



Relatório & Contas

2023

Exmo. (a) Senhor(a) Associado(a),

Para cumprimento do disposto na Lei e nos Estatutos da ADESBA, Artº.33º, alínea a), nº.2, submetemos à aprovação da Assembleia Geral, o Relatório de Gestão e Contas respeitantes ao exercício de 2023, procedimento obrigatório cujos trâmites obedecem a uma sequência pré-estabelecida pelos serviços da Segurança Social.

Com os nossos melhores cumprimentos,

Barreira, 22 de março de 2024

A Direção da ADESBA
Paulo Bordado Pereira
adesba
associação de desenvolvimento
e bem estar social da barreira



Handwritten signatures and initials in blue ink, including a stylized 'P' and 'F' at the top, a circled 'FP' below it, and the name 'Fátima' written at the bottom.

Índice |

1. Nota Introdutória.....	4
2. Sobre nós.....	5
3. Reflexão sobre o Exercício de 2023	6
4. Respostas Sociais	8
Operacionalidade das Respostas Sociais	8
5. Respostas Culturais.....	11
6. Comunicação Institucional	11
Eventos	11
Parcerias e Parceiros.....	12
7. Recursos Humanos	14
Voluntariado	15
Formação	15
8. Associados	16
9. Conclusão.....	16
10. Proposta.....	17
11. Contas	18

1. Nota Introdutória



A Direção da ADESBA – Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira eleita para o quadriénio 2024-2027 é constituída pelos elementos:

Presidente	Luís Manuel Monteiro da Silva Moreira Viana
Vice-Presidente	Manuel Cordeiro Pereira
Tesoureiro	Manuel Mendes Ferreira
Secretária	Ana Cristina Rosa Cravo
Vogal	Madalena Henriques Pereira Moniz

A atual conjuntura socioeconómica tem colocado as necessidades internas da ADESBA – Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira em destaque. A preocupação desta Direção a nível de gestão prende-se sobretudo com os financiamentos reduzidos, o aumento significativo do custo de vida e a insegurança do quadro de pessoal, associada à instabilidade financeira e à falta de profissionalização dos recursos humanos. Estas limitações estão relacionadas com a escassez de recursos e a necessidade de efetuar novos investimentos nos próximos anos.

Embora sendo uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, em boa verdade também não é possível operar sem liquidez. O Relatório de Contas de 2023 demonstra os resultados gerais e por valências de cada resposta social permitindo observar o estado das contas da Instituição comparativamente a anos anteriores.

Contudo, muito do resultado obtido no ano de 2023 advém da venda de património, neste caso, da antiga sede da ADESBA e de uma viatura, que permitiu um encaixe financeiro extra de 208 420,52€.

F
E
144
Adesba

2. Sobre nós...

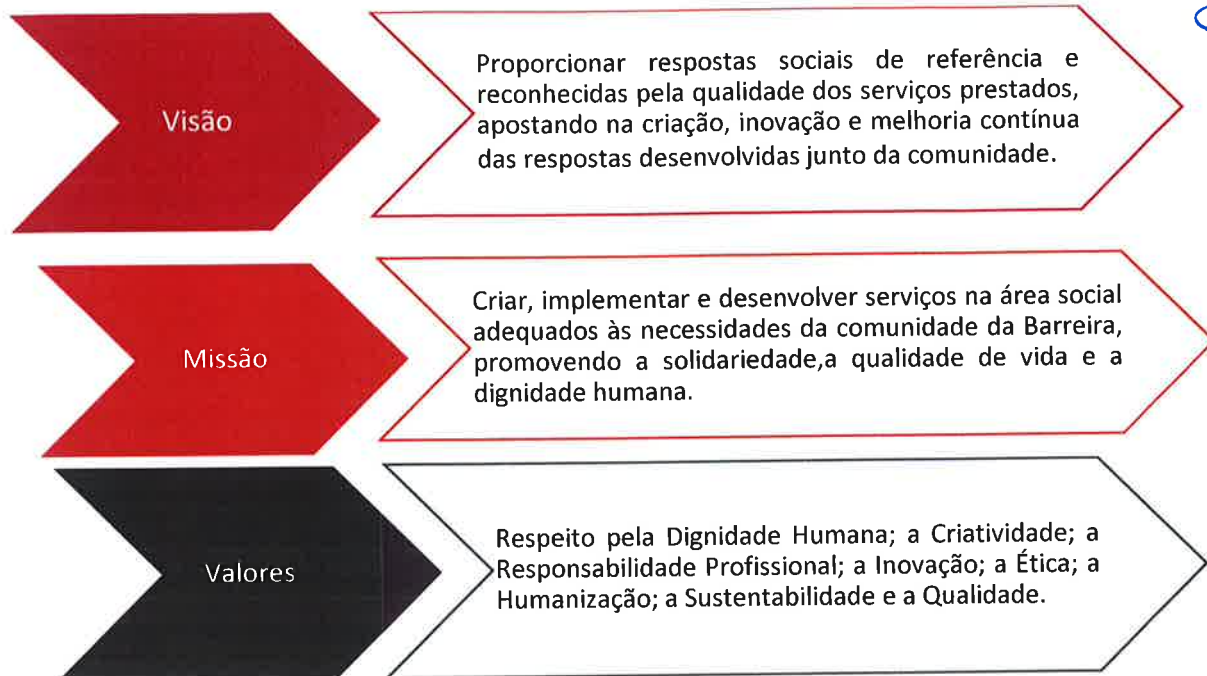
A ADESBA – Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira é uma Instituição Particular de Solidariedade Social com estatutos registados no Instituto da Segurança Social, I.P., em 14/05/1998, no Livro das Instituições Particulares de Solidariedade Social.

A sua conceção ergue-se pela vontade perseverante dos seus sócios fundadores, sustentada pelas carências sentidas pela comunidade local designadamente nas áreas de apoio às crianças e jovens, às famílias, aos idosos, à comunidade e singularmente na valorização da área cultural.

Tem sido a Visão da Direção da Instituição, e das Direções anteriores, garantir respostas sociais de referência, reconhecidas pela qualidade dos serviços prestados, apostando na criação, inovação e melhoria contínua das respostas desenvolvidas junto da comunidade com o apoio dos Parceiros Sociais numa sociedade em constante mutação.

À data, a ADESBA desenvolve a sua intervenção em três respostas sociais: o Serviço de Apoio Domiciliário a funcionar desde 1999, a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas inaugurada em 2014 e Centro de Dia. Foi celebrado Acordo de Cooperação com o Município de Leiria, no âmbito da transferência de competências da Ação Social, para a criação de um Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social.

As respostas culturais da Instituição centram-se no Grupo Coral *AdesbaChorus*, na Escola de Música e no Coro de Câmara *AdesbaÀCapella*.



3. Reflexão sobre o Exercício de 2023

No ano 2023, os serviços e os cuidados prestados nas respostas sociais implementadas na ADESBA foram, essencialmente, a continuidade do trabalho realizado em anos anteriores. A Instituição direciona a sua intervenção na área da terceira idade e apoio à comunidade.

É objeto de reflexão o exercício do ano de 2023 através da avaliação da concretização do Plano de Ação referente. Deste modo, iremos explanar a execução das atividades realizadas para atingir os objetivos delineados ou que de alguma forma ainda não foram alcançados.

1º Recuperar dos impactos causados pela pandemia

Realização de sardinhada e de almoço de Natal com os utentes e seus familiares;
Participação nas Tasquinhas, evento anual que se realiza no Jardim do Visconde, Barreira;
Realização de eventos do Grupo Coral AdesbaChorus.

2º Melhorar a eficiência energética do edifício

Substituição de algumas lâmpadas LED. Restante substituição em curso.

3º Renovar a frota

A entrega de viatura elétrica ao abrigo da candidatura PRR- Mobilidade Verde foi concretizada no início do mês de março de 2023.

No final do ano, e devido às sucessivas anomalias da viatura Hyundai, procedemos à aquisição de uma viatura de 9 lugares elétrica.

4º Construção de jardim de inverno

Aguardamos à data a apresentação de propostas para a construção do jardim de inverno que permita acomodar os nossos utentes com aproveitamento da exposição solar.

5º Construção de uma cobertura para as viaturas

Não foi ainda possível dar seguimento a este objetivo que se mantém vivo.

6ª Construção de parque fotovoltaico

Não foi ainda possível dar seguimento a este objetivo que se mantém vivo.

7º Candidatura a programas e projetos de financiamento

No ano transato não houve lugar a candidaturas.

8º Venda de Moradia (antigas instalações da ADESBA)

Foi para nós muito gratificante conseguirmos alienar a antiga sede da Adesba e com isso conseguir um encaixe financeiro de aproximadamente 208.420,52€.

Estão assim assegurados os valores necessários para a construção da nova creche sem ter de recorrer a empréstimos junto da banca.

9º Efetivar projeto proposto para a construção de uma creche

Está nesta data concluído o concurso público para a adjudicação da construção da creche pelo valor de **743.729,74€** à empresa VALEIXA CONSTRUÇÃO CIVIL, LDA, NIPC 502 602 619, sede na Rua Faria da Gama, n.º 10, Barrocas, 3100-320 Pombal.

A Direção monitoriza de forma regular a gestão financeira, empenhando-se em prevenir o futuro, procurando minimizar os impactos do aumento nos custos provocados, principalmente devido à subida da inflação, da atualização do vencimento mínimo em janeiro, da atualização das tabelas salariais do Contrato Coletivo de Trabalho com efeitos a 01 de novembro de 2023.



4. Respostas Sociais

Operacionalidade das Respostas Sociais

Tendo como missão adequar os seus serviços para poder dar resposta às necessidades da comunidade a ADESBA, tem três respostas sociais implementadas na área da terceira idade e de apoio à comunidade: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, o Serviço de Apoio Domiciliário e Centro de Dia.

A 31 de dezembro de 2023, a Instituição tinha **58 clientes** a frequentar ERPI - Estrutura Residencial para Pessoas Idosas mantendo o acordo de cooperação celebrado com o ISS,IP - Centro Distrital de Leiria para **37 vagas participadas**, 7 das quais são vagas sociais geridas pelos serviços competentes de ação social daquele organismo.

Para a resposta social de Centro de Dia foi celebrado acordo de cooperação com o ISS, IP – Centro Distrital de Leiria para **12 utentes em vaga participada**, para uma capacidade de utilização de 20 clientes. A 31 de dezembro a frequência foi de **19 utentes**.

No Serviço de Apoio Domiciliário, a Instituição mantém o acordo de cooperação com o ISS,IP – Centro Distrital de Leiria para 33 clientes, numa **capacidade de resposta para 42** clientes. No final do ano transato estavam a frequentar o SAD **36 clientes**.

O acordo de cooperação com o ISS, IP - Centro Distrital de Leiria para a resposta social de Centro de Atendimento e Acompanhamento Social cessou em abril de 2023, tendo sido celebrado com o Município de Leiria acordo semelhante, contando com uma Técnica Superior de Serviço Social afeta a 100% àquele serviço.

A capacidade das respostas sociais *versus* número de beneficiários das mesmas têm correspondido às expectativas da Direção que contava com a colaboração e profissionalismo de 70 colaboradores a 31 de dezembro de 2023.

Handwritten notes and signatures in the top right corner, including a signature and the word "Fadry".

Quadro I | Número de Clientes por Resposta Social a 31 de dezembro de 2023

Respostas Sociais	Nº de Clientes
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	58
Serviço de Apoio Domiciliário	36
Centro de Dia	19
Centro de Atendimento e Acompanhamento Social	350
Total	463

A ADESBA fornece diariamente refeições aos clientes das respostas sociais e aos colaboradores da Instituição. O quadro II apresenta o número médio de refeições diárias confeccionadas e distribuídas pela Instituição.

Quadro II | Número de Refeições Diárias por Resposta Social a 31 de dezembro de 2023

Refeições Diárias	Nº de Refeições
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas*	232
Serviço de Apoio Domiciliário **	58
Centro de Dia ***	65
Colaboradores *****	43
Total	398

* O número de refeições inclui pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar. A ceia ou reforço durante a noite não estão contabilizados no número de refeições sendo variável.

** Este serviço é prestado de segunda-feira a sexta-feira e inclui almoço e jantar. À sexta-feira e em véspera de feriado é confeccionada uma terceira refeição para sábado. Ao fim-de-semana são confeccionadas 34 refeições (sábado e domingo).

*** O número de refeições (dias úteis) inclui pequeno-almoço, almoço e lanche, 8 clientes levam jantar para casa.

***** Os colaboradores da Instituição recebem o subsídio de refeição em espécie.

Quadro III | Parcerias e Projetos Institucionais

Parcerias Institucionais	Nº Beneficiários
Projeto Classes de Mobilidade	70
Projeto Novas Primaveras	73
Projeto ATOPLAB	25
Projeto RL+65	19
Total	187

O Projeto **Classes de Mobilidade** tem como objetivo geral a promoção da saúde, a manutenção/melhoria da autonomia e qualidade de vida da população.

O Projeto musical **Novas Primaveras** da SAMP consiste num programa integrado no projeto Saúde com Arte dedicado à terceira idade e cuidados paliativos.

O **aTOPlab – Assistive Technology and Occupational Performance Laboratory** é uma estrutura que congrega investigação, formação e atividades de extensão à comunidade na área das Tecnologias e Produtos de Apoio e que está vocacionado para o estudo, avaliação e aconselhamento de produtos de apoio mais adequados para o desempenho ocupacional de qualquer pessoa que tenha algum tipo de limitação funcional. Os clientes da ADESBA frequentam semanalmente o Laboratório realizando atividades de terapia ocupacional dirigidas por estudantes de Terapia Ocupacional da Escola Superior de Saúde de Leiria.

O **Projeto RL+65** contempla a oferta de um exemplar do Região de Leiria a 19 idosos que vivam em situação de isolamento e clientes do Serviço de Apoio Domiciliário.

No decorrer do ano de 2023 foram ainda implementadas e desenvolvidas atividades nas áreas: Literatura e Conhecimento, Expressão Plástica, Jogos Recreativos, Comunicação e Socialização, Lazer e Cultura, Desporto e Bem-Estar, Estimulação Cognitiva, Atividades Religiosas. Os objetivos na área da terceira idade foram essencialmente:

- Prevenir a solidão e o isolamento;
- Proporcionar um ambiente inclusivo que fomente as relações interpessoais;
- Promover os contactos sociais e potenciar a integração social;
- Promover a interação em ambientes estimulantes, promovendo as capacidades, a quebra de rotina e manutenção do gosto pela vida;
- Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo.

No quadro abaixo apresentamos algumas das atividades mais relevantes desenvolvidas nas diferentes respostas sociais da Instituição.

Respostas Sociais	Atividades
ERPI	Atividades Intergeracionais e Interinstitucionais Atividades de Estimulação Cognitiva Passeios e Comemorações de Dias Festivos Visitas aos Espaços Culturais da Cidade Atividade Física e de Reabilitação
CENTRO DE DIA	Atividades de Estimulação Cognitiva Comemorações de Dias Festivos Atividade Física e de Reabilitação
SAD	Comemorações de Dias Festivos Visitas Domiciliárias

5. Respostas Culturais

No decorrer do ano de 2023, o Grupo Coral *AdesbaChorus* e o Coro de Câmara, *AdesbaAcapella* prosseguiram com as suas atividades dentro da normalidade.

A Escola de Música teve a frequência de 25 alunos nas aulas de formação musical, na aprendizagem dos instrumentos de guitarra, piano, bateria e violino.

6. Comunicação Institucional

Em termos comunicacionais, a ADESBA utiliza a aplicação MySenior que permite aos colaboradores ter um acesso rápido e intuitivo aos registos diários das atividades programadas dos clientes, em contexto de ERPI e SAD. O MySenior será implementado no início de 2024 em Centro de Dia.

Na comunicação externa são utilizadas as redes sociais (Facebook), site institucional, artigos de opinião em jornais locais e publicação das convocatórias aos associados nos editais da Junta de Freguesia.

E ventos

A participação ou promoção da Instituição em eventos de angariação de fundos é fundamental não só como instrumento de divulgação do trabalho desenvolvido na ADESBA, mas também na captação de novos públicos como potenciais clientes, sócios, ou

outros que de algum modo se identifiquem com a missão da Instituição. Este tipo de eventos são potenciadores de convívio e interação entre clientes, famílias, colaboradores e comunidade.

Handwritten notes and signatures in the top right corner, including a signature and the text "stahy".

Quadro VI | Calendarização Eventos de Angariação de Fundos

Calendarização	Eventos
Tasquinhas	junho
Sardinhada	julho
Almoço de Natal	dezembro

Dos Eventos Calendarizados no Plano de Ação de 2023 não foram realizados:

- Almoço de Páscoa, Noite de Fados com Jantar, Vendas de bolinhos, Festival das Sopas e Caminhada Solidária.

Parcerias e Parceiros

A existência de parcerias ajuda o desenvolvimento da Instituição permitindo assim respostas mais rápidas e eficazes aos nossos utentes, colaboradores e sócios.

Esta informação está afixada em formato papel na Instituição.

Quadro VII | Parcerias

Constituição da Parceria	Parcerias
2014	Grupo Beatriz Godinho
2014	Livraria Arquivo
2014	Clínica Viva
2014	Arminda Cabeleireiros
2014	Clínica Sorriso
2014	ÓpticaCentral
2022	Fisioterapeuta – Carolina Fiúza
2022	Americana
2022	EmLaços
2022	Loja das Ajudas

2022	Loja Ortopédica
2022	LEIRIPÉ & SAÚDE Lda.
2022	Farmácia Maio
2022	Farmácias Grupo Sanches
2023	Fisiopé Leiria



 F

 P

 P

 P

Quadro VIII | Parceiros

Parceiros	2023
ISS, IP	Existência de Protocolos de Cooperação
Centro Distrital de Leiria	- ERPI, SAD, CD
Município de Leiria	Projetos <ul style="list-style-type: none"> - Classes de Mobilidade - Novas Primaveras Apoios Financeiros <ul style="list-style-type: none"> - AdesbaChorus - Escola de Música - Apoio para aquisição de viatura elétrica CLAS – Conselho Local de Ação Social EPII – Equipa para a Pessoa Idosa em Isolamento
IPL	Escola Superior de Educação e Ciências Sociais
Instituto Politécnico de Leiria	- Estágios Curriculares
IEFP	Medida Estágios ATIVAR
Instituto de Emprego e Formação Profissional	- 1 Estágio Profissional
EAPN	- A ADESBA é associada e uma Técnica Superior é Vice-
Rede Europeia de Luta Contra a Pobreza	Presidente da Mesa do Conselho Geral da Delegação de Leiria.
Delegação de Leiria	

7. Recursos Humanos

f
e
PP
Haby

No ano de 2023 foram ainda contratados 12 colaboradores que não usufruíam de nenhuma medida de apoio do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP).

Em 31 de dezembro, a Instituição tinha o seguinte quadro de colaboradores:

Quadro X | Quadro de Pessoal

Categoria Profissional	Nº de Colaboradores
Assistente Social com funções de Direção Técnica	2
Assistente Social	1
Escriturária	2
Animadora Cultural	2
Enfermeiro	2
Motorista	1
Cozinheira	2
Fiel de Armazém	1
Ajudante de Cozinheira	7
Ajudantes de Ação Direta	39
Auxiliares de Serviços Gerais	10
Encarregada de Setor – Serviços Gerais	1
Total	70

Temos ainda a colaboração de uma nutricionista, duas fisioterapeutas e dois médicos que prestam serviços à Instituição de acordo com os respetivos honorários.

Quadro XI | Categoria Profissional e Medidas de Apoio

Nº e Categoria Profissional	Tipo de Medida	Entidade
1 Assistente Social	Acordo de Cooperação	Município de Leiria
Total - 1 Colaborador		

f
 17
 Jaka

Quadro XII | Estagiários na Instituição

N.º	Curso	Tipo de Estágio	Duração	Entidade
2	Serviço Social	Estágio Curricular	600H	IPL – ESECS//Univ. Aberta
1	Educação Social	Estágio Profissional	9 Meses	IEFP

Voluntariado

O voluntariado retomou em 2023 como boa prática da Instituição, sendo um apoio na concretização das atividades desenvolvidas na ADESBA. No final de 2023 a ADESBA conta com a participação de 13 voluntários.

Formação

A ADESBA, no ano de 2023, também privilegiou a formação dos colaboradores da Instituição tentando abranger algumas áreas relevantes da sua atividade. As ações de formação efetuadas pelos colaboradores da Instituição foram realizadas em regime laboral e não laboral, sendo formações internas e externas.

Quadro XIV | Formação Externa

Data	Formação	Entidade	Horas	Nº Colaboradores
31/05/2023	Gestão colaborativa em situação de acidente grave ou catástrofe	ANEPC	7H	3
23/06/2023	Articular para Melhor Intervir - Sessão de trabalho	CHL/CDLEIRIA	3H	2
06/06/2023	Processo Disciplinar	UDIPSS	2H30	1
24 a 25/11/2024	1º Encontro Feridas do Liz	CS Dr. Arnaldo Sampaio	8H	2

8. Associados

Os associados são parte relevante e significativa da ADESBA. De referir, a importante receita derivada da quotização dos sócios que contribui, também para a sustentabilidade da Instituição. Até ao final do ano de 2023, tínhamos 699 sócios ativos.

9. Conclusão

Ao longo de 2023 procurámos ultrapassar dificuldades e barreiras ainda causadas pela pandemia, mas focámo-nos sempre no nosso objetivo de voltar o mais possível à normalidade, seguindo e respeitando sempre as indicações das entidades superiores, como a DGS e o ISS,IP.

Foi possível superar, principalmente com a colaboração de todos os funcionários, a quem devemos mais uma vez agradecer a dedicação demonstrada em prol da Instituição.

Contámos também com a ajuda dos voluntários, membros dos corpos sociais, da sociedade civil, da União de Freguesias de Leiria, Pousos, Barreira e Cortes, da Câmara Municipal, da Proteção Civil e da Unidade de Saúde Pública de Leiria e do ISS, IP – Centro Distrital de Leiria.

Consideramos que o ano de 2023 possa ter sido o ano da viragem que permitiu criar condições para continuar a desenvolver a ADESBA, reforçando o funcionamento e a organização desta Instituição que é uma referência na região.

A todos um bem haja.

FE
PP
Adg



10. Proposta

Face ao exposto a Direção propõe à Assembleia Geral como segue:

- Que aprove o Relatório de Atividades e Contas do Exercício de 2023;
- Que aprove o Relatório do Conselho Fiscal do Exercício de 2023;
- Que o resultado obtido no exercício seja transferido para a conta "**Resultados Transitados**".

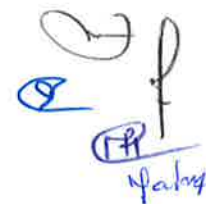
Barreira, 22 de março de 2024

A Direção da ADESBA


Samuel Cordas

adesba
Associação de desenvolvimento
e bem estar social da Barreira
Hedelina Henriques Pereira Romão

II. Contas

Nas páginas seguintes encontra-se a Prestação de Contas do ano de 2023.



Handwritten signature in blue ink, possibly reading "M. F. Martins".