

Relatório & Contas

2020

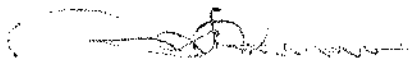
Exmo. (a) Senhor(a) Associado(a),

Para cumprimento do disposto na Lei e nos Estatutos da ADESBA, Artº.33º., alínea a), nº.2, submetemos à aprovação da Assembleia Geral, o Relatório de Gestão e Contas respeitantes ao exercício de 2020, procedimento obrigatório cujos trâmites obedecem a uma sequência pré-estabelecida pelos serviços da Segurança Social.

Com os nossos melhores cumprimentos,

Barreira, 05 de maio de 2021.

A Direção da ADESBA



Daniel Cardoso Pereira

Cristina Estrela

Jadafona Henriques Pereira Romão

Índice |

4	1. Nota Introdutória
5	2. Sobre nós...
6	3. Reflexão sobre o Exercício de 2020
7	4. Respostas Sociais
7	Operacionalidade das respostas sociais
10	5. Respostas Culturais
10	6. Comunicação Institucional
11	Eventos
11	Parcerias
11	7. Reforço Institucional
11	Recursos Humanos
12	Categoria profissional e medidas de apoio
12	Voluntariado
13	Formação institucional
13	8. Associados
14	9. Conclusão
15	10. Proposta
15	11. Contas

1. Nota Introdutória

A Direção da ADESBA para o quadriénio 2020-2024 é constituída pelos seguintes elementos:

Presidente	Luís Manuel Monteiro da Silva Moreira Viana
Vice Presidente	Manuel Cordeiro Pereira
Tesoureiro	Manuel Mendes Ferreira
Secretária	Ana Cristina Rosa Cravo
Vogal	Madalena Henriques Pereira Moniz

Quando tomámos posse em janeiro de 2020, estávamos conscientes de que teríamos pela frente uma tarefa difícil para ajustar o que entendêssemos necessário para atingir os objetivos a que nos propusemos, sem nunca por em causa o bom nome desta Instituição, o que nos deixa a todos, sócios, colaboradores, utentes, fornecedores e Direção, orgulhosos e confiantes.

Com capacidade para 57 utentes em ERPI, 20 no Centro de Dia, 20 Centro de Convívio, e 42 no Serviço de Apoio Domiciliário, esta Instituição a dezembro de 2020 contava com a colaboração de 65 colaboradores, com os quais a Direção procura potenciar uma imagem de rigor e competência, numa gestão transparente para cimentar a confiança com os órgãos sociais, as relações com o Estado, clientes e seus familiares, fornecedores, sem nunca esquecer os sócios desta Instituição.

Nesse sentido, esperamos continuar a contar com o vosso empenho e apoio de forma a manter esta Instituição como referência na área da Terceira Idade a nível distrital.

2. Sobre nós...

A ADESBA – Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira é uma Instituição Particular de Solidariedade Social com estatutos registados no Instituto da Segurança Social, I.P., em 14/05/1998, no Livro das Instituições Particulares de Solidariedade Social. A sua criação surgiu das necessidades sentidas pela população local em vários aspetos, nomeadamente no apoio às crianças e jovens, às famílias e aos idosos e ainda em termos culturais, desportivos e de recreio e lazer.

A Instituição iniciou a sua atividade em 05/12/1997, com o objetivo de promover a solidariedade social, o desenvolvimento cultural e o bem-estar da população da freguesia da Barreira.

Os princípios orientadores e os objetivos institucionais centram-se na tríade abaixo exposta.



3. Reflexão sobre o Exercício de 2020

No ano 2020, os serviços e cuidados prestados nas respostas sociais implementadas na ADESBA, foram, essencialmente a continuidade do trabalho realizado em anos anteriores, focalizando a sua intervenção na área da Terceira Idade, promovendo na comunidade cinco respostas sociais: a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, o Serviço de Apoio Domiciliário, o Centro de Dia, o Centro de Convívio e o Centro de Atendimento e Acompanhamento Social.

Numa perspetiva global da Instituição e de acordo com a atual capacidade de resposta da mesma, face às necessidades da comunidade e à procura ao nível da prestação de serviços, consideramos que os objetivos foram parcialmente atingidos. Manteve-se o número de clientes em ERPI, embora devido à situação pandémica tenhamos sido forçados a suspender as respostas sociais de Centro de Dia e Centro de Convívio. Pelo mesmo motivo, foi notório a redução na procura e frequência da resposta social de SAD.

Continuamos a focarmo-nos na consolidação dos valores da Instituição, no trabalho em equipa e coesão de laços de solidariedade e responsabilidade entre os colaboradores. No entanto, face à situação atual de pandemia foi impossível participar em eventos institucionais de âmbito cultural, social e recreativo, na organização de eventos de angariação de fundos.

Efetuámos uma monitorização regular da nossa gestão financeira, nunca perdendo de vista o equilíbrio entre qualidade e sustentabilidade da Instituição, empenhando-nos com determinação em prevenir o futuro e procurando minimizar os impactos do brutal aumento nos custos provocado pelo aumento do vencimento mínimo e pela despesa devido aos custos associados à pandemia.

4. Respostas Sociais

Operacionalidade das Respostas Sociais

Tendo como missão adequar os seus serviços para poder dar resposta às necessidades da comunidade, a ADESBA tem quatro respostas sociais implementadas na área da Terceira Idade: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, o Serviço de Apoio Domiciliário, o Centro de Dia e o Centro de Convívio.

A 31 de dezembro de 2020, a frequentar a resposta social de ERPI, a Instituição tinha 50 clientes. Para a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas mantemos o acordo de cooperação celebrado com o ISS,IP - Centro Distrital de Leiria para 37 vagas comparticipadas, 7 das quais são vagas sociais geridas pelos serviços competentes de ação social daquele organismo.

Para a resposta social de Centro de Dia foi celebrado acordo de cooperação com o ISS, IP – Centro Distrital de Leiria para 12 utentes em vaga comparticipada. Face à pandemia, este serviço foi suspenso em março, contando na altura com 17 clientes.

O mesmo se passou relativamente à resposta social de Centro de Convívio que tem o acordo com o ISS, IP – Centro Distrital de Leiria para 9 clientes, e que tinha na altura em que foi suspenso.

No Serviço de Apoio Domiciliário, a Instituição mantém o acordo de cooperação com o ISS,IP – Centro Distrital de Leiria para 33 clientes. No final do ano transato estavam a frequentar a resposta social de SAD 32 clientes.

A ADESBA mantém ainda acordo de cooperação com o ISS, IP - Centro Distrital de Leiria para a resposta social de Centro de Atendimento e Acompanhamento Social, que conta com o apoio de um Técnico Superior de Serviço Social.

No quadro I encontra-se o número de clientes por resposta social da Instituição.

Quadro I | Número de Clientes por Resposta Social

Respostas Sociais	Nº de Clientes
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	50
Serviço de Apoio Domiciliário	32
Centro de Dia	11
Centro de Convívio	7
Centro de Atendimento e Acompanhamento Social	350
Total	450

A ADESBA fornece diariamente refeições aos clientes das respostas sociais e aos colaboradores da Instituição. O quadro II apresenta o número médio de refeições diárias confeccionadas e distribuídas pela Instituição.

Quadro II | Número de Refeições Diárias por Resposta Social

Refeições Diárias	Nº de Refeições
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas*	200
Serviço de Apoio Domiciliário **	29 + 16 (reforços)
Centro de Dia ***	0
Centro de Dia com Jantar	0
Centro de Convívio ****	0
Colaboradores *****	35
Total	280

* O número de refeições inclui pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar e reforço durante a noite.

** Este serviço é prestado de segunda-feira a sexta-feira e inclui almoço e jantar. À sexta-feira e em véspera de feriado é confeccionada uma terceira refeição para reforço.

*** O número de refeições inclui reforço da manhã, almoço e lanche.

**** Lanche diário dos clientes.

***** Os colaboradores da Instituição recebem o subsídio de refeição em espécie.

Quadro III | Parcerias e Projetos Institucionais

Parcerias Institucionais	Nº Beneficiários
Projeto Classes de Mobilidade	58
Projeto Novas Primaveras	58
Projetos Institucionais	N.º Beneficiários
Candidatura ao PARES 3.0 – Projeto Sénior – Residências Assistidas	14
Total	130

O Projeto Classes de Mobilidade tem como objetivo geral a promoção da saúde, a manutenção/melhoria da autonomia e qualidade de vida dos clientes.

O Projeto musical Novas Primaveras da SAMP consiste num programa integrado no projeto Saúde com Arte dedicado à Terceira Idade e cuidados paliativos.

No decorrer do ano de 2020 foram implementadas e desenvolvidas atividades nas áreas: Literatura e Conhecimento, Expressão Plástica, Jogos Recreativos, Comunicação e Socialização, Lazer e Cultura, Desporto e Bem- Estar, Estimulação Cognitiva, Atividades Religiosas. Os objetivos na área da Terceira Idade foram essencialmente:

- Prevenir a solidão e o isolamento;
- Proporcionar um ambiente inclusivo que fomente as relações interpessoais;
- Promover os contactos sociais e potenciar a integração social;
- Promover a interação em ambientes estimulantes, promovendo as capacidades, a quebra de rotina e manutenção do gosto pela vida;
- Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo.

No quadro abaixo apresentamos algumas das atividades mais relevantes desenvolvidas nas diferentes respostas sociais da Instituição.

Quadro IV | Exemplos de Atividades Realizadas por Resposta Social

Respostas Sociais	Atividades
ERPI	Ações de sensibilização Atividades de Estimulação Cognitiva Comemorações de Dias Festivos Passeios Lúdicos Atividade Física e de Reabilitação
CENTRO DIA//CENTRO DE CONVIVIO (considerando a suspensão destas Respostas sociais as atividades foram realizadas no domicilio dos utentes)	Atividades de estimulação cognitiva

5. Respostas Culturais

No decorrer do ano de 2020, o Grupo Coral AdesbaChorus e o Coro de Camara AdesbAcapella viram as suas atividades suspensas devido à situação pandémica que vivemos.

A Escola de Música manteve a sua atividade recorrendo aos meios tecnológicos disponíveis mantendo a frequência de 21 alunos nas aulas de formação musical, na aprendizagem dos instrumentos de guitarra e piano.

6. Comunicação Institucional

Em 2020, a Instituição continuou a divulgar a sua imagem e comunicação, estando presente de forma ativa nas redes sociais permitindo a partilha de informação.

Eventos

A participação da Instituição em eventos é fundamental não só como instrumento de divulgação do trabalho desenvolvido na Associação, mas também como meio de garantir o convívio entre utentes, funcionários, famílias e sócios.

Contudo, e face à pandemia, todos os eventos foram suspensos.

Parcerias

No que respeita ao estabelecimento de parcerias mantivemos as contratadas e estamos a renegociar com aquelas cujo contrato esteja a terminar.

7. Reforço da Instituição

Recursos Humanos

Durante o ano de 2020, beneficiámos de algumas medidas de emprego, nomeadamente a Medida de Apoio ao Reforço de Emergência de Equipamentos Sociais e de Saúde (MAREESS). Esta medida permitiu colmatar as ausências provocadas maioritariamente pela situação de pandemia. Contámos com a colaboração total de 9 candidatas.

No ano acima referido, foram ainda contratados 8 colaboradores que não usufruíam de nenhuma medida de apoio do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP).

Em 31 de dezembro, a Instituição tinha o seguinte quadro de colaboradores:

Quadro X | Quadro de Pessoal

Categoria Profissional	Nº de Colaboradores
Assistente Social com funções de Direção Técnica	1

Assistente Social	2
Escriturária	2
Animadora Cultural	1
Enfermeiro	2
Motorista	1
Cozinheira	2
Fiel de Armazém	1
Ajudante de Cozinha	3
Ajudantes de Ação Direta	26
Auxiliares de Serviços Gerais	23
Encarregada de Setor – Serviços Gerais	1
Total	65

Temos ainda a colaboração de uma nutricionista, duas fisioterapeutas e dois médicos que prestam serviços à Instituição de acordo com os respetivos honorários.

Quadro XI | Categoria Profissional e Medidas de Apoio

Nº e Categoria Profissional	Tipo de Medida	Entidade
1- Assistente Social	Acordo de Cooperação	Seg. Social
Total - 1 Colaboradores		

Voluntariado

O voluntariado também começou a ser uma boa prática da Instituição, sendo um forte apoio na concretização das atividades desenvolvidas na ADESBA. Os mesmos foram enquadrados de acordo com as necessidades sentidas. Porém, este apoio encontra-se suspenso desde março de 2020.

Formação

No ano de 2020, a ADESBA, também privilegiou a formação dos colaboradores da Instituição tentando abranger algumas áreas relevantes da sua atividade. As ações de formação efetuadas pelos colaboradores da Instituição foram realizadas em regime laboral, sendo formações internas e externas.

Quadro XIV | Formação Externa

Data	Formação	Entidade	Horas	Nº Colaboradores
Janeiro	HACCP – Formação Interna	CQualis	2h30	10
Março	ADC/ CUIDADOR – Formação Externa		50h	2
Março	Planos de Bem-Estar em Demência		14h	1
Fevereiro	UDIPSS – Curso de Gestão para Dirigentes	Univ. Católica Porto	60h	1
Junho	Segurança e Saúde no trabalho – Situações Epidémicas/ Pandémicas		25h	1
Outubro	Orientações Gerais – Covid 19	Forças Armadas Leiria	2h	24

8. Associados

Os associados são parte relevante e significativa da ADESBA. De referir, a importante receita derivada da quotização dos sócios que contribui também para a sustentabilidade da Instituição. Até ao final do ano de 2020, tínhamos 692 sócios ativos, tendo-se verificado um aumento, face ao ano anterior.

9. Conclusão

A Adesba, como praticamente todas as Instituições, foi muito afetada pela pandemia. Não só vimos os nossos serviços serem afetados com a suspensão de atividades como sendo o Centro de Convívio e Centro de Dia, como também a impossibilidade de envolver os sócios e a comunidade em geral na angariação de fundos e realização de eventos que demonstrasse a vitalidade desta Instituição.

Passámos por momentos muito difíceis com claros impactos na saúde dos nossos utentes e na inquietação das famílias.

Foi possível dar a volta com a ajuda dos colaboradores a quem devemos agradecer com atos heroicos e de dedicação que demonstraram o vigor da Instituição.

Tivemos a ajuda de sócios, dos membros dos corpos sociais, da sociedade civil, da União de Freguesias de Leiria, Pousos, Barreira e Cortes, da Câmara Municipal, da Proteção Civil, da Unidade de Saúde Pública e do ISS, IP – Centro Distrital de Leiria.

A todos nunca é demais agradecer.

Bem haja.

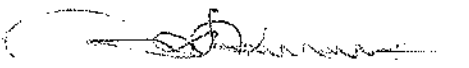
10. Proposta

Face ao exposto a Direção propõe à Assembleia Geral como segue:

- Que aprove o Relatório de Atividades e Contas do Exercício de 2020;
- Que aprove o Relatório do Conselho Fiscal do Exercício de 2020;
- Que o resultado obtido no exercício seja transferido para a conta "Resultados Transitados".

Barreira, 05 de maio de 2021

A Direção da ADESBA



Pamela Cristina Pereira

Sodalana Henriques Pereira Floriz

11. Contas

Nas páginas seguintes encontra-se a Prestação de Contas do ano de 2020.