

A stylized logo featuring a central orange sun with several rays of varying lengths and colors (orange, light orange, and grey). Below the sun is a light blue hand shape, with the fingers pointing upwards and the palm facing downwards. The sun and hand are partially overlaid by a horizontal red line.

Relatório & Contas

2021

Exmo. (a) Senhor(a) Associado(a),

Para cumprimento do disposto na Lei e nos Estatutos da ADESBA, Artº.33º., alínea a), nº.2, submetemos à aprovação da Assembleia Geral, o Relatório de Gestão e Contas respeitantes ao exercício de 2021, procedimento obrigatório cujos trâmites obedecem a uma sequência pré-estabelecida pelos serviços da Segurança Social.

Com os nossos melhores cumprimentos,

Barreira, 21 de março de 2022.

A Direção da ADESBA



adesba
associação de desenvolvimento
e bem estar social da barreira

Ana Cristina da Rosa Gouveia



Índice |

1. Nota Introdutória	4
2. Sobre nós... ..	5
3. Reflexão sobre o Exercício de 2021	6
4. Respostas Sociais	7
Operacionalidade das Respostas Sociais	7
5. Respostas Culturais	10
6. Comunicação Institucional	10
Eventos	11
Parcerias	11
7. Reforço da Instituição	11
Recursos Humanos	11
Voluntariado	13
Formação	13
8. Associados	14
9. Candidaturas a fundos estruturais	14
10. Conclusão	15
11. Proposta	16
12. Contas	16

1. Nota Introdutória



A Direção da ADESBA para o quadriénio 2020-2024 é constituída pelos seguintes elementos:

Presidente	Luís Manuel Monteiro da Silva Moreira Viana
Vice Presidente	Manuel Cordeiro Pereira
Tesoureiro	Manuel Mendes Ferreira
Secretária	Ana Cristina Rosa Cravo
Vogal	Madalena Henriques Pereira Moniz

Quando tomámos posse em janeiro de 2020, estávamos conscientes de que teríamos pela frente uma tarefa difícil para ajustar o que entendêssemos necessário para atingir os objetivos a que nos propusemos, sem nunca por em causa o bom nome desta Instituição, o que nos deixa a todos, sócios, colaboradores, utentes, fornecedores e Direção, orgulhosos e confiantes.

Com capacidade para 57+2 utentes em ERPI, 20 no Centro de Dia, 20 Centro de Convívio, e 42 no Serviço de Apoio Domiciliário, esta Instituição a dezembro de 2021 contava com a colaboração de 69 colaboradores, com os quais a Direção procura potenciar uma imagem de rigor e competência, numa gestão transparente para cimentar a confiança com os órgãos sociais, as relações com o estado, clientes e seus familiares, fornecedores, sem nunca esquecer os sócios desta instituição.

Nesse sentido, esperamos continuar a contar com o vosso empenho e apoio de forma a manter esta associação como referência na área da terceira idade a nível distrital.

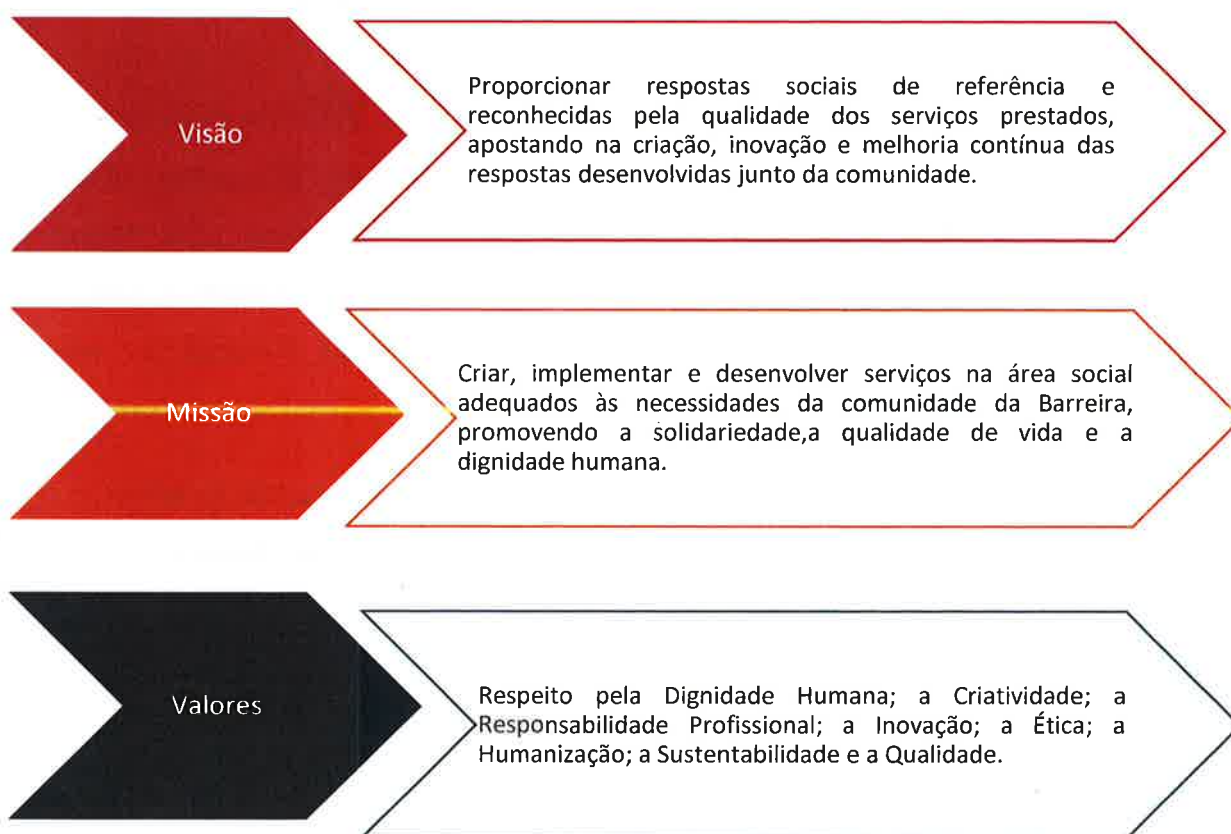
2. Sobre nós...



A ADESBA – Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira é uma Instituição Particular de Solidariedade Social com estatutos registados no Instituto da Segurança Social, I.P., em 14/05/1998, no Livro das Instituições Particulares de Solidariedade Social. A sua criação surgiu das necessidades sentidas pela população local em vários aspetos, nomeadamente no apoio às crianças e jovens, às famílias e aos idosos e ainda em termos culturais, desportivos e de recreio e lazer.

A Instituição iniciou a sua atividade em 05/12/1997, com o objetivo de promover a solidariedade social, o desenvolvimento cultural e o bem-estar da população da freguesia da Barreira.

Os princípios orientadores e os objetivos institucionais centram-se na tríade abaixo exposta.



3. Reflexão sobre o Exercício de 2021



No ano 2021, os serviços e cuidados prestados nas respostas sociais implementadas na ADESBA, foram essencialmente, a continuidade do trabalho realizado em anos anteriores, focalizando a sua intervenção na área da terceira idade, promovendo na comunidade cinco respostas sociais: a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, o Serviço de Apoio Domiciliário, o Centro de Dia, o Centro de Convívio e o Centro de Atendimento e Acompanhamento Social.

Numa perspetiva global da Instituição e de acordo com a atual capacidade de resposta da mesma, face às necessidades da comunidade e à procura ao nível da prestação de serviços, consideramos que os objetivos foram parcialmente atingidos:

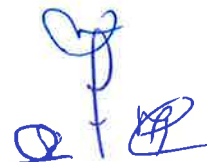
As respostas sociais de ERPI, SAD e CAAS funcionaram normalmente. No entanto, dadas as conjeturas inerentes à pandemia, as respostas de Centro de Dia e de Centro de Convívio, apenas reiniciaram no dia 08 de novembro com 5 utentes cada, muito embora a procura de interessados tenha sido bastante significativa.

A nível interno, focámo-nos na consolidação dos valores da Instituição, no trabalho em equipa e coesão de laços de solidariedade e responsabilidade entre os colaboradores. A formação contínua dos nossos colaboradores foi também uma das prioridades de modo a melhorar a qualidade dos serviços e cuidados prestados.

A nível externo, retomamos algumas atividades a nível cultural e recreativo ainda que com algumas restrições. No que concerne à organização de eventos de angariação de fundos não nos foi possível retomar essa prática como nos anos anteriores à pandemia.

Efetuámos uma monitorização regular da nossa gestão financeira, nunca perdendo de vista o equilíbrio entre qualidade e sustentabilidade da Instituição, empenhando-nos com determinação em prevenir o futuro e procurando minimizar os impactos do aumento nos custos provocado, principalmente, pelo aumento do vencimento mínimo.

4. Respostas Sociais



Operacionalidade das Respostas Sociais

Tendo como missão adequar os seus serviços para poder dar resposta às necessidades da comunidade a ADESBA, tem quatro respostas implementadas na área da terceira idade: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, o Serviço de Apoio Domiciliário, o Centro de Dia e o Centro de Convívio.

A 31 de dezembro de 2021, a frequentar a resposta social de ERPI, a Instituição tinha 58 clientes. Para a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas mantemos o acordo de cooperação celebrado com o ISS,IP - Centro Distrital de Leiria para 37 vagas compartilhadas, 7 das quais são vagas sociais geridas pelos serviços competentes de ação social daquele organismo.

Para a resposta social de Centro de Dia foi celebrado acordo de cooperação com o ISS, IP – Centro Distrital de Leiria para 12 utentes em vaga compartilhada. Face à pandemia, este serviço foi suspenso quando tinha 18 clientes a frequentar a resposta social de Centro de Dia. Foi reativado a 08 de novembro de 2021, sendo a frequência a dezembro de 5 utentes.

O mesmo se passou relativamente à resposta social de Centro de Convívio que tem o acordo com o ISS, IP – Centro Distrital de Leiria para 9 clientes, e que tinha, na altura em que foi suspenso, 10 clientes a frequentar esta valência. Foi retomada a 08 de novembro, sendo a frequência a dezembro de 5 utentes.

No Serviço de Apoio Domiciliário, a Instituição mantém o acordo de cooperação com o ISS,IP – Centro Distrital de Leiria para 33 clientes. No final do ano transato estavam a frequentar a resposta social de SAD 34 clientes.

A ADESBA mantém ainda acordo de cooperação com o ISS, IP - Centro Distrital de Leiria para a resposta social de Centro de Atendimento e Acompanhamento Social, que conta com o apoio de um Técnico Superior de Serviço Social.

No quadro I encontra-se o número de clientes por resposta social da Instituição.



Quadro I | Número de Clientes por Resposta Social

Respostas Sociais	Nº de Clientes
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	59
Serviço de Apoio Domiciliário	34
Centro de Dia	5
Centro de Convívio	5
Centro de Atendimento e Acompanhamento Social	350
Total	453

A ADESBA fornece diariamente refeições aos clientes das respostas sociais e aos colaboradores da Instituição. O quadro II apresenta o número médio de refeições diárias confeccionadas e distribuídas pela Instituição.

Quadro II | Número de Refeições Diárias por Resposta Social

Refeições Diárias	Nº de Refeições
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas*	246
Serviço de Apoio Domiciliário **	57
Centro de Dia ***	16
Centro de Convívio ****	5
Colaboradores *****	35
Total	359

* O número de refeições inclui pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar e reforço durante a noite.

** Este serviço é prestado de segunda-feira a sexta-feira e inclui almoço e jantar. À sexta-feira e em véspera de feriado é confeccionada uma terceira refeição para reforço.

*** O número de refeições inclui reforço da manhã, almoço e lanche.

**** Lanche diário dos clientes.

***** Os colaboradores da Instituição recebem o subsídio de refeição em espécie.

O Projeto Classes de Mobilidade tem como objetivo geral a promoção da saúde, a manutenção/melhoria da autonomia e qualidade de vida da população.



O Projeto musical Novas Primaveras da SAMP consiste num programa integrado no projeto Saúde com Arte dedicado à terceira idade e cuidados paliativos.

O Projeto Intergeracional com o Jardim de Infância da Barreira consistiu em atividades como momentos de leitura e diálogo, realizadas por via digital e troca de trabalhos manuais realizados por ambas as partes.

Quadro III | Parcerias e Projetos Institucionais

Parcerias Institucionais	Nº Beneficiários
Projeto Classes de Mobilidade	70
Projeto Novas Primaveras	59
Projeto Intergeracional com o Jardim de Infância da Barreira	20
Total	149

No decorrer do ano de 2021 foram ainda implementadas e desenvolvidas atividades nas áreas: Literatura e Conhecimento, Expressão Plástica, Jogos Recreativos, Comunicação e Socialização, Lazer e Cultura, Desporto e Bem- Estar, Estimulação Cognitiva, Atividades Religiosas. Os objetivos na área da terceira idade foram essencialmente:

- Prevenir a solidão e o isolamento;
- Proporcionar um ambiente inclusivo que fomente as relações interpessoais;
- Promover os contactos sociais e potenciar a integração social;
- Promover a interação em ambientes estimulantes, promovendo as capacidades, a quebra de rotina e manutenção do gosto pela vida;
- Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo.

No quadro abaixo apresentamos algumas das atividades mais relevantes desenvolvidas nas diferentes respostas sociais da Instituição.

Quadro IV | Exemplos de Atividades Realizadas por Resposta Social



Respostas Sociais	Atividades
ERPI	Atividades Intergeracionais e Interinstitucionais Atividades de Estimulação Cognitiva Passeios e Comemorações de Dias Festivos Visitas aos Espaços Culturais da Cidade Atividade Física e de Reabilitação
CENTRO DE DIA	Atividades de Estimulação Cognitiva Comemorações de Dias Festivos Atividade Física e de Reabilitação
CENTRO DE CONVÍVIO	Comemorações de Dias Festivos Atividades de Estimulação Cognitiva Atividade Física e de Reabilitação
SAD	Comemorações de Dias Festivos Visitas Domiciliárias

5. Respostas Culturais

No decorrer do ano de 2021, o Grupo Coral AdesbaChorus e o Coro de Camara, AdesbaAcapella, iniciaram, ainda com algumas restrições, a retoma das suas atividades.

A Escola de Música teve a frequência de 25 alunos nas aulas de formação musical, na aprendizagem dos instrumentos de guitarra, piano, bateria e violino.

6. Comunicação Institucional

Em 2021, a Instituição continuou a divulgar a sua imagem e comunicação, estando presente de forma ativa nas redes sociais permitindo a partilha de informação.

Eventos

A participação da Instituição em eventos era fundamental não só como instrumento de divulgação do trabalho desenvolvido na associação, mas também como meio de garantir o convívio entre utentes, funcionários, famílias e sócios.

Contudo, e ainda devido à pandemia, todos os eventos continuaram suspensos.

Parcerias

No que respeita ao estabelecimento de parcerias mantivemos as contratadas e estamos a renegociar com aquelas cujo contrato esteja a terminar.

7. Reforço da Instituição

Recursos Humanos

Durante o ano de 2021, beneficiámos de algumas medidas de emprego, nomeadamente a Medida de Apoio ao Reforço de Emergência de Equipamentos Sociais e de Saúde (MAREESS) e a Medida Incentivo ATIVAR PT, que permitiram colmatar as ausências provocadas pela pandemia. Estes apoios contribuíram para a contratação de 4 colaboradores.

No ano de 2021 foram ainda contratados 9 colaboradores que não usufruíam de nenhuma medida de apoio do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP).

Em 31 de dezembro, a Instituição tinha o seguinte quadro de colaboradores:

Quadro X | Quadro de Pessoal

Categoria Profissional	Nº de Colaboradores
Assistente Social com funções de Direção Técnica	1
Assistente Social	2
Escriturária	2
Animadora Cultural	1
Enfermeiro	2

Motorista	1
Cozinheira	2
Fiel de Armazém	1
Ajudante de Cozinheira	3
Ajudantes de Ação Direta	31
Auxiliares de Serviços Gerais	22
Encarregada de Setor – Serviços Gerais	1
Total	69

Temos ainda a colaboração de uma nutricionista, duas fisioterapeutas e dois médicos que prestam serviços à Instituição de acordo com os respetivos honorários.

Quadro XI | Categoria Profissional e Medidas de Apoio

Nº e Categoria Profissional	Tipo de Medida	Entidade
1 Assistente Social	Acordo de Cooperação	Seg. Social
2 Auxiliar de Serviços Gerais	Medida Incentivo ATIVAR.PT	IEFP
1 Ajudante de Ação Direta	Medida Incentivo ATIVAR.PT	IEFP
Total - 4 Colaboradores		

Quadro XII | Estagiários na Instituição

N.º	Curso	Tipo de Estágio	Duração	Entidade
1	Serviço Social	Estágio Curricular	600H	ESECS
1	Terapia Ocupacional	Estágio Curricular	600H	ESECS
1	Informática	Estágio Curricular	300H	Escola Profissional de Leiria
5	Enfermagem	Estágio Curricular	700H	ESSL
1	Serviço Social	Estágio Profissional	9 meses	IEFP
1	Terapia Ocupacional	Estágio Profissional	9 meses	IEFP

Voluntariado

O voluntariado também começou a ser uma boa prática da Instituição, sendo um forte apoio na concretização das atividades desenvolvidas na ADESBA. Os mesmos foram enquadrados de acordo com as necessidades sentidas.

Devido à situação pandémica esta prática esteve suspensa no ano de 2021.

Formação

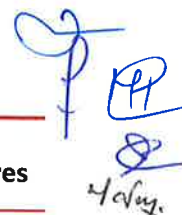
A ADESBA no ano de 2021, também privilegiou a formação dos colaboradores da Instituição tentando abranger algumas áreas relevantes da sua atividade. As ações de formação efetuadas pelos colaboradores da Instituição foram realizadas em regime laboral e não laboral, sendo formações internas e externas.

Quadro XIV | Formação Interna

Data	Formação	Entidade	Horas	Nº Colaboradores
Maio	Perigos Alimentares e alergénios-boas práticas de higiene e segurança alimentar	CQualis	3h	6
Julho	Cuidados de alimentação no idoso e na pessoa com disfagia	ADESBA	2h	17
Outubro	Software de Gestão de ERPI	MySenior	2H30	30

Quadro XV | Formação Externa

Data	Formação	Entidade	Horas	Nº Colaboradores
Março	Organização pessoal e gestão de tempo	NERLEI	25h	1
Março	Função Pessoal- legislação laboral	NERLEI	25H	1
Maio	Liderança e trabalho em equipa	NERLEI	25H	2
Setembro	Oficina prática e de conhecimento - abordagem à sexualidade da pessoa idosa	EAPN	5h	2
Novembro	Primeiros socorros	GlobalReason	25h	16



8. Associados

Os associados são parte relevante e significativa da ADESBA. De referir, a importante receita derivada da quotização dos sócios que contribui, também para a sustentabilidade da Instituição. Até ao final do ano de 2021, tínhamos 683 sócios ativos.

9. Candidaturas a fundos estruturais

A ADESBA apresentou, no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) – Nova Geração de Equipamentos e Respostas Sociais, candidatura para aquisição de uma viatura elétrica para dar apoio à resposta social de SAD.

No decorrer do ano de 2021, ainda no âmbito do PRR, foram efetuadas diligências para preparação de candidatura para alargamento da capacidade de ERPI, tipologia de habitação e construção de uma creche.

10. Conclusão

Leiria


A ADESBA, como praticamente todas as Instituições, foi muito afetada pela situação pandémica que atingiu o nosso país e o mundo. Passámos por momentos muito difíceis com claros impactos na saúde dos nossos utentes e na inquietação das famílias.

Ao longo de 2021 procurámos ultrapassar dificuldades e barreiras ainda causadas pela pandemia, mas focámo-nos sempre no nosso objetivo de voltar o mais possível à normalidade, seguindo e respeitando sempre as indicações das entidades superiores, como a DGS e o ISS.

Foi possível superar principalmente com a colaboração de todos funcionários, a quem devemos mais uma vez agradecer a dedicação demonstrada em prol da Instituição.

Contámos também com a ajuda dos voluntários, membros dos corpos sociais, da sociedade civil, da União de Freguesias de Leiria, Poços, Barreira e Cortes, da Câmara Municipal, da Proteção Civil e da Unidade de Saúde Pública de Leiria e do ISS, IP – Centro Distrital de Leiria.

A todos um bem haja.

11. Proposta

Face ao exposto a Direção propõe à Assembleia Geral como segue:

- Que aprove o Relatório de Atividades e Contas do Exercício de 2021;
- Que aprove o Relatório do Conselho Fiscal do Exercício de 2021;
- Que o resultado obtido no exercício seja transferido para a conta "**Resultados Transitados**".

Barreira, 21 de março de 2022

A Direção da ADESBA



The image shows three handwritten signatures in blue ink on a white background with horizontal lines. The first signature is at the top, followed by a second signature. Below the second signature is the logo of ADESBA, which consists of a stylized 'A' and 'S' forming a square shape. Below the logo is the text 'adesba' in a bold, sans-serif font. Underneath the logo and text is a third signature. At the bottom of the image is a fourth signature. The text 'Associação de desenvolvimento e bem estar social da Barreira' is printed in small font below the third signature.

12. Contas

Nas páginas seguintes encontra-se a Prestação de Contas do ano de 2021.