, almoço e lanche.

**** Lanche diário dos clientes.

***** Os colaboradores da Instituição recebem o subsídio de refeição em espécie.

Desde setembro de 2015 e em parceria com o Município de Leiria, a ADESBA efetua diariamente o transporte de crianças do 1º CEB para o Centro Escolar da Barreira. Tem ainda parceria no âmbito do Projeto Classes de Mobilidade que tem como objeto geral a promoção da saúde, a manutenção/melhoria da autonomia e qualidade de vida da população e as Novas primaveras da SAMP que consiste num programa no âmbito do projeto Saúde com Arte dedicado à terceira idade e cuidados paliativos.

Ainda no âmbito da parceria com o Município de Leiria, a Instituição integrou o Projeto SOU, cujo objetivo foi a criação e representação de uma peça de Teatro em conjunto com duas Instituições locais, dinamizado pelo Grupo o GATO. Integramos ainda o Projeto Cantar Tradições que tem como objetivo levar aos clientes institucionalizados a cultura local, através dos Grupos Corais e Ranchos Folclóricos.

Os beneficiários destes projetos estão integrados nas diferentes respostas sociais da Instituição.

Quadro III | Parcerias e Projetos Institucionais

Parcerias Institucionais	Nº Beneficiários
Transporte de Crianças	8
Projeto Classes de Mobilidade	65
Projeto Novas Primaveras	83
Projeto SOU	10
Cantar Tradições	59
Total	225

No decorrer do ano de 2017 foram ainda implementadas e desenvolvidas várias atividades nas respostas sociais da Instituição. Os objetivos na área da terceira idade foram essencialmente: prevenir a solidão e o isolamento; incentivar as relações interpessoais; promover a intergeracionalidade e as atividades interinstitucionais e ainda contribuir para retardar ou evitar a institucionalização, tendo em conta a promoção da qualidade de vida para a condução de um envelhecimento sadio, autónomo, ativo e plenamente integrado.

No quadro abaixo apresentamos algumas das atividades mais relevantes desenvolvidas nas diferentes respostas sociais da Instituição.

Quadro IV | Exemplos de Atividades Realizadas por Resposta Social

Respostas Sociais	Atividades
ERPI	Atividades Intergeracionais e Interinstitucionais Ações de sensibilização Atividades de Estimulação Cognitiva Passeios e Comemorações de Dias Festivos Visitas aos Espaços Culturais da Cidade Atividade Física e de Reabilitação
CENTRO DE DIA	Atividades Intergeracionais e Interinstitucionais Ações de sensibilização Atividades de Estimulação Cognitiva Passeios e Comemorações de Dias Festivos Visitas aos Espaços Culturais da Cidade Atividade Física e de Reabilitação
CENTRO DE CONVÍVIO	Atividades Intergeracionais e Interinstitucionais Ações de sensibilização Passeios e Comemorações de Dias Festivos Visitas aos Espaços Culturais da Cidade Atividade Física e de Reabilitação
SAD	Passeios e Comemorações de Dias Festivos Visitas Domiciliárias

5. Respostas Culturais

No decorrer do ano de 2017, o Grupo Coral AdesbaChorus participou em vários concertos ao abrigo do protocolo com o Município de Leiria, e outras parcerias, terminando o ano com um grande concerto comemorativo dos 20 anos da nossa instituição e dos 10 anos do Grupo Coral AdesbaChorus, que decorreu na Sé de Leiria.

O Coro de Câmara, AdesbAcapella também realizou diversos concertos, entre os quais o comemorativo do aniversário da Adesba, encontrando já o seu espaço cultural numa vertente mais jovem.

A Escola de Música teve a frequência de 26 alunos nas aulas de formação musical, essencialmente na aprendizagem dos instrumentos de guitarra, piano e violino.

6. Comunicação Institucional

Em 2017, a Instituição continuou a trabalhar na sua imagem e forma de comunicar, por considerar ser esta uma ferramenta importante, do ponto de vista estratégico, que permite manter um bom relacionamento com todos os seus stakeholders.

No ano transato, foi apenas realizada uma newsletter (março) com o objetivo de dar a conhecer as atividades realizadas na ADESBA e ainda promover uma aproximação entre a comunidade local e a Instituição. Esta é uma atividade que pretendemos dar continuidade de forma mais concisa, constante e integrada na Instituição.

Eventos e Angariação de Fundos

A participação da Instituição em eventos e angariação de fundos tem sido fundamental não só como instrumento de divulgação do trabalho desenvolvido na associação, mas também como meio de garantir através de iniciativas próprias alguma sustentabilidade.

Quadro V | Eventos e Angariação de Fundos

Angariação de Fundos	Meses
Almoço de Páscoa	abril 2017
Festival do Folclore – Tasquinhas da Barreira	junho 2017
Sardinhada	Junho 2017
Castanhada	novembro 2017
Almoço de Natal	dezembro de 2017

Quadro VII | Participação em Atividades Externas

Participação em Atividades Externas	Meses
Roteiro para a Coesão Territorial - EAPN	maio 2017
Mesa do Concelho Geral - EAPN	Setembro 2016

Parcerias

No que respeita ao estabelecimento de parcerias mantivemos as que estão formalizadas, no entanto existiram renegociações das previamente celebradas, consolidando as mesmas.

Comunicação Interna

Para promover e consolidar um espírito de trabalho em equipa, bem como a motivação dos seus colaboradores, a Instituição promoveu algumas atividades e procedimentos, com vista a uma organização mais coesa e satisfeita.

Quadro IX | Atividades e Procedimentos para Colaboradores

Frases motivacionais no espaço comum dos colaboradores	anual
Descontos nas parcerias efetuadas pela Instituição	anual
Fisioterapia	anual
Piquenique	maio 2017
Jantar de Natal	dezembro 2017

7. Reforço da Instituição

Recursos Humanos

Durante o ano de 2017, iniciámos uma nova (re)organização dos serviços, com a reestruturação do Quadro de Pessoal, beneficiando de algumas medidas de emprego e apoio à contratação do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) tendo estas, resultado em 1 nova contratação. Atualmente a Instituição tem apenas 1 colaboradora em Medida Contrato Emprego.

No ano acima referido foram ainda contratados 9 colaboradores que não usufruíam de nenhuma medida de apoio do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP).

Em 31 de dezembro, a Instituição tinha o seguinte quadro de colaboradores:

Quadro X | Quadro de Pessoal

Categoria Profissional	Nº de Colaboradores
Assistente Social com funções de Direção Técnica	1
Assistente Social	2
Técnico Superior de Educação Social	1
Escriturária	2
Animadora Cultural	1
Enfermeiro	1
Motorista	1
Cozinheira	2
Fiel de Armazém	1
Ajudante de Cozinheira	3
Ajudantes de Ação Direta	17
Auxiliares de Serviços Gerais	31
Encarregada de Setor – Serviços Gerais	1
Total	64

Temos ainda a colaboração de uma advogada, uma nutricionista, dois médicos e três enfermeiros que prestam serviços à Instituição de acordo com os respetivos honorários.

Quadro XI | Categoria Profissional e Medidas de Apoio

Nº e Categoria Profissional	Tipo de Medida	Entidade
1- Assistente Social	Acordo de Cooperação	Seg. Social
1 - Auxiliares de Serviços Gerais	Medida Contrato Emprego	IEFP
Total - 2 Colaboradoras		

Quadro XII | Estagiários na Instituição

Curso *	Tipo de Estágio	Duração	Entidade
Educação Social	Estágio Curricular	490 Horas	ESECS
Serviço Social	Estágio Curricular	490 Horas	ESECS
Curso Tecnológico Ed. Social	Estágio Curricular	240 Horas	Escola de Formação Social

Voluntariado

O voluntariado também começou a ser uma boa prática da Instituição sendo um forte apoio na concretização das atividades desenvolvidas na ADESBA. Os mesmos foram enquadrados de acordo com as necessidades sentidas.

Quadro XIII | Voluntários em Respostas Sociais

Categoria	Nº Voluntários
Acompanhamento e Vigilância no Transporte de Crianças e Idosos	2
Acompanhamento e Vigilância aos Idosos	1

Formação

A ADESBA no ano de 2017, também privilegiou a formação dos colaboradores da Instituição tentando abranger algumas áreas relevantes da sua atividade. As ações de formação efetuadas pelos colaboradores da Instituição foram realizadas em regime laboral, sendo formações internas e externas.

Quadro XIV | Formação Interna

Data	Formação	Entidade	Horas	Nº Colaboradores
14 MAR	Posicionamento e Cuidados de Higiene	ADESBA	2	8
07 ABR	Como alimentar em Segurança	ADESBA	2	11
02 MAI	Rede de Suporte para Cuidadores	ADESBA	2	8
06 JUN	Demência: Comunicação e Relação	ADESBA	2	8
SET /OUT	Cuidar Para o Bem Estar	ADESBA	15	4
DEZ	Suporte Básico de Vida	ADESBA	4	30

Quadro XIV | Formação Externa

Data	Formação	Entidade	Horas	Nº Colaboradores
04 ABR	Projetos Sociais: Da Conceção aos Resultados	EAPN	7	3

9. Associados

Os associados são parte relevante e significativa da ADESBA. De referir, a importante receita derivada da quotização dos sócios que contribui, também para a sustentabilidade da Instituição. Até ao final do ano de 2017, tínhamos 699 sócios ativos, tendo-se verificado um aumento, face ao ano anterior.

10. Conclusão

A ADESBA é hoje uma instituição de referência que responde com eficácia, profissionalismo e dedicação ao que se propôs, e que, para perdurar, necessita de melhoria contínua e reinvenção por forma a ultrapassar as vicissitudes com que constantemente nos deparamos.

Importa vincar que só com o esforço diário dos funcionários, dos voluntários, do apoio dos sócios e das instituições com que se relaciona, a direção pode continuar este esforço de levar ainda mais alto esta instituição.

Cabe-nos confirmar que reforçámos as capacidades e o bom nome da ADESBA cumprindo o orçamento disponível para o ano de 2017 mesmo sofrendo alterações com um aumento significativo dos custos com funcionários imposto pelo aumento do ordenado mínimo.

Contudo, resultado do esforço de todos e da gestão que a direção está empenhada e se orgulha de assegurar, consegue-se um ano de estabilidade na organização cumprindo na íntegra os objetivos a que se propôs, conseguindo ainda assim melhorar as condições dos utentes.

Disso mesmo é prova a construção da capela, como espaço de reflexão e recolhimento, oferecendo a dignidade que os nossos utentes merecem e já ambicionavam.

Estamos convictos que podemos estar confiantes no futuro e na capacidade que a ADESBA terá para lidar com as dificuldades que surgem e que todos os dias temos que ultrapassar.

11. Proposta

Face ao exposto a Direção propõe à Assembleia Geral como segue:

- Que Aprove o Relatório de Atividades e Contas do Exercício de 2017;
- Que Aprove o Relatório do Conselho Fiscal do Exercício de 2017;
- Que o resultado obtido no exercício seja transferido para a conta "**Resultados Transitados**".

Barreira, 14 de março de 2018.

A Direção da ADESBA

12. Contas

Nas páginas seguintes encontra-se a Prestação de Contas do ano de 2017.