



# Relatório & Contas

---

2022



Exmo. (a) Senhor(a) Associado(a),

Para cumprimento do disposto na Lei e nos Estatutos da ADESBA, Artº.33º., alínea a), nº.2, submetemos à aprovação da Assembleia Geral, o Relatório de Gestão e Contas respeitantes ao exercício de 2022, procedimento obrigatório cujos trâmites obedecem a uma sequência pré-estabelecida pelos serviços da Segurança Social.

Com os nossos melhores cumprimentos,

Barreira, 24 de março de 2023.

A Direção da ADESBA  
  
Daniel Boides Pereira  
  
Cristina Travo  




Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira



# Índice |

F  
Vitor  
Garcia  
HP

1. Nota Introdutória .....	4
2. Sobre nós.....	5
3. Reflexão sobre o Exercício de 2022.....	6
4. Respostas Sociais.....	8
Operacionalidade das Respostas Sociais.....	8
5. Respostas Culturais.....	12
6. Comunicação Institucional .....	12
Eventos .....	13
Parcerias e Parceiros.....	14
7. Recursos Humanos.....	16
Voluntariado.....	17
Formação.....	17
8. Associados .....	18
9. Candidaturas a fundos estruturais .....	18
10. Conclusão .....	19
11. Proposta .....	20
12. Contas.....	20



# 1. Nota Introdutória

*Handwritten signature and stamp:*  
Cristina Rosa Cravo  
14

A Direção da ADESBA – Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira elegida para o quadriénio 2020-2024 é constituída pelos elementos:

---

Presidente	Luís Manuel Monteiro da Silva Moreira Viana
Vice-Presidente	Manuel Cordeiro Pereira
Tesoureiro	Manuel Mendes Ferreira
Secretária	Ana Cristina Rosa Cravo
Vogal	Madalena Henriques Pereira Moniz

---

A atual conjuntura socioeconómica tem colocado as necessidades internas da ADESBA – Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira em destaque. A preocupação desta Direção a nível de gestão prende-se, sobretudo, com os financiamentos reduzidos e com a insegurança do quadro de pessoal, associada à instabilidade financeira e à falta de profissionalização dos recursos humanos. Estas limitações estão relacionadas com a escassez de recursos, com a subida da inflação e consecutivamente com o aumento dos preços.

Embora sendo uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, em boa verdade também não é possível operar sem liquidez. O Relatório de Contas de 2022 demonstra os resultados gerais por rúbricas de cada resposta social, permitindo observar o estado das contas da Instituição comparativamente a anos anteriores. Esta constatação permite redefinir o planeamento estratégico da Direção.

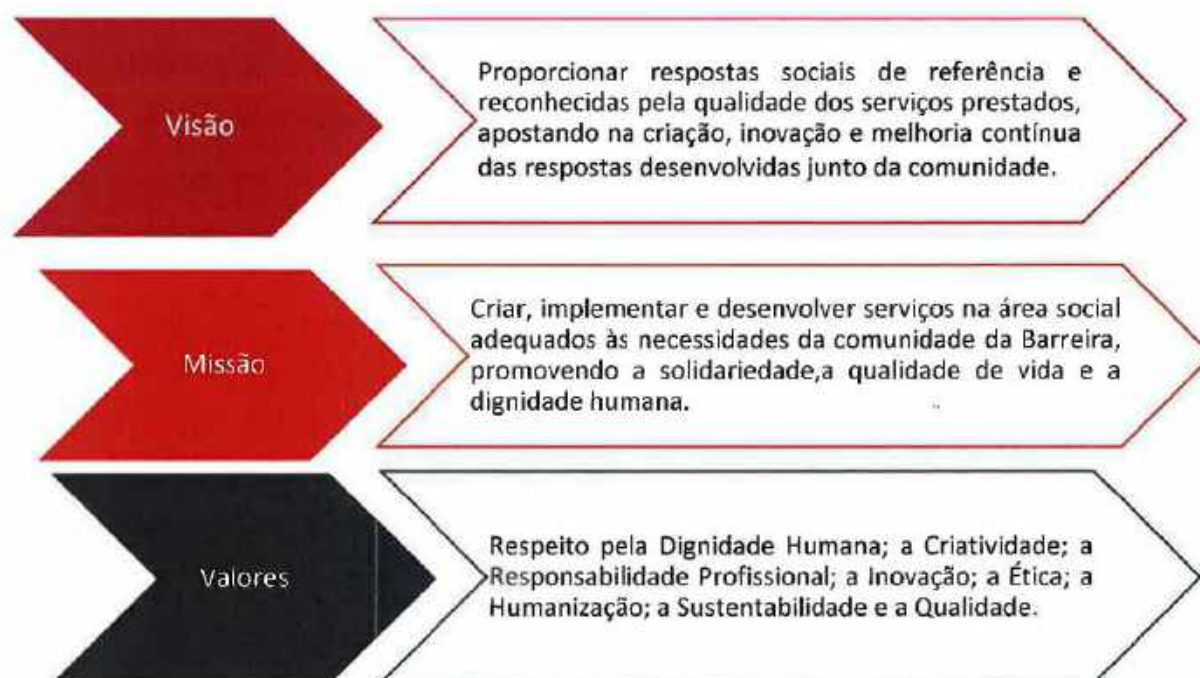
## 2. Sobre nós...

A ADESBA – Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira é uma Instituição Particular de Solidariedade Social com estatutos registados no Instituto da Segurança Social, I.P., em 14/05/1998, no Livro das Instituições Particulares de Solidariedade Social.

A sua conceção ergue-se pela vontade perseverante dos seus sócios fundadores, sustentada pelas carências sentidas pela comunidade local, designadamente nas áreas de apoio às crianças e jovens, às famílias, aos idosos, à comunidade e singularmente na valorização da área cultural.

Tem sido a Visão da Direção da Instituição, e das Direções anteriores, garantir respostas sociais de referência, reconhecidas pela qualidade dos serviços prestados, apostando na criação, inovação e melhoria contínua das respostas desenvolvidas junto da comunidade com o apoio dos Parceiros Sociais numa sociedade em constante mutação.

À data, a ADESBA desenvolve a sua intervenção em quatro respostas sociais: o Serviço de Apoio Domiciliário a funcionar desde 1999; o Centro de Atendimento e Acompanhamento Social com início no ano de 2003; a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas inaugurada em 2014 assim como o Centro de Dia. O Centro de Convívio deixou de funcionar em março de 2022 motivado pela ausência de procura. As respostas culturais da Instituição centram-se no Grupo Coral *AdesbaChorus*, na Escola de Música e no Coro de Câmara *AdesbaCapella*.





### 3. Reflexão sobre o Exercício de 2022

No ano 2022, os serviços e os cuidados prestados nas respostas sociais implementadas na ADESBA foram, essencialmente, a continuidade do trabalho realizado em anos anteriores. A Instituição direciona a sua intervenção na área da terceira idade e no apoio à comunidade.

É objeto de reflexão o exercido de 2022 através da avaliação da concretização do Plano de Ação de 2022. Deste modo, iremos explanar a execução das atividades realizadas para atingir os objetivos delineados ou que de alguma forma ainda não foram alcançados.

#### **1º Potenciar a melhoria contínua das respostas sociais na área da terceira idade**

Realização e implementação do Plano de Atividades para os Idosos.

Implementação do software MySenior na ERPI e no SAD.

#### **2º Recuperar dos impactos causados pela pandemia**

Realização de um evento de angariação de fundos – 1º Festival das Sopas.

Participação no Mercado de Natal – Jardim Luís de Camões.

Realização de eventos do Grupo Coral AdesbaChorus.

#### **3º Recuperar a pintura exterior do edifício**

Pintura total do exterior do edifício e muros concluída.

#### **4º Melhorar a eficiência energética do edifício**

Substituição de algumas lâmpadas LED; a restante substituição encontra-se em curso.

Foi construído um telheiro na entrada principal do edifício e foram colocados painéis fotovoltaicos.

#### **5º Renovar a frota**

A candidatura ao PRR para aquisição de uma viatura elétrica foi deferida e contamos com a sua utilização a partir de março de 2023. Teve o apoio da Câmara Municipal de Leiria, da União de Freguesias de Leiria, Pousos, Barreira e Cortes e da Escola de Música da Adesba.

#### **6º Candidatar a ADESBA a programas e projetos de financiamento público**

Realização de candidatura ao Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) – Nova Geração de Equipamentos e Respostas Sociais para alargamento da resposta social de ERPI na tipologia de habitação (Moradias Assistidas) e construção de Creche.

#### **7º Implementar o projeto de construção de Moradias Assistidas**

Candidatura ao PRR foi indeferida.

#### **8º Otimizar o recurso do furo de captação de água**

A água do furo está a ser utilizada para lavagem das viaturas da Instituição e para rega exterior.

Pretende-se implementar sistema de tratamento para injetar água na lavandaria.

#### **9º Construir um Jardim de Inverno**

Não implementado.

#### **10º Vender a moradia e o anexo**

O anexo já se encontra negociado e a aguardar autorização dos sócios para concretizar a venda.

A moradia aguarda comprador, havendo interessados.

#### **11º Efetivar o projeto proposto para a construção de uma Creche.**

A candidatura foi deferida e estão a ser tomadas diligências necessárias a sua concretização.

Tudo isto e muito mais obriga a um esforço da Direção de monitorizar de forma regular a gestão financeira, empenhando-se em prevenir o futuro, procurando minimizar os impactos do aumento nos custos provocados, principalmente devido à subida da inflação, da atualização dos vencimentos em janeiro, da atualização das tabelas salariais do Contrato Coletivo de Trabalho com efeitos a 01 de julho de 2022.

## 4. Respostas Sociais

### Operacionalidade das Respostas Sociais

Tendo como missão adequar os seus serviços para poder dar resposta às necessidades da comunidade, a ADESBA tem cinco respostas sociais implementadas na área da terceira idade e de apoio à comunidade: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, o Serviço de Apoio Domiciliário, o Centro de Dia, o Centro de Convívio e Centro de Atendimento e Acompanhamento Social.

A 31 de dezembro de 2022, a Instituição tinha **58 clientes** a frequentar ERPI - Estrutura Residencial para Pessoas Idosas mantendo o acordo de cooperação celebrado com o ISS,IP - Centro Distrital de Leiria para **37 vagas** comparticipadas, 7 das quais são vagas sociais geridas pelos serviços competentes de ação social daquele organismo.

Para a resposta social de Centro de Dia foi celebrado acordo de cooperação com o ISS, IP – Centro Distrital de Leiria para 12 utentes em vaga comparticipada, para uma capacidade de utilização de **20 clientes**. A 31 de dezembro a frequência foi de **16 utentes**.

O Centro de Convívio teve a frequência de **5 utentes** até dia 28 de fevereiro de 2022, numa capacidade de **20 utentes**, sendo extinto a 01 de março de 2022 através da cessação do acordo de cooperação com o ISS,IP – Centro Distrital de Leiria.

No Serviço de Apoio Domiciliário, a Instituição mantém o acordo de cooperação com o ISS,IP – Centro Distrital de Leiria para 33 clientes, numa capacidade de resposta para **42 clientes**. No final do ano transato estavam a frequentar o SAD **35 clientes**.

A ADESBA mantém ainda acordo de cooperação com o ISS, IP - Centro Distrital de Leiria para a resposta social de Centro de Atendimento e Acompanhamento Social, que conta com o apoio de um Técnico Superior de Serviço Social.

A capacidade das respostas sociais *versus* número de beneficiários das mesmas têm correspondido às expectativas da Direção que contou com a colaboração e profissionalismo de 73 colaboradores a 31 de dezembro de 2022.

#### Quadro I | Número de Clientes por Resposta Social a 31 de dezembro de 2022

*f*  
*Christine*  
*17/12*

Respostas Sociais	Nº de Clientes
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	58
Serviço de Apoio Domiciliário	35
Centro de Dia	16
Centro de Convívio	5*
Centro de Atendimento e Acompanhamento Social	350
<b>Total</b>	<b>459</b>

\* até 28 de fevereiro de 2022.

A ADESBA fornece diariamente refeições aos clientes das respostas sociais e aos colaboradores da Instituição. O quadro II apresenta o número médio de refeições diárias confeccionadas e distribuídas pela Instituição.

#### Quadro II | Número de Refeições Diárias por Resposta Social a 31 de dezembro de 2022

Refeições Diárias	Nº de Refeições
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas*	232
Serviço de Apoio Domiciliário **	54
Centro de Dia ***	53
Centro de Convívio ****	0
Colaboradores *****	43
<b>Total</b>	<b>382</b>

\* O número de refeições inclui pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar. A ceia ou reforço durante a noite não estão contabilizados no número de refeições sendo variável.

\*\* Este serviço é prestado de segunda-feira a sexta-feira e inclui almoço e jantar. À sexta-feira e em véspera de feriado é confeccionada uma terceira refeição para sábado. Ao fim-de-semana são confeccionadas 40 refeições (sábado e domingo).

\*\*\* O número de refeições (dias úteis) inclui pequeno-almoço, almoço e lanche, 5 clientes levam jantar para casa.

\*\*\*\* Lanche diário (dias úteis) de 5 clientes até 28 de fevereiro de 2022.

\*\*\*\*\* Os colaboradores da Instituição recebem o subsídio de refeição em espécie.

### Quadro III | Parcerias e Projetos Institucionais

P  
Cristina (PP)

Parcerias Institucionais	Nº Beneficiários
Projeto Classes de Mobilidade	70
Projeto Novas Primaveras	73
Projeto Intergeracional com o Jardim de Infância da Barreira	20
Projeto ATOPLAB	25
Projeto Avós (Z) do Judo	13
Total	201

O Projeto Classes de Mobilidade tem como objetivo geral a promoção da saúde, a manutenção/melhoria da autonomia e qualidade de vida da população.

O Projeto musical Novas Primaveras da SAMP consiste num programa integrado no projeto Saúde com Arte dedicado à terceira idade e cuidados paliativos.

O Projeto Intergeracional com o Jardim de Infância da Barreira consistiu em atividades como momentos de leitura e diálogo realizadas por via digital e troca de trabalhos manuais realizados por ambas as partes.

O aTOPlab – *Assistive Technology and Occupational Performance Laboratory* é uma estrutura que congrega investigação, formação e atividades de extensão à comunidade na área das Tecnologias e Produtos de Apoio e que está vocacionado para o estudo, avaliação e aconselhamento de produtos de apoio mais adequados para o desempenho ocupacional de qualquer pessoa que tenha algum tipo de limitação funcional. Os clientes da ADESBA frequentam semanalmente o Laboratório realizando atividades de terapia ocupacional dirigidas por estudantes de Terapia Ocupacional da ESS,

A iniciativa Avós(z) do Judo visa a prevenção e combate das quedas, por via da estimulação e promoção do equilíbrio, potenciando o conhecimento de “como cair” corretamente através da prática da modalidade desportiva do Judo. Compreende uma intervenção tridimensional biopsicossocial para a promoção do bem-estar e qualidade de vida do idoso, monitorizando a sua condição de saúde.

No decorrer do ano de 2022 foram ainda implementadas e desenvolvidas atividades nas áreas: Literatura e Conhecimento, Expressão Plástica, Jogos Recreativos, Comunicação e

Socialização, Lazer e Cultura, Desporto e Bem- Estar, Estimulação Cognitiva, Atividades Religiosas. Os objetivos na área da terceira idade foram essencialmente:

- Prevenir a solidão e o isolamento;
- Proporcionar um ambiente inclusivo que fomente as relações interpessoais;
- Promover os contactos sociais e potenciar a integração social;
- Promover a interação em ambientes estimulantes, promovendo as capacidades, a quebra de rotina e manutenção do gosto pela vida;
- Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo.

No quadro abaixo apresentamos algumas das atividades mais relevantes desenvolvidas nas diferentes respostas sociais da Instituição.

**Quadro IV | Exemplos de Atividades Realizadas por Resposta Social**

Respostas Sociais	Atividades
ERPI	Atividades Intergeracionais e Interinstitucionais Atividades de Estimulação Cognitiva Passeios e Comemorações de Dias Festivos Visitas aos Espaços Culturais da Cidade Atividade Física e de Reabilitação
CENTRO DE DIA	Atividades de Estimulação Cognitiva Comemorações de Dias Festivos Atividade Física e de Reabilitação
CENTRO DE CONVÍVIO	Comemorações de Dias Festivos Atividades de Estimulação Cognitiva Atividade Física e de Reabilitação
SAD	Comemorações de Dias Festivos Visitas Domiciliárias

## 5. Respostas Culturais

f  
+Hafiz  
Cristina 14

No decorrer do ano de 2022, o Grupo Coral *AdesbaChorus* e o Coro de Câmara *AdesbAcapella* retomaram as suas atividades.

### Quadro V | Calendarização de Eventos do Grupo Coral *AdesbaChorus*

Calendarização	Eventos
03/04	Apresentação no Rancho da Barreira
05/06	Mosteiro da Batalha (Inatel)
15/07	Convento da Portela (Missa Gospel)
17/07	Igreja dos Marrazes (Missa Gospel)
13/08	Casamento na Sé Leiria
20/08	Casamento Parceiros
17/09	Casamento na Batalha
16/10	Teatro José Lúcio da Silva – (Aniversário da F. Marrazes)
22/12	Concerto Convento da Portela + Coro da F. das Cortes (Cantata de Natal)
23/12	Concerto Cortes + Coro da F. das Cortes (Cantata de Natal)

A Escola de Música teve a frequência de 29 alunos nas aulas de formação musical, na aprendizagem dos instrumentos de guitarra, piano, bateria e violino.

## 6. Comunicação Institucional

Em termos comunicacionais a ADESBA, no decorrer de 2022, apostou na implementação da aplicação MySenior que permite aos ajudantes de ação direta ter um acesso rápido e intuitivo aos registos diários das atividades de vida diária dos clientes, estejam eles em contexto de Lar ou Serviço de Apoio Domiciliário. O MySenior eleva a organização ao nível seguinte informatizando os registos, de forma simples, para que se possa obter claros benefícios de toda a informação gerada diariamente.

Na comunicação externa são utilizadas as redes sociais (Facebook), site institucional e afixação de informação nos editais da Junta de Freguesia.

A participação ou promoção da Instituição em eventos de angariação de fundos é fundamental não só como instrumento de divulgação do trabalho desenvolvido na ADESBA, mas também na captação de novos públicos como potenciais clientes, sócios, ou outros que de algum modo se identifiquem com a missão da Instituição. Este tipo de eventos são potenciadores de convívio e interação entre clientes, famílias, colaboradores e comunidade.

Em 2022 não foi possível realizar estas iniciativas no espaço físico da Instituição, motivado pelas orientações da DGS – Direção Geral de Saúde no controle da COVID'19 em Estruturas Residenciais Para Pessoas Idosas.

No exterior promovemos o 1º Festival de Sopas da ADESBA, no salão Paroquial da Barreira e participamos no mercado da Aldeia de Natal no Jardim Luís de Camões, promovido pelo Município de Leiria.

### Quadro VI | Calendarização Eventos de Angariação de Fundos

Calendarização	Eventos
00/02	Missão País
23/10	Festival das Sopas
17/12 e 18/12	Mercado da Aldeia de Natal

Dos eventos calendarizados no Plano de Ação de 2022 não foram realizados:

- Almoço de Páscoa, Noite de Fados com jantar, Sardinhada, Tasquinhas da Barreira, IV Caminhada Solidária, Castanhada e Almoço de Natal.



Quadro VIII | Parceiros

F. Cristiano  
 (H)

Parceiros	2022
ISS,IP Centro Distrital de Leiria	<b>Existência de Protocolos de Cooperação</b> - ERPI, SAD, CD, CC, CAAS
Município de Leiria	<b>Projetos</b> - Classes de Mobilidade - Novas Primaveras - Avós (Z) do Judo <b>Apoios Financeiros</b> - AdesbaChorus - Escola de Música - Telheiro e Instalação de Painel Fotovoltaico <b>CLAS – Conselho Local de Ação Social</b> <b>EPII – Equipa para a Pessoa Idosa em Isolamento</b>
IPL Instituto Politécnico de Leiria	<b>Escola Superior de Educação e Ciências Sociais</b> - Estágios Curriculares <b>Escola Superior de Saúde</b> - Estágios Curriculares
IEFP Instituto de Emprego e Formação Profissional	<b>Medida Estágios ATIVAR</b> - 2 Estágios Profissionais <b>Medida Prémio Emprego</b> - 2 Contratações <b>Medida de Apoio ao Reforço de Emergência de Equipamentos Sociais e de Saúde – MAREESS</b> - 2 Beneficiários
EAPN Rede Europeia de Luta Contra a Pobreza Delegação de Leiria	- A ADESBA é associada e uma Técnica Superior é Vice-Presidente da Mesa do Conselho Geral da Delegação de Leiria.
Jardim de Infância da Barreira	Projeto Intergeracional
GlobalReason	Entidade Formadora

A existência de parcerias ajuda no desenvolvimento da Instituição, permitindo assim respostas mais rápidas e eficazes aos nossos utentes, colaboradores e sócios.

O ano de 2022 foi pautado pelo trabalho de criação de 8 novas parcerias através de protocolos.

Esta informação está afixada em formato papel na Instituição e em 2023 estará disponível no site institucional e redes sociais.

### Quadro VII | Parcerias

Constituição da Parceria	Parcerias
2014	Grupo Beatriz Godinho
2014	Livraria Arquivo
2014	Clinica Viva
2014	Arminda Cabeleireiros
2014	Clinica Sorriso
2014	ÓpticaCentral
2022	Fisioterapeuta – Carolina Fiúza
2022	Americana
2022	EmLaços
2022	Loja das Ajudas
2022	Loja Ortopédica
2022	LEIRIPÉ & SAÚDE Ida
2022	Farmácia Maio
2022	Farmácias Grupo Sanches

## 7. Recursos Humanos

No ano de 2022 foram ainda contratados 9 colaboradores que não usufruíam de nenhuma medida de apoio do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP).

Em 31 de dezembro, a Instituição tinha o seguinte quadro de colaboradores:

**Quadro IX | Quadro de Pessoal**

<b>Categoria Profissional</b>	<b>Nº de Colaboradores</b>
Assistente Social com funções de Direção Técnica	2
Assistente Social	1
Escriturária	2
Animadora Cultural	2
Enfermeiro	2
Motorista	1
Cozinheira	2
Fiel de Armazém	1
Ajudante de Cozinheira	4
Ajudantes de Ação Direta	36
Auxiliares de Serviços Gerais	19
Encarregada de Setor – Serviços Gerais	1
<b>Total</b>	<b>73</b>

Temos ainda a colaboração de uma nutricionista, uma fisioterapeuta e dois médicos que prestam serviços à Instituição de acordo com os respetivos honorários.

**Quadro X | Categoria Profissional e Medidas de Apoio**

<b>Nº e Categoria Profissional</b>	<b>Tipo de Medida</b>	<b>Entidade</b>
1 Assistente Social	Acordo de Cooperação Atípico	Seg. Social
2 Auxiliar de Serviços Gerais	Medida Incentivo ATIVAR.PT	IEFP
1 Ajudante de Ação Direta	Premio Emprego	IEFP
1 Animadora Cultural	Premio Emprego	IEFP
<b>Total - 5 Colaboradores</b>		

**Quadro XI | Estagiários na Instituição**

N.º	Curso	Tipo de Estágio	Duração	Entidade
2	Serviço Social	Estágio Curricular	600H	IPL - ESECS
2	Enfermagem	Estágio Curricular	70H	IPL - ESSL
1	Serviço Social	Estágio Profissional	9 Meses	IEFP
1	Educação Social	Estágio Profissional	9 Meses	IEFP

## Voluntariado

O voluntariado retomou em 2022 como boa prática da Instituição, sendo um apoio na concretização das atividades desenvolvidas na ADESBA. A voluntária foi enquadrada de acordo com as necessidades sentidas.

## Formação

A ADESBA, no ano de 2022, também privilegiou a formação dos colaboradores da Instituição tentando abranger algumas áreas relevantes da sua atividade. As ações de formação efetuadas pelos colaboradores da Instituição foram realizadas em regime laboral e não laboral, tendo sido formações internas e externas.

**Quadro XII | Formação Externa**

Data	Formação	Entidade	Horas	Nº Colaboradores
10/02 a 22/02	Ambiente, Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho	GlobalReason	25H	16
02/03	Medidas de Auto Proteção, Segurança Contra Incêndios	Bombeiros Municipais Leiria	8H	3
13/04 a 21/04	Regime Jurídico das IPSS	ANGES	12H	4
15/09	Normativo Jurídico Aplicável às IPSS'S	ACT	3H	2
08/11 a 17/11	Primeiros Socorros	GlobalReason	25H	13
21/11 a 22/11	Direção Técnica – Gestor e Líder nas Organizações Sociais	EAPN	12H	1

## 8. Associados

174

Os associados são parte relevante e significativa da ADESBA. De referir, a importante receita derivada da quotização dos sócios que contribui, também para a sustentabilidade da Instituição. Até ao final do ano de 2022, tínhamos 686 sócios ativos.

## 9. Candidaturas a fundos comunitários

A ADESBA apresentou, no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) – Investimento RE-C03-I01 – Nova Geração de Equipamentos e Respostas Sociais, três candidaturas:

- TO 1.1. Mobilidade Verde – **Aquisição de viatura elétrica** para a resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário, cuja candidatura já foi deferida.
- TO 1.2. Requalificação e alargamento da rede de equipamentos e respostas sociais - **Alargamento da capacidade em ERPI** na tipologia de habitação. Esta candidatura mereceu despacho de indeferimento a 08 de setembro de 2022;
- TO 1.2. Requalificação e alargamento da rede de equipamentos e respostas sociais – **Construção de raiz de Creche**. Esta candidatura foi deferida a 22 de julho de 2022, com previsão de conclusão no 1º semestre do ano de 2024. A construção também será apoiada pelo Município de Leiria pela União de Freguesias Leiria, Pousos, Barreira e Cortes que já cedeu o terreno através de um contrato comodato.