

Programa de Ação e Orçamento 2021

novembro de 2020



Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira

Exmo. (a) Senhor(a) Associado(a),

Por dever estatutário, cumpre-nos apresentar o Programa de Ação e Orçamento para 2021, aprovado por unanimidade na Reunião da Direção com o parecer favorável do Conselho Fiscal e a ser discutido e votado em Assembleia Geral da Instituição.

Com os nossos melhores cumprimentos,

Barreira, 20 de novembro de 2020

A Direção da ADESBA



Índice

Órgãos Sociais	5
1. Nota Introdutória	6
2. Sobre nós...	7
3. Objetivos	8
1º Objetivo: Potenciar a melhoria contínua das respostas sociais na área da terceira idade;	8
2º Objetivo: Reduzir o consumo de água;	8
3º Objetivo: Melhorar o parque de viaturas para o parque de viaturas;	9
4º Objetivo: Melhorar a eficiência energética do edifício;	9
A instalação de painéis fotovoltaicos foi muito importante mas não chega. Para tal pretendemos substituir todas as lâmpadas para tecnologia LED.	9
5º Objetivo: Renovar a frota que já apresenta um elevado desgaste sendo necessário a sua substituição.	9
6º Objetivo: Candidatura a programas e projetos de financiamento	9
7º Objetivo: Continuar a prestar serviços à Comunidade	9
8º Objetivo: Estação de tratamento de água	10
4. Comunicação Institucional	10
Comunicação Externa	10
Parcerias	10
Eventos e Angariação de Fundos	12
5. Respostas Sociais	12
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	13
Centro de Dia	13
Centro de Convívio	14
Serviço de Apoio Domiciliário	14
Centro de Atendimento e Acompanhamento Social	15
Programação Anual de Atividades	16
JANEIRO	16
FEVEREIRO	16
MARÇO	16
ABRIL	16
MAIO	17
JUNHO	17
JULHO	17
AGOSTO	17
SETEMBRO	18

OUTUBRO	18
NOVEMBRO	18
DEZEMBRO	18
Programação Semanal de Atividades	19
6. Respostas Culturais	20
Grupo Coral AdesbaChorus	20
Grupo Coral AdesbAcapella	20
Escola de Música	20
7. Reforço Institucional	21
Recursos Humanos	21
8. Formação	23
9. Conclusão	23
10. Orçamento 2021	24
11. Observações	24

Órgãos Sociais

Mesa da Assembleia Geral

Presidente | Maria Elisa Carreira da Silva

1.º Secretário | Sérgio Manuel Carvalho Ferreira

2.º Secretário | Jorge Oliveira Domingues

Direção

Presidente | Luís Manuel Monteiro da Silva Moreira Viana

Vice-presidente | Manuel Cordeiro Pereira

Tesoureiro | Manuel Mendes Ferreira

Secretária | Ana Cristina Rosa Cravo

Vogal | Madalena Henriques Pereira Moniz

Conselho Fiscal

Presidente | Rui Jorge Ferreira Monteiro Bagagem

Vogal | Clarisse Cunha Vieira

Vogal | Clara Sofia Borges Curado

1. Nota Introdutória

O Plano de Atividades e o Orçamento Previsional para o ano de 2021 é constituído por documentos orientadores da nossa proposta de ação no decorrer do próximo ano.

Os documentos que apresentamos pretendem dar uma perspetiva do planeamento e da previsão antecipada das ações a desenvolver, assim como a definição de objetivos e a forma de os atingir ao longo de 2021.

A Direção reconhece que no âmbito do seu exercício, a sustentabilidade organizacional é um desafio premente condicionado pelas novas realidades sociais sejam elas político-legais, económicas, socio culturais e tecnológicas. Estes fatores externos têm impacto na atividade da ADESBA e constituem um desafio para o equilíbrio sustentável da Instituição. Deste modo, obriga a uma análise constante e criteriosa dos recursos disponíveis quer na Instituição quer nas oportunidades advindas do meio externo como forma de superar as dificuldades financeiras e alcançar as metas desejadas.

Considerando a visão holística da realidade que a Instituição atravessa, a Direção elaborou um Plano de Atividades e Orçamento para o próximo ano com foco nos princípios da nossa Visão, Missão e Valores, tendo em conta a sustentabilidade como gestão estratégica.

Tal como em anos anteriores, a execução do Plano de Atividades passa não só pelo esforço e dedicação de todos aqueles que trabalham nesta casa, como também pelo contributo de sócios, pessoas individuais e entidades coletivas que têm colaborado com a ADESBA.

A qualidade dos nossos serviços, respostas sociais e respostas culturais têm sido uma preciosa mais-valia que não podemos subestimar. Queremos dar continuidade ao trabalho desenvolvido, garantindo a satisfação dos nossos clientes, familiares, colaboradores, sócios, voluntários, parceiros e comunidade em geral.

2. Sobre nós

A ADESBA – Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira é uma Instituição Particular de Solidariedade Social com estatutos registados no Instituto da Segurança Social, I.P., em 14/05/1998, no Livro das Instituições Particulares de Solidariedade Social.

A Instituição iniciou a sua atividade em 05/12/1997, com o objetivo de promover a solidariedade social, o desenvolvimento cultural e o bem-estar da população da freguesia da Barreira.

Inaugurou no último trimestre de 2014 a ADESBA Sénior com capacidade para 57 utentes em Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), (podendo alojar desde 2016 mais dois utentes em caso de utilização de dois quartos individuais como quartos de casal), 20 em Centro de Dia, 20 em Centro de Convívio e 42 no Serviço de Apoio Domiciliário.

Para a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas foram celebrados acordos de cooperação para 37 vagas comparticipadas, das quais 7 são vagas sociais sendo geridas pelos serviços competentes do Centro Distrital de Leiria.

Para a resposta de Centro de Dia e Centro de Convívio foram também celebrados acordos de cooperação com o Centro Distrital de Leiria para 12 e 9 utentes respetivamente. No Serviço de Apoio Domiciliário temos acordo de cooperação com Centro Distrital de Leiria para 33 utentes.

Temos ainda acordo de cooperação com o Centro Distrital de Leiria para a resposta social de Centro de Atendimento e Acompanhamento Social, que conta com o apoio de um Técnico Superior de Serviço Social.

Esta Instituição conta com a colaboração de 66 funcionários com os quais a Direção procura potenciar uma imagem de rigor e competência, numa gestão transparente para cimentar a confiança com os órgãos sociais, as relações com o estado, utentes e seus familiares, fornecedores e, sem nunca esquecer, os sócios desta Instituição.

3. Objetivos

A ADESBA – Associação para o Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira delineou os objetivos prioritários para o ano de 2021 nomeadamente:

1º Objetivo: Potenciar a melhoria contínua das respostas sociais na área da terceira idade;

Criação de um Plano Atividades ajustado às necessidades específicas dos utentes abrangendo as várias respostas sociais. A concretização deste plano permitirá melhorar a qualidade de vida dos utentes, potenciando o processo de autonomia, aumento da sua participação em grupo e na comunidade.

Agregado ao plano acima apresentado, pretende-se ainda consolidar uma cultura institucional de monitorização e avaliação direcionada para a qualidade dos serviços prestados, assim como capacitar os recursos humanos de maiores competências e ainda promover a participação dos colaboradores, fomentando o seu envolvimento na construção da dinâmica da Instituição.

2º Objetivo: Recuperar dos impactos causados pela pandemia;

O ano 2020 vai ficar na história como o ano da pandemia e dos impactos que a mesma causou nas organizações e na sociedade mundial.

Um dos grandes objetivos do ano foi procurar manter os nossos utentes e colaboradores protegidos da pandemia.

Perspetivando-se que no início de 2021 surja a vacinação, e que, se tudo correr bem, vamos conseguir ultrapassar este grande desafio, será importante dar um novo folgo à nossa organização e recuperar o mais rápido possível de todos os impactos negativos que a pandemia provocou.

3º Objetivo: Melhorar as condições de acesso dos utentes ao edifício;

Sempre que se verificam condições atmosféricas adversas e é necessário transportar ou receber utentes das ambulâncias ou dos carros dos familiares, estes ficam muito expostos às chuvas e ao vento.

Como tal a Direção pretende construir um telheiro com altura suficiente que permita o acesso de autocarros e ambulâncias e proteja os utentes das intempéries.

4º Objetivo: Melhorar a eficiência energética do edifício;

Com o passar dos anos temos a necessidade de substituir luminárias. Com vista à melhoria contínua da eficiência energética pretendemos substituir as lâmpadas para tecnologia LED.

5º Objetivo: Renovar a frota que já apresenta um elevado desgaste sendo necessário a sua substituição.

Face ao tipo de utilização, procuraremos dar seguimento à evolução que se tem vindo a sentir nas viaturas 100% elétricas, com claras vantagens para minimizar custos com combustíveis e, principalmente, de manutenção.

6º Objetivo: Candidatura a programas e projetos de financiamento

Sempre que possível procederemos à formalização de candidaturas a programas e projetos de financiamento como meio de criar outras formas de sustentabilidade.

Simultaneamente, pretende-se dar continuidade a alguns projetos internos já implementados como o Banco de Voluntariado e o Banco de Ajudas Técnicas.

7º Objetivo: Desenvolver o projeto para a construção de moradias assistidas

Tendo surgido a possibilidade de adquirir o terreno confinante com as instalações da ADESBA, a direção encontra-se a desenvolver um projeto para a construção de sete moradias assistidas.

Com o pedido de viabilidade já entregue na Câmara Municipal, contamos poder submeter candidatura ao Programa PARES 3.

8º Objetivo: Estação de tratamento de água

Sendo que já se encontra construído o furo de captação de água, e efetuadas as necessárias análises à água, está a ser dimensionada a estação de tratamento que pretendemos instalar para reduzir, também desta forma, o consumo de água da rede.

4. Comunicação Institucional

Comunicação Externa

Temos como objetivos a atualização do site institucional e voltar a apostar na realização semestral de uma newsletter de forma a reforçar a articulação e comunicação entre a Instituição e a comunidade. A comunicação externa traduz-se, assim, numa maior visibilidade da Instituição ao nível dos serviços prestados à comunidade, bem como das atividades que desenvolve nas diversas respostas sociais e ainda a transparência em todo o processo institucional.

Parcerias

As parcerias são, na sociedade atual, essenciais na articulação entre os diversos serviços e no desenvolvimento de um sistema de redes entre as entidades, como forma de colmatar necessidades existentes na Instituição e, deste modo, rentabilizar os recursos existentes na comunidade.

Pretende-se no próximo ano continuar a criar parcerias entre Instituições para que possamos potenciar a colaboração institucional entre os diversos parceiros e assim assegurar a qualidade dos serviços prestados aos utentes e aos seus familiares. Por outro lado, a realização destas parcerias tem ainda como objetivo proporcionar vantagens para os colaboradores e associados da ADESBA.

Embora no contexto atual alguns projetos/programas estejam suspensos, mantêm-se as parcerias com o Município de Leiria, nomeadamente:

- O Projeto Classes de Mobilidade que tem como objetivo geral a promoção da saúde, a manutenção/melhoria da autonomia e qualidade de vida da população;
- O Programa as “Novas Primaveras”, em parceria com a SAMP, no âmbito do projeto Saúde com Arte dedicado à terceira idade e cuidados paliativos.
- O Programa “ Cantar Tradições” que traz agentes culturais (coros, ranchos e filarmónicas) ao fim-de-semana às Instituições.
- O Projeto “Sou” é um projeto de teatro sénior em parceria com o Grupo de Teatro o Gato.
- O Projeto “ Encontro de Memórias” em parceria com Libélula Teatro (em fase de aprovação).

Embora atualmente esteja suspensa, mantêm-se também a parceria com a Escola José Saraiva, na realização mensal de atividades intergeracionais, cujo objetivo é a criação de laços de solidariedade e afetos entre os idosos e as crianças, assim como a partilha e troca de saberes.

Mantemos parceria com o IPL – Instituto Politécnico de Leiria no âmbito dos estágios curriculares de Educação Social e Gerontologia. Encontram-se previstos estágios curriculares na área de Serviço Social e Terapia Ocupacional a iniciarem a meados de fevereiro de 2021.

Preservamos a parceria com a EAPN – Rede Europeia anti Pobreza no núcleo de Leiria na medida de divulgação e colaboração de eventos, nomeadamente: Formações, Jornadas de Economia Social e Ações de Sensibilização.

Eventos e Angariação de Fundos

Depois de ter sido forçada a suspensão de organização e participação da Instituição em eventos para angariação de fundos, é fundamental não só como instrumento de divulgação do trabalho desenvolvido na Associação, mas também como meio de garantir, através de iniciativas próprias, alguma sustentabilidade às ações que envolvem a comunidade e do meio envolvente.

Para o ano de 2021 contamos realizar os nossos eventos e atividades, nomeadamente:

MÊS	EVENTOS E ANGARIAÇÃO DE FUNDOS
Janeiro/Fevereiro	Missão País – desenvolvimento de atividades em conjunto com jovens universitários
Abril	Almoço de Páscoa
Maio	Noite de Fados com Jantar
Junho	Sardinhada e Tasquinhas da Barreira
Setembro	IV Caminhada Solidária
Novembro	Castanhada
Dezembro	Concerto de Natal - ADESBACHORUS Almoço de Natal

Além dos eventos acima descritos, poderão surgir outros na qual a Instituição poderá ter interesse em participar.

5. Respostas Sociais

O apoio social da Instituição centra-se atualmente na área da terceira idade nomeadamente nas seguintes respostas sociais: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Dia, Centro de Convívio, Serviço de Apoio Domiciliário e Centro de Atendimento e Acompanhamento Social.

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) constitui-se como uma resposta social, destinada a alojamento coletivo para pessoas com idade correspondente à idade estabelecida para a reforma, ou outras em situação de maior risco de perda de independência e/ou de autonomia que, por opção própria, ou por inexistência de retaguarda social, pretendem beneficiar de serviços de apoio biopsicossocial, orientados para a promoção da qualidade de vida e para a condução de um envelhecimento sadio, autónomo, ativo e plenamente integrado.

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas assegura os seguintes serviços: alojamento, alimentação, cuidados de higiene e conforto pessoal, lavagem e tratamento de roupa, vigilância 24 horas por dia durante a sua permanência no lar; acompanhamento médico e cuidados de enfermagem, ocupação, animação e recreação e apoio social. A ERPI tem atualmente 58 residentes.

Centro de Dia

O Centro de Dia (CD) é uma resposta social, desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas no seu meio habitual de vida, visando a promoção da autonomia e a prevenção de situações de dependência ou o seu agravamento.

O Centro de Dia assegura os seguintes serviços: fornecimento de refeições, ajuda na toma de medicamentos, prestação de cuidados de higiene e conforto pessoal, atividades de animação e ocupação do tempo livre e acompanhamento a consultas. Embora a resposta social tenha sido suspensa os utentes, que atualmente são 12, estes encontram-se a beneficiar de apoio domiciliário e atividades de animação.

Centro de Convívio

O Centro de Convívio é uma resposta social que consiste na prestação de serviços que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sócio familiar.

Esta resposta tem como objetivos gerais a prestação de serviços que satisfaçam necessidades básicas, a prestação de apoio psicossocial e o fomento das relações interpessoais ao nível dos idosos e destes com outros grupos etários, a fim de evitar o isolamento.

O Centro de Convívio assegura os seguintes serviços: lanche, convívio/ ocupação de tempo livre, transporte e ainda outros serviços personalizados.

O Centro de Convívio encontra-se suspenso desde março de 2020.

Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias que quando por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, que não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

O serviço é assegurado por duas equipas de trabalho, uma de manhã e uma de tarde, com o seguinte horário: segunda a sexta das 07H00 às 15H30 e das 12H30 às 21H00. Ao sábado e domingo das 07H00 às 16H30. Esta resposta social presta apoio social a 31 utentes.

Centro de Atendimento e Acompanhamento Social

O Centro de Atendimento e Acompanhamento Social é dirigido por um técnico superior de serviço social que presta gratuitamente informações gerais no âmbito da Segurança Social, orientação/encaminhamento, Ação Social (Pensões Sociais, Ajudas Técnicas, Colónias de Férias, Complemento Solidário para Idosos, prestações familiares, acompanhamento social a indivíduos e famílias beneficiárias de Rendimento Social de Inserção, residentes na Freguesia da Barreira).

O Centro de Atendimento e Acompanhamento Social funciona semanalmente, à sexta-feira das 9H00 às 17H00.

Programação Anual de Atividades

JANEIRO	FEVEREIRO
<ul style="list-style-type: none"> • Novas Primaveras • Classes de Mobilidade • Comemoração do Dia de Reis • Cantar as Janeiras • Projeto “De volta a casa” • Atividades de Desenvolvimento e Estimulação Cognitiva • Celebração de Missa • Ateliê de costura • Sessões de Cinema • Atividade Intergeracional com jovens estudantes universitários no âmbito da MISSÃO PAIS 	<ul style="list-style-type: none"> • Novas Primaveras • Classes de Mobilidade • Baile de Carnaval • Projeto “De volta a casa” • Atividades de Desenvolvimento Cognitivo • Ateliê de costura • Celebração de Missa • Sessões de Cinema • Comemoração do dia dos namorados
MARÇO	ABRIL
<ul style="list-style-type: none"> • Novas Primaveras • Classes de Mobilidade • Caminhadas • Atividades de Desenvolvimento Cognitivo • Ateliê de Costura • Celebração de Missa • Sessões de Cinema • Projeto “De volta a casa” • Comemoração do Dia da Mulher • Comemoração do Dia do Pai • Comemoração do Dia da Árvore – Plantação de árvore/flores 	<ul style="list-style-type: none"> • Novas Primaveras • Classes de Mobilidade • Caminhada • Atividades de Desenvolvimento Cognitivo • Ateliê de Costura • Celebração de Missa • Sessões de Cinema • Comemoração do Dia dos Moinhos Visita ao Moinho de Papel • Participação na Festa dos Museus Visita ao Museu de Imagem em Movimento • Almoço da Páscoa • Comemoração do Dia da Liberdade

MAIO	JUNHO
<ul style="list-style-type: none"> • Novas Primaveras • Classes de Mobilidade • Caminhada • Atividades de Desenvolvimento Cognitivo • Ateliê de Costura • Celebração de Missa • Sessões de Cinema • Visita à Biblioteca Municipal • Projeto SOU • Comemoração do Dia da Mãe • Visita à Feira de Maio • Comemoração do Dia Internacional dos Museus • Noite de Fados com Jantar 	<ul style="list-style-type: none"> • Novas Primaveras • Classes de Mobilidade • Atividades de Desenvolvimento Cognitivo • Ateliê de Costura • Celebração de Missa • Ida à Biblioteca Municipal Requisitar e Entregar Livros • Sessões de Cinema • Projeto SOU • Sardinhada e Festa dos Santos Populares • Comemoração do Dia da Criança – elaborar uma lembrança para oferta aos netos dos nossos utentes
JULHO	AGOSTO
<ul style="list-style-type: none"> • Novas Primaveras • Classes de Mobilidade • Caminhadas • Atividades de Desenvolvimento Cognitivo • Ateliê de Costura • Celebração de Missa • Ida à Biblioteca Municipal Requisitar e Entregar Livros • Sessões de Cinema • Projeto SOU • Ida ao Santuário de Fátima • Festa Novas Primaveras da SAMP • Comemoração do Dia dos Avós • Idas à praia/passeios/ piqueniques 	<ul style="list-style-type: none"> • Novas Primaveras • Classes de Mobilidade • Atividades de Desenvolvimento Cognitivo • Ateliê de Costura • Celebração de Missa • Ida à Biblioteca Municipal Requisitar e Entregar Livros • Sessões de Cinema • Piqueniques em jardins municipais • Passeios • Comemoração do Dia de Santo Agostinho • Realização de jogos no Jardim do Visconde

SETEMBRO	OUTUBRO
<ul style="list-style-type: none"> • Novas Primaveras • Classes de Mobilidade • Caminhada • Atividades de Desenvolvimento Cognitivo • Ateliê de Costura • Celebração de Missa • Ida à Biblioteca Municipal Requisitar e Entregar Livros • Sessões de Cinema • IV Caminhada Solidária 	<ul style="list-style-type: none"> • Novas Primaveras • Classes de Mobilidade • Atividades de Desenvolvimento Cognitivo • Ateliê de Costura • Celebração de Missa • Ida à Biblioteca Municipal Requisitar e Entregar livros • Sessões de Cinema • Atividades da Vida Diária • Ateliê de Costura Criativa • Ateliê dos Sabores • Comemoração do Dia Internacional do Idoso

NOVEMBRO	DEZEMBRO
<ul style="list-style-type: none"> • Novas Primaveras • Classes de Mobilidade • Caminhada • Atividades de Desenvolvimento Cognitivo • Ateliê de Costura • Celebração de Missa • Ida à Biblioteca Municipal Requisitar e Entregar Livros • Sessões de Cinema • Ateliê de Costura Criativa • Comemoração do Dia de S. Martinho • Magusto e Comemoração do Dia de São Martinho 	<ul style="list-style-type: none"> • Novas Primaveras • Classes de Mobilidade • Atividades de Desenvolvimento Cognitivo • Ateliê de Costura • Celebração de Missa • Ida à Biblioteca Municipal Requisitar e Entregar Livros • Sessões de Cinema • Ateliê de Costura Criativa • Almoço de Natal

Programação Semanal de Atividades

	Atividades Livres	Atividades Livres	Atividades Livres	Atividades Livres	Atividades Livres
Manhã 10H00 12H00	Ateliê de leitura e escrita	Caminhada Estimulação Cognitiva	Ateliê de Costura	Planificação Semanal de Atividades Ateliê de música	Ida à Biblioteca Municipal 2xmês Estimulação Cognitiva
Almoço: 12H30 14H00					
Tarde 14H30 16H00	Ateliê de costura criativa Artes manuais Estimulação Cognitiva	Fisioterapia Classes de Mobilidade Ginástica, Dança	Atividades intergeracionais * Novas Primaveras * Celebração de Missa * Projeto Sou ** Artes manuais	Fisioterapia Classes de Mobilidade Ginástica, Dança	Atividades Grande Grupo Atividades interinstitucionais Jogos de equipa Saída Passeio Bailes e Festas
Lanche: 16H00 17H00					
Tarde 17H00 18H00	Espirituais Religiosas Reza do terço	Espirituais Religiosas Reza do terço	Espirituais Religiosas Reza do terço	Espirituais Religiosas Reza do terço	Espirituais Religiosas Reza do terço
	Atividades Livres Jogos mesa	Atividades Livres Jogos mesa	Atividades Livres Jogos mesa	Atividades Livres Jogos mesa	Atividades Livres Jogos mesa

* Atividades realizadas 1xmês

** Atividades realizadas 2xmês

NOTA: Os participantes das atividades são os utentes da Instituição integrados nas respostas sociais: ERPI, SAD, Centro de Dia, Centro de Convívio e a comunidade no geral.

6. Respostas Culturais

Grupo Coral AdesbaChorus

Para além das vertentes sociais anteriormente mencionadas, a ADESBA criou uma resposta de âmbito cultural, o Grupo Coral AdesbaChorus que iniciou a sua atividade em setembro de 2007. O AdesbaChorus propõe-se continuar com o trabalho iniciado de aprofundamento dos conhecimentos musicais dos coralistas e aprendizagem de novas peças que compõem o seu repertório. Os coralistas ensaiam semanalmente à quarta-feira e sempre que necessário com ensaios extras a definir pelo maestro titular.

Grupo Coral AdesbAcapella

O Coro de Câmara AdesbAcapella nasceu do desafio e desejo de algumas pessoas em criar um coro constituído por jovens coralistas, de alguma forma, "filhos" do Grupo Coral AdesbaChorus.

Constituído por jovens com interesse em cantar, com e sem experiência na área, estão sob a orientação da Maestrina Ana Raquel Azeiteiro, dando continuidade ao trabalho realizado pela fundadora a Maestrina Rita Pereira.

Escola de Música

Em parceria com a Junta de Freguesia de Barreira a Escola de Música conta com a presença de 20 elementos, entre crianças e adultos. Pretende-se dar continuidade aos objetivos propostos incidindo no despertar para a aprendizagem e iniciação musical de crianças e adultos. A oferta da Escola de Música é diversificada e a aprendizagem incide nos seguintes instrumentos: guitarra, piano e violino, sendo a formação musical transversal a todos os instrumentos.

7. Reforço Institucional

Recursos Humanos

A atual estrutura de recursos humanos é composta por 66 colaboradores.

Os colaboradores da Instituição enquadram-se em diferentes categorias profissionais, tendo a desempenhar funções na área social: três técnicas superiores de serviço social, assumindo uma delas as funções de Direção Técnica, e uma animadora cultural. A equipa de saúde é constituída por dois enfermeiros. No setor administrativo estão a desempenhar funções duas escriturárias.

Ao nível assistencial e operacional a Instituição tem vinte seis ajudantes de ação direta, vinte e quatro auxiliares de serviços gerais, duas cozinheiras e três ajudantes de cozinha, uma fiel de armazém, uma encarregada de serviços gerais e um motorista.

Temos ainda a colaboração de uma nutricionista, duas fisioterapeutas e dois médicos.

De referir que em 2020 foram admitidos oito colaboradores. Realizaram-se também seis candidaturas à Medida de Apoio ao Reforço de Emergência a Equipamentos Sociais e de Saúde a Estabelecimentos, mantendo-se ainda ativo dois desses processos com duas colaboradoras a exercerem funções no setor da limpeza e na equipa de SAD.

QUADRO DE NOVOS COLABORADORES – 2020

DATA DE ADMISSÃO	CATEGORIA	VÍNCULO À INSTITUIÇÃO
19/02/2020	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato a termo certo
04/03/2020	Ajudante de Serviços Gerais	Contrato a termo certo
10/03/2020	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato a termo certo
16/05/2020	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato a termo certo
30/07/2020	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato a termo certo
01/09/2020	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato a termo certo
01/09/2020	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato a termo certo
05/09/2020	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato a termo certo

8. Formação

A formação continua a ser uma das prioridades para a Instituição quer ao nível interno para os colaboradores e dirigentes quer nas formações modelares destinadas à comunidade em geral.

A aposta na formação para o ano 2021 para os colaboradores da Instituição quer interna como externa centram se nas seguintes áreas formativas:

- Gerontologia e Geriatria;
- Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida;
- Higiene e Segurança no Trabalho;
- Humanização;
- Gestão do Tempo e Gestão da Qualidade;
- Atividades Pedagógicas na Terceira Idade.

Podem ainda ser previstos outros ciclos formativos, de curta duração como por exemplo, workshops, de acordo com as necessidades sentidas quer pelos(as) colaboradores(as).

9. Conclusão

O Plano de Atividades foi elaborado para o ano de 2021 de acordo com a experiência já obtida, e tenta traçar um Plano que possa satisfazer as necessidades de realização pessoal e social dos nossos utentes, mas tendo sempre presente os recursos disponíveis para o efeito.

A proposta do Orçamento apresentada pelo Técnico Oficial de Contas da Associação foi elaborado com base nos elementos contabilísticos referentes ao período janeiro/setembro

do corrente ano e permite-nos uma reflexão sobre o esforço desenvolvido e o que nos resta ainda desenvolver.

A ADESBA é hoje uma Instituição de referência que responde com eficácia, profissionalismo e dedicação ao que se propôs e que, para perdurar, necessita de melhoria contínua e reinvenção por forma a ultrapassar as vicissitudes com que constantemente nos deparamos.

Importa vincar que só com a dedicação diária dos colaboradores, dos voluntários, do apoio dos sócios e das Instituições com que se relaciona, pode esta Direção continuar este esforço de levar ainda mais alto esta Instituição que, com grande satisfação, vê os objetivos a que se propõe serem atingidos em prol da sociedade que nos rodeia.

Com o orçamento proposto esperamos continuar a desenvolver esta Instituição com o orgulho e o rigor que a ADESBA já representa.

10. Orçamento 2021

O orçamento provisional para 2021 encontra-se na página seguinte do presente documento.

11. Observações

O Programa de Ação e o Orçamento são flexíveis e estão sujeitos a retificações.

Documento escrito ao abrigo do Novo Acordo Ortográfico.



Handwritten signature in blue ink, including the name 'Fátima' and 'Oliveira'.

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA

Orçamento Previsional

Exercício de 2021



Handwritten signature and initials in blue ink, including the name 'J. P. S.' and a stylized signature.

Índice

1. Introdução.....	3
2. Atividades	3
3. Procedimentos.....	3
4. Investimentos e fontes de financiamento	3
5. Desinvestimentos	4
6. Outros dados	4
6.1. Recursos humanos.....	4
6.2. Depreciações.....	4
6.3. Outros gastos	4
6.4. Rendimentos.....	5

1. Introdução

Apresenta-se seguidamente, a memória justificativa do Orçamento Previsional para 2021, da Associação de Desenvolvimento e Bem-Estar Social da Freguesia da Barreira (ADESBA), sobre os diversos aspetos em que assenta o referido orçamento e respetivos pressupostos base.

2. Atividades

O orçamento para 2021, assenta em pressupostos de estabilidade, manutenção e continuidade, pelo que não se preveem alterações significativas face ao histórico das atividades em funcionamento na ADESBA, nomeadamente, Serviço de Apoio domiciliário, Centro de Convívio, Centro de Dia, Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social, Adesba Chorus e Escola de Música.

3. Procedimentos

A Adesba tem tomado e continua a tomar todas as medidas consideradas importantes e necessárias, para otimizar os recursos existentes a todos os níveis, nomeadamente, segurança e saúde.

Manter-se-á uma política de níveis de exigência, rigor, profissionalismo, cumprimento escrupuloso da legislação aplicável para 2021.

4. Investimentos e fontes de financiamento

Os investimentos e respetivas fontes de financiamento previstos para 2021, constam do quadro seguinte:

Descrição do investimento	Valores	Financiamento		Total
		Fundos próprios	Bancário/Leasing	
Ativos Fixos Tangíveis				
- Edifícios e outras construções	77.500	77.500		77.500
- Construção cobertura	20.000	20.000		20.000
- Projeto de moradias	7.500	7.500		7.500
- Manutenção	50.000	50.000		50.000
- Equipamento Transporte	15.000		15.000	15.000
- Viatura	5.000		5.000	5.000
TOTAL	92.500	77.500	15.000	92.500



Handwritten signature and stamp in blue ink. The signature is written above a circular stamp that contains the letters 'AP'. The name 'Sistino' is written below the signature.

A construção da cobertura, é um investimento que tem sido considerado desde o orçamento de 2017, mas que ainda não foi possível concretizar, bem como a aquisição da viatura, que também foi prevista no orçamento para 2019 e 2020. A direção tem expectativas, para que esses investimentos e os restantes que estão previstos, sejam de facto concretizados em 2021.

5. Desinvestimentos

Não estão previstos desinvestimentos para 2021.

6. Outros dados

6.1. Recursos humanos

O cálculo dos valores orçamentados para 2021, no que respeita aos recursos humanos, tiveram em conta os valores históricos de 2020, até setembro, anualizados para 2021, sem considerarmos outras variações, positivas ou negativas.

A direção prevê manter a atual estrutura de recursos humanos e neste momento ainda não se conhece a previsão de aumento do salário mínimo para 2021, que por norma tem impacto em todos os escalões de remuneração e por precaução, não se considerou esta atualização. Naturalmente que, eventuais ajustamentos dos vencimentos, nos diversos escalões, tendo em conta uma alteração (aumento) do salário mínimo nacional ou por imposição da contratação coletiva de trabalho, será cumprido, como habitualmente.

6.2. Depreciações

As depreciações calculadas têm por base os valores dos ativos fixos tangíveis existentes na instituição ainda depreciáveis, em setembro de 2020 e os investimentos em ativos fixos tangíveis, depreciáveis, previstos para 2021.

6.3. Outros gastos

Os cálculos dos outros gastos de exploração foram obtidos, tendo em conta os valores médios de janeiro a setembro de 2020 (9 meses), anualizados para 2021 (12 meses), com alguns ajustamentos pontuais.



6.4. Rendimentos

O valor dos rendimentos previstos no orçamento, foram calculados de acordo com os montantes históricos de janeiro a setembro de 2020, anualizados para 2021.

As prestações familiares, deverão sofrer ajustamentos indexados ao eventual aumento do salário mínimo nacional, para 2021.

Relativamente à Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, considerou-se ainda um aumento médio por utente e por mês, para 2021, de 50 €.

Por uma questão de prudência, este orçamento não prevê qualquer índice de inflação para 2021.

Barreira, 13 de novembro de 2020

A direção






adesba
Cristina Paiva
Associação de Desenvolvimento e Bem-Estar Social da Barreira







ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS

(em euros)

Investimentos previstos	Auto financiamento (a)	Subsídios		Outros financiamentos (b)	Total
		PIDDAC	Outros		
- Os gastos foram calculados tendo em conta:					
Goodwill					
Projetos de desenvolvimento					
Programas de computador					
Propriedade industrial					
Outros ativos intangíveis					
Outros Ativos Fixos Tangíveis					
Terrenos e recursos naturais					
Edifícios e outras construções	77.500				77.500
Equipamento básico					
Equipamento de transporte	15.000				15.000
Equipamento administrativo					
Equipamentos biológicos					
Outros ativos fixos tangíveis					
Reembolso de empréstimos anteriores a médio e longo prazo					
TOTAL	92.500				92.500

(a) Resultados líquidos + resultados transitados

(b) Empréstimos a médio e longo prazo (bancários, associados, outros empréstimos obtidos) +
+ doações + desinvestimentos

ORÇAMENTO DE DESINVESTIMENTOS

(em euros)

Desinvestimentos	Valores	
Diminuição de investimentos financeiros a médio e longo prazo		
Diminuição de imobilizações		



adesba
F. P. P.



Conta de Exploração Previsional

GASTOS

- MEMÓRIA JUSTIFICATIVA -

- Os gastos foram calculados tendo por referência o valor contabilizado de janeiro a setembro de 2019, atualizado 12 meses para 2021.
- Por uma questão de prudência não se considerou qualquer índice de inflação.

Handwritten signatures and initials:
- Top right: A blue signature.
- Middle right: "P. Cruz" and "P. Cruz" with initials.
- Bottom right: "P. Cruz" with initials.

(Em euros)

Código das Contas	GASTOS	Atividades						Valores	
		Serviço Apoio Domiciliário	Centro Convívio	Serviço Atendimento e Acompanhamento Social	Adesba Chorus	Escola de Música	Estrutura Residencial para Pessoas Idosas		Centro de Dia
61	CUSTO DOS INVENTÁRIOS VENDIDOS E DAS MAT. CONSUMIDAS	23.069	76		-6	-6	74.304	6.101	103.537
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	26.103	1.675	188	6.022	2.801	142.082	6.779	185.650
621	Subcontratos								
622	Tributação, espediente	3.669	616	65	6.022	2.705	35.281	1.597	49.954
6222	Publicidade e propaganda								
6223	Vigilância e segurança								
6224	Humidade								
6225	Comedores								
6226	Publicidade e propaganda	10	0				45	2	57
6228	Conservação e reparação	5.101	131				22.274	663	28.169
6227	Serviços técnicos	8	0				195	11	214
6228	Outros								
6231	Fornecimento e outros de água quente	142	14				2.844	14	3.114
6232	Uso e documentação técnica								
6233	Material de escritório	266	12	19			1.291	226	1.815
6234	Artigos para oferta								
6235	Material didático		3				14	3	20
6236	Outros	20					331		351
6241	Eletrodomésticos	1.785	75	20			22.515	944	25.339
6242	Combustíveis	3.186	343				548	417	4.494
6243	Água	617	57	16			11.077	517	12.285
6244	Gás	2.230	56				8.438	509	11.234
6251	Deslocações e refeições								
6252	Transporte de pessoal								
6253	Transporte de mercadorias								
6254	Outros								
6261	Pensões e alojamento								
6262	Comunicação	395	16	30			2.873	88	3.402
6263	Seguros	2.083	35	38		96	2.811	182	5.245
6264	Reparação								
6265	Contribuição a solidariedade								
6266	Despesas de representação								
6267	Limpeza, higiene e conforto	6.591	317				31.445	1.605	39.958
63	GASTOS COM O PESSOAL	127.121	3.923	17.978	177	177	678.309	23.128	850.813
64	GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO	22.411	1.028				92.031	8.247	124.061
65	PERDAS POR IMPARIDADE								
66	PERDAS POR REDUÇÕES DE JUSTO VALOR								
67	PROVISÕES DO PERÍODO								
68	OUTROS GASTOS	54	3	6			1.069	17	1.148
69	GASTOS DE FINANCIAMENTO	3.903	172	72			18.076	967	23.190
	Total de Gastos estimados	202.661	6.877	18.244	6.192	2.972	1.005.871	45.238	1.288.400



RENDIMENTOS

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a heart symbol and the name 'P. Alves'.

- Calcularam-se os rendimentos das atividades em função dos valores médios contabilizados entre janeiro e setembro de 2020, atualizados a 12 meses para 2021, uma vez que não se esperam alterações significativas dos utentes da instituição, nem das participações financeiras atribuídas pela Segurança Social (acordos de cooperação), para o próximo ano.

(Em euros)

Código das Contas	RENDIMENTOS	Atividades						Valores		
		Serviço Apoio Domiciliário	Centro Convívio	Serviço Atendimento e Acompanhamento Social	Adesba Chorus	Escola de Música	Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	Centro de Dia		
71	VENDAS									
72	PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	69.106	1.721	5	4.667	6.953	679.481	24.580		786.513
721	Quotas dos utilizadores	69.045	1.719				679.179	24.569		774.513
722	Quotizações a Joint	61	2	5			301	10		380
723	Serviços secundários				4.667	6.953				11.620
75	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	123.184	6.368	16.196			242.777	17.629		406.154
7511	Centro Regional de Segurança Social									
75121	ISS APOIOS COVID	122.233	6.368	16.196			217.487	17.454		379.737
7521	Autarquias						5.930			5.930
7522	IEFF	951					3.140	175		4.267
7515	Autarquias						16.220			16.220
78	OUTROS RENDIMENTOS	8.256	337	697			50.456	1.757		61.503
	Total de Rendimentos estimados	200.547	8.426	16.898	4.667	6.953	972.714	43.966		1.254.170
	Resultados previsionais	-2.114	1.549	-1.348	-1.626	3.981	-33.167	-1.274		-34.230

ADESBA-ASSOC. DES. BEM ESTAR SOCIAL FREG. BARREIRA



CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL

Ano: **2021**

Handwritten signature and initials in blue ink.

(Em Euros)

Código das contas	Gastos	Valores
61	CUSTO DOS INVENTÁRIOS VENDIDOS E DAS MAT. CONSUMIDAS	103.537
62	FORNECIMENTOS E SERVICOS EXTERNOS	185.650
63	GASTOS C/ O PESSOAL	850.813
64	GASTOS DE DEPRECIÇÃO E AMORTIZAÇÃO	124.061
65	PERDAS POR IMPARIDADE	
66	PERDAS POR REDUÇÕES DE JUSTO VALOR	
67	PROVISÕES DO PERÍODO	
68	OUTROS GASTOS	1.148
69	GASTOS DE FINANCIAMENTO	23.190
	Sub-total	1.288.400

Código das contas	Rendimentos	VALORES
71	VENDAS	
72	PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	786.513
73	VARIAÇÕES NOS INVENTÁRIOS DA PRODUÇÃO	
74	TRABALHOS P/ A PRÓPRIA ENTIDADE	
75	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	406.154
76	REVERSÕES	
77	GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR	
78	OUTROS RENDIMENTOS	
79	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	61.503
	Sub-total	1.254.170
Resultados líquido previsional:		-34.230



ADESBA |

Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

Diário da Republica nº41, pág.3774, III Série, 18.2.99

Contribuinte | 504202340

Rua Santíssimo Salvador, 1130 Barreira

2410-023 Leiria

Telefone | 244 829 192

E mail geral@adesba.pt | adesbal@sapo.pt

Site Institucional | www.adesba.pt