

Relatório & Contas

2019



Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira

Exmo. (a) Senhor(a) Associado(a),

Para cumprimento do disposto na Lei e nos Estatutos da ADESBA, Artº.33º., alínea a), nº.2, submetemos à aprovação da Assembleia Geral, o Relatório de Gestão e Contas respeitantes ao exercício de 2019, procedimento obrigatório cujos trâmites obedecem a uma sequência pré-estabelecida pelos serviços da Segurança Social.

Com os nossos melhores cumprimentos,

Barreira, 02 de junho de 2020.

A Direção da ADESBA

Índice |

4	1. Nota Introdutória
5	2. Sobre nós...
6	3. Reflexão sobre o Exercício de 2019
7	4. Respostas Sociais
7	Operacionalidade das Respostas Sociais
11	5. Respostas Culturais
11	6. Comunicação institucional
11	Eventos
12	Parcerias
12	Comunicação Interna
13	7. Reforço Institucional
13	Recursos Humanos
14	Categoria Profissional e Medidas de Apoio
14	Voluntariado
15	Formação Institucional
15	8. Associados
16	9. Conclusão
16	10. Proposta
17	11. Contas

1. Nota Introdutória

A Direção da ADESBA para o quadriénio 2020-2024 é constituída pelos seguintes elementos:

Presidente	Luís Manuel Monteiro da Silva Moreira Viana
Vice Presidente	Manuel Cordeiro Pereira
Tesoureiro	Manuel Mendes Ferreira
Secretária	Ana Cristina Rosa Cravo
Vogal	Madalena Henriques Pereira Moniz

Quando tomámos posse em janeiro de 2020, estávamos conscientes de que teríamos pela frente uma tarefa difícil para ajustar o que entendêssemos necessário para atingir os objetivos a que nos propusemos, sem nunca por em causa o bom nome desta Instituição, o que nos deixa a todos, sócios, colaboradores, utentes, fornecedores e Direção, orgulhosos e confiantes.

Com capacidade para 59 utentes em ERPI, 20 no Centro de Dia, 20 Centro de Convívio, e 42 no Serviço de Apoio Domiciliário, esta Instituição a dezembro de 2019 contava com a colaboração de 64 colaboradores, com os quais a Direção procura potenciar uma imagem de rigor e competência, numa gestão transparente para cimentar a confiança com os órgãos sociais, as relações com o estado, clientes e seus familiares, fornecedores, sem nunca esquecer os sócios desta instituição.

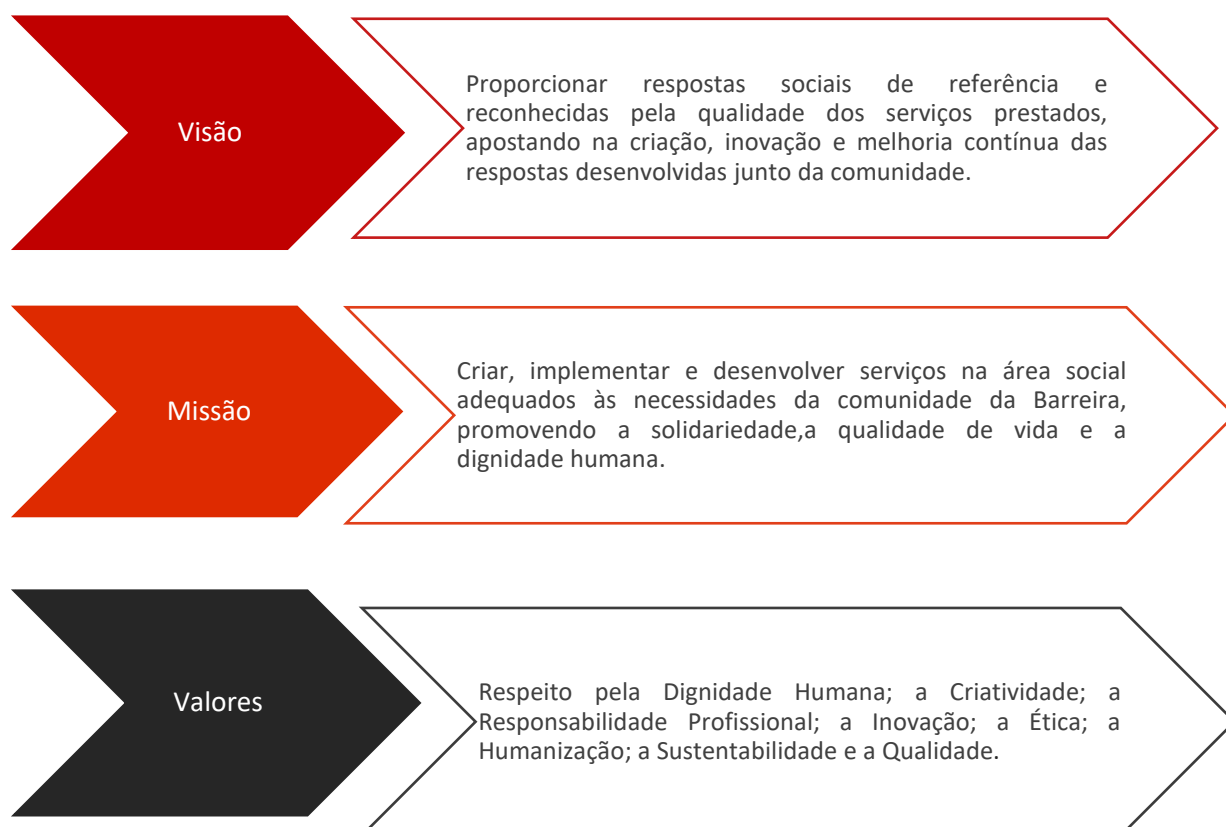
Nesse sentido, esperamos continuar a contar com o vosso empenho e apoio de forma a manter esta associação como referência na área da terceira idade a nível distrital.

2. Sobre nós...

A ADESBA – Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira é uma Instituição Particular de Solidariedade Social com estatutos registados no Instituto da Segurança Social, I.P., em 14/05/1998, no Livro das Instituições Particulares de Solidariedade Social. A sua criação surgiu das necessidades sentidas pela população local em vários aspetos, nomeadamente no apoio às crianças e jovens, às famílias e aos idosos e ainda em termos culturais, desportivos e de recreio e lazer.

A Instituição iniciou a sua atividade em 05/12/1997, com o objetivo de promover a solidariedade social, o desenvolvimento cultural e o bem-estar da população da freguesia da Barreira.

Os princípios orientadores e os objetivos institucionais centram-se na tríade abaixo exposta.



3. Reflexão sobre o Exercício de 2019

No ano 2019, os serviços e cuidados prestados nas respostas sociais implementadas na ADESBA, foram essencialmente, a continuidade do trabalho realizado em anos anteriores, focalizando a sua intervenção na área da terceira idade, promovendo na comunidade cinco respostas sociais: a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, o Serviço de Apoio Domiciliário, o Centro de Dia, o Centro de Convívio e o Centro de Atendimento e Acompanhamento Social.

Numa perspetiva global da Instituição e de acordo com a atual capacidade de resposta da mesma, face às necessidades da comunidade e à procura ao nível da prestação de serviços, consideramos que os objetivos foram atingidos, verificando-se um aumento no que concerne ao número de clientes das Respostas Sociais, nomeadamente no Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

A nível interno, focámo-nos na consolidação dos valores da Instituição, no trabalho em equipa e coesão de laços de solidariedade e responsabilidade entre os colaboradores. A formação contínua dos nossos colaboradores foi também uma das prioridades de modo a melhorar a qualidade dos serviços e cuidados prestados.

A nível externo, aprofundamos e mantivemos as ligações a toda a comunidade com participação em eventos institucionais de âmbito cultural, social e recreativo, na organização de eventos de angariação de fundos e foi ainda mantida a rede de parcerias institucionais e empresariais.

Efetuámos uma monitorização regular da nossa gestão financeira, nunca perdendo de vista o equilíbrio entre qualidade e sustentabilidade da Instituição, empenhando-nos com determinação em prevenir o futuro e procurando minimizar os impactos do brutal aumento nos custos provocado, principalmente, pelo aumento do vencimento mínimo.

4. Respostas Sociais

Operacionalidade das Respostas Sociais

Tendo como missão adequar os seus serviços para poder dar resposta às necessidades da comunidade a ADESBA, tem quatro respostas implementadas na área da terceira idade: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, o Serviço de Apoio Domiciliário, o Centro de Dia e o Centro de Convívio.

A 31 de dezembro de 2019, a frequentar a resposta social de ERPI, a Instituição tinha 58 clientes. Para a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas mantemos o acordo de cooperação celebrado com o ISS,IP - Centro Distrital de Leiria para 37 vagas participadas, 7 das quais são vagas sociais geridas pelos serviços competentes de ação social daquele organismo.

Para a resposta social de Centro de Dia foi celebrado acordo de cooperação com o ISS, IP – Centro Distrital de Leiria para 12 utentes em vaga participada. A 31 de dezembro de 2019, a instituição tinha 18 clientes a frequentar a resposta social de Centro de Dia.

Relativamente à resposta social de Centro de Convívio mantém-se o acordo com o ISS, IP – Centro Distrital de Leiria para 9 clientes, tendo a 31 de dezembro de 2019 a frequência de 10 clientes.

No Serviço de Apoio Domiciliário, a Instituição mantém o acordo de cooperação com o ISS,IP – Centro Distrital de Leiria para 33 clientes. No final do ano transato estavam a frequentar a resposta social de SAD 37 clientes.

A ADESBA mantém ainda acordo de cooperação com o ISS, IP - Centro Distrital de Leiria para a resposta social de Centro de Atendimento e Acompanhamento Social, que conta com o apoio de um Técnico Superior de Serviço Social.

No quadro I encontra-se o número de clientes por resposta social da Instituição.

Quadro I | Número de Clientes por Resposta Social

Respostas Sociais	Nº de Clientes
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	59
Serviço de Apoio Domiciliário	37
Centro de Dia	18
Centro de Convívio	10
Centro de Atendimento e Acompanhamento Social	350
Total	474

A ADESBA fornece diariamente refeições aos clientes das respostas sociais e aos colaboradores da Instituição. O quadro II apresenta o número médio de refeições diárias confeccionadas e distribuídas pela Instituição.

Quadro II | Número de Refeições Diárias por Resposta Social

Refeições Diárias	Nº de Refeições
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas*	242
Serviço de Apoio Domiciliário **	47 + 40 (reforços)
Centro de Dia ***	54
Centro de Dia com Jantar	6
Centro de Convívio ****	10
Colaboradores *****	35
Total	347

* O número de refeições inclui pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar e reforço durante a noite.

** Este serviço é prestado de segunda-feira a sexta-feira e inclui almoço e jantar. À sexta-feira e em véspera de feriado é confeccionada uma terceira refeição para reforço.

*** O número de refeições inclui reforço da manhã, almoço e lanche.

**** Lanche diário dos clientes.

***** Os colaboradores da Instituição recebem o subsídio de refeição em espécie.

O Projeto Classes de Mobilidade tem como objetivo geral a promoção da saúde, a manutenção/melhoria da autonomia e qualidade de vida da população.

O Projeto musical Novas Primaveras da SAMP consiste num programa integrado no projeto Saúde com Arte dedicado à terceira idade e cuidados paliativos.

Ainda no setor das parcerias com o Município de Leiria, a ADESBA integra o Projeto SOU na área da dramatização e expressão corporal, dinamizado pelo Grupo de teatro o GATO. Beneficiamos ainda do Projeto Cantar Tradições que tem como objetivo levar aos clientes institucionalizados a cultura local, através dos Grupos Corais e Ranchos Folclóricos.

Cooperação com o Projeto religioso e comunitário Missão País dinamizado pelos alunos da Universidade Nova de Lisboa.

Quadro III | Parcerias e Projetos Institucionais

Parcerias Institucionais	Nº Beneficiários
Projeto Classes de Mobilidade	70
Projeto Novas Primaveras	80
Projeto SOU	8
Cantar Tradições	59
Projeto Intergeracional com a Escola Básica José Saraiva	17
Missão País	86
Total	320

No decorrer do ano de 2019 foram ainda implementadas e desenvolvidas atividades nas áreas: Literatura e Conhecimento, Expressão Plástica, Jogos Recreativos, Comunicação e Socialização, Lazer e Cultura, Desporto e Bem- Estar, Estimulação Cognitiva, Atividades Religiosas. Os objetivos na área da terceira idade foram essencialmente:

- Prevenir a solidão e o isolamento;
- Proporcionar um ambiente inclusivo que fomente as relações interpessoais;
- Promover os contactos sociais e potenciar a integração social;
- Promover a interação em ambientes estimulantes, promovendo as capacidades, a quebra de rotina e manutenção do gosto pela vida;
- Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo.

No quadro abaixo apresentamos algumas das atividades mais relevantes desenvolvidas nas diferentes respostas sociais da Instituição.

Quadro IV | Exemplos de Atividades Realizadas por Resposta Social

Respostas Sociais	Atividades
ERPI	Atividades Intergeracionais e Interinstitucionais Ações de sensibilização Atividades de Estimulação Cognitiva Passeios e Comemorações de Dias Festivos Visitas aos Espaços Culturais da Cidade Atividade Física e de Reabilitação
CENTRO DE DIA	Atividades Intergeracionais e Interinstitucionais Ações de sensibilização Atividades de Estimulação Cognitiva Passeios e Comemorações de Dias Festivos Visitas aos Espaços Culturais da Cidade Atividade Física e de Reabilitação
CENTRO DE CONVÍVIO	Atividades Intergeracionais e Interinstitucionais Ações de sensibilização Passeios e Comemorações de Dias Festivos Visitas aos Espaços Culturais da Cidade Atividade Física e de Reabilitação
SAD	Comemorações de Dias Festivos Visitas Domiciliárias

5. Respostas Culturais

No decorrer do ano de 2019, o Grupo Coral AdesbaChorus participou em vários concertos ao abrigo do protocolo com o Município de Leiria e outras parcerias

O Coro de Câmara, AdesbAcapella também realizou diversos concertos, encontrando já o seu espaço cultural numa vertente mais jovem.

A Escola de Música teve a frequência de 22 alunos nas aulas de formação musical, na aprendizagem dos instrumentos de guitarra e piano.

6. Comunicação Institucional

Em 2019, a Instituição continuou a divulgar a sua imagem e comunicação, estando presente de forma ativa nas redes sociais permitindo a partilha de informação.

Eventos

A participação da Instituição em eventos tem sido fundamental não só como instrumento de divulgação do trabalho desenvolvido na associação, mas também como meio de garantir o convívio entre utentes, funcionários, famílias e sócios.

Quadro V | Eventos e Angariação de Fundos

Angariação de Fundos	Meses
Almoço de Páscoa	abril 2019
Sardinhada	junho 2019
Tasquinhas	junho 2019
II Caminhada	outubro de 2019
Almoço de Natal	dezembro de 2019
Participação na “Cidade de Natal” em Leiria	dezembro de 2019

Quadro VII | Participação em Atividades Externas

Participação em Atividades Externas	
VII Jornadas de Economia Social em colaboração com a EAPN	13,14 Junho
Mesa do Concelho Local da EAPN - Rede Europeia de Luta Contra a Pobreza – Núcleo de Leiria	Anual
Município de Leiria - projetos culturais e desportivos	Anual
Município de Leiria – participação na Equipa Para a Pessoa Idosa em Isolamento	Anual

Parcerias

No que respeita ao estabelecimento de parcerias mantivemos as contratadas e estamos a renegociar com aquelas cujo contrato esteja a terminar.

Comunicação Interna

Para promover e consolidar um espírito de trabalho em equipa, bem como a motivação dos seus colaboradores, a Instituição promoveu algumas atividades e procedimentos, com vista a uma organização mais coesa e satisfeita.

Quadro IX | Atividades e Procedimentos para Colaboradores

Comemoração de dias festivos	Anual
Descontos nas parcerias efetuadas pela Instituição	Anual
Fisioterapia	Anual
Piquenique	Maio
Caminhada	Outubro
Jantar de Natal	Janeiro 2020

7. Reforço da Instituição

Recursos Humanos

Durante o ano de 2019, beneficiámos de algumas medidas de emprego e apoio à contratação do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) tendo estas, resultado em 2 novas contratações.

No ano acima referido foram ainda contratados 8 colaboradores que não usufruíam de nenhuma medida de apoio do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP).

Em 31 de dezembro, a Instituição tinha o seguinte quadro de colaboradores:

Quadro X | Quadro de Pessoal

Categoria Profissional	Nº de Colaboradores
Assistente Social com funções de Direção Técnica	1
Assistente Social	2
Escriturária	2
Animadora Cultural	1
Enfermeiro	2
Motorista	1
Cozinheira	2
Fiel de Armazém	1
Ajudante de Cozinha	3
Ajudantes de Ação Direta	26
Auxiliares de Serviços Gerais	22
Encarregada de Setor – Serviços Gerais	1
Total	64

Temos ainda a colaboração de uma nutricionista, uma fisioterapeuta e dois médicos que prestam serviços à Instituição de acordo com os respetivos honorários.

Quadro XI | Categoria Profissional e Medidas de Apoio

Nº e Categoria Profissional	Tipo de Medida	Entidade
1- Assistente Social	Acordo de Cooperação	Seg. Social
1 – Auxiliar de Serviços Gerais	Medida Contrato Emprego	IEFP
1- Ajudante de cozinha	Medida de Contrato Emprego	IEFP
Total - 3 Colaboradores		

Quadro XII | Estagiários na Instituição

Curso *	Tipo de Estágio	Duração	Entidade
Educação Social	Estágio Curricular	490 horas	ESECS
Técnica de Apoio Familiar	Estágio Curricular	210 horas	IEFP

Voluntariado

O voluntariado também começou a ser uma boa prática da Instituição, sendo um forte apoio na concretização das atividades desenvolvidas na ADESBA. Os mesmos foram enquadrados de acordo com as necessidades sentidas.

É uma atividade inerente ao exercício de cidadania que se traduz numa relação solidária para com o próximo, participando, de forma livre e organizada, na solução dos problemas que afetam a sociedade em geral.

Atuar como voluntário é ter um ideal por bem fazer, que assenta numa relação de solidariedade traduzida em gratuidade no exercício da atividade, prestando serviços não remunerados em benefício da comunidade.

Quadro XIII | Voluntários em Respostas Sociais

Categoria	Nº Voluntários
Acompanhamento e Vigilância no Transporte de Crianças e Idosos	1
Acompanhamento e Vigilância aos Idosos	1

Formação

A ADESBA no ano de 2019, também privilegiou a formação dos colaboradores da Instituição tentando abranger algumas áreas relevantes da sua atividade. As ações de formação efetuadas pelos colaboradores da Instituição foram realizadas em regime laboral, sendo formações internas e externas.

Quadro XIV | Formação Interna

Data	Formação	Entidade	Horas	Nº Colaboradores
Março	Técnicas de Transferência	ADESBA		10

Quadro XV | Formação Externa

Data	Formação	Entidade	Horas	Nº Colaboradores
Abril	“Suporte Básico de Vida”	Cruz Vermelha	4	1
Maio	“Gestão e Sustentabilidade nas IPSS”	UDIPSS	6	2
Setembro	“Técnicas de Socorrismo - princípios básicos”	NERLEI	25	1
Setembro	“1º Encontro Para uma Perspetiva mais social”	Seg. Social	5	1
Novembro	“Higiene e Segurança Alimentar na Restauração”	NERLEI	25	4
Dezembro	“Cuidados Paliativos em Lares de Idosos”	CHL	7	6

8. Associados

Os associados são parte relevante e significativa da ADESBA. De referir, a importante receita derivada da quotização dos sócios que contribui, também para a sustentabilidade da Instituição. Até ao final do ano de 2019, tínhamos 689 sócios ativos, tendo-se verificado um aumento, face ao ano anterior.

9. Conclusão

A ADESBA é hoje uma instituição de referência que responde com eficácia, profissionalismo e dedicação ao que se propôs, e que, para perdurar, necessita de melhoria contínua e reinvenção por forma a ultrapassar as vicissitudes com que constantemente nos deparamos.

Importa vincar que só com o esforço diário dos funcionários, dos voluntários, do apoio dos sócios e das instituições com que se relaciona, a Direção pode continuar este esforço de levar ainda mais alto esta instituição.

Cabe-nos confirmar que reforçámos as capacidades e o bom nome da ADESBA sofrendo as alterações com um aumento significativo dos custos com funcionários imposto pelo aumento do ordenado mínimo.

Contudo, resultado do esforço de todos e da gestão que a Direção está empenhada e se orgulha de assegurar, consegue-se um ano de estabilidade na organização cumprindo na íntegra os objetivos a que se propôs, conseguindo ainda assim melhorar as condições dos utentes.

Disso mesmo é prova a construção da capela, como espaço de reflexão e recolhimento, oferecendo a dignidade que os nossos utentes merecem e já ambicionavam, assim como da construção da sala de fisioterapia.

Estamos convictos que podemos estar confiantes no futuro e na capacidade que a ADESBA terá para lidar com as dificuldades que surgem e que todos os dias temos que ultrapassar.

10. Proposta

Face ao exposto a Direção propõe à Assembleia Geral como segue:

- Que aprove o Relatório de Atividades e Contas do Exercício de 2019;

- Que aprove o Relatório do Conselho Fiscal do Exercício de 2019;
- Que o resultado obtido no exercício seja transferido para a conta "**Resultados Transitados**".

Barreira, 02 de junho de 2020

A Direção da ADESBA

11. Contas

Nas páginas seguintes encontra-se a Prestação de Contas do ano de 2019.