

Programa de Ação e Orçamento 2022

novembro de 2021



Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira


Exmo. (a) Senhor(a) Associado(a),

Por dever estatutário, cumpre-nos apresentar o Programa de Ação e Orçamento para 2022, aprovado por unanimidade na Reunião da Direção com o parecer favorável do Conselho Fiscal e a ser discutido e votado em Assembleia Geral da Instituição.

Com os nossos melhores cumprimentos,

Barreira, 22 de novembro de 2021

A Direção da ADESBA




[Handwritten signature]

adesba
associação de desenvolvimento
e bem estar social da barreira

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]
Professora -
Madalena Henriques Pereira Honoriz

Índice

Órgãos Sociais	5
1. Nota Introdutória	6
2. Sobre nós	7
3. Objetivos	8
1º Objetivo: Potenciar a melhoria contínua das respostas sociais na área da terceira idade	8
2º Objetivo: Recuperar dos impactos causados pela pandemia	8
3º Objetivo: Recuperar a pintura exterior do edifício	9
4º Objetivo: Melhorar a eficiência energética do edifício	9
5º Objetivo: Renovar a frota	9
6º Objetivo: Candidatura a programas e projetos de financiamento	9
7º Objetivo: Implementar o projeto de construção de moradias assistidas	9
8º Objetivo: Otimizar o recurso do furo de captação de água	10
9º Objetivo: Construção de Jardim de Inverno	10
10º Objetivo: Venda de Moradia e Anexo (antigas instalações da ADESBA)	10
11º Objetivo: Efetivar projeto proposto para a construção de uma creche	10
4. Comunicação Institucional	10
Comunicação Externa	10
Parcerias	11
Eventos e Angariação de Fundos	12
5. Respostas Sociais	13
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	13
Centro de Dia	14
Centro de Convívio	15
Serviço de Apoio Domiciliário	15
Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social	16
Programação Anual de Atividades	17
JANEIRO	17
FEVEREIRO	17
MARÇO	17
ABRIL	17
MAIO	18
JUNHO	18
JULHO	18
AGOSTO	18


Handwritten signature and initials in blue ink, including the word "Feishho" and a circled "AP".

SETEMBRO	19
OUTUBRO	19
NOVEMBRO	19
DEZEMBRO	19
Programação Semanal de Atividades	20
6. Respostas Culturais	21
Grupo Coral AdesbaChorus	21
Grupo Coral AdesbAcapella	21
Escola de Música	21
7. Reforço Institucional	22
Recursos Humanos	22
Formação	25
9. Conclusão	26
10. Orçamento 2022	27
11. Observações	27

Handwritten notes in blue ink, including a heart symbol, the word "Resumo", and initials "HF".

Mesa da Assembleia Geral

Presidente | Maria Elisa Carreira Silva

1.º Secretário | Sérgio Manuel Carvalho Ferreira

2.º Secretário | Jorge Oliveira Domingues

Direção

Presidente | Luís Manuel Monteiro da Silva Moreira Viana

Vice-presidente | Manuel Cordeiro Pereira

Tesoureiro | Manuel Mendes Ferreira

Secretária | Ana Cristina Rosa Cravo

Vogal | Madalena Henriques Pereira Moniz

Conselho Fiscal

Presidente | Rui Jorge Ferreira Monteiro Bagagem

Vogal | Clárisse Cunha Vieira

Vogal | Clara Sofia Borges Curado

1. Nota Introdutória



O Plano de Atividades e o Orçamento Previsional para o ano de 2022 é constituído por documentos orientadores da nossa proposta de ação no decorrer do próximo ano.

Os documentos que apresentamos pretendem dar uma perspetiva do planeamento e da previsão antecipada das ações a desenvolver, assim como a definição de objetivos e a forma de os atingir ao longo de 2022.

A Direção reconhece que, no âmbito do seu exercício, a sustentabilidade organizacional é um desafio premente condicionado pelas novas realidades sociais sejam elas político-legais, económicas, socio-culturais e tecnológicas. Estes fatores externos têm impacto na atividade da ADESBA e constituem um desafio para o equilíbrio sustentável da Instituição. Deste modo, obriga a uma análise constante e criteriosa dos recursos disponíveis quer na Instituição quer nas oportunidades advindas do meio externo como forma de superar as dificuldades financeiras e alcançar as metas desejadas.

Considerando a visão holística da realidade que a Instituição atravessa, a Direção elaborou um Plano de Atividades e Orçamento para o próximo ano com foco nos princípios da nossa Visão, Missão e Valores tendo em conta a sustentabilidade como gestão estratégica.

Tal como em anos anteriores, a execução do Plano de Atividades passa não só pelo esforço e dedicação de todos aqueles que trabalham nesta casa, como também pelo contributo de sócios, pessoas individuais e entidades coletivas que têm colaborado com a ADESBA.

A qualidade dos nossos serviços, respostas sociais e respostas culturais têm sido uma preciosa mais-valia que não podemos subestimar. Queremos dar continuidade ao trabalho desenvolvido garantindo a satisfação dos nossos clientes, familiares, colaboradores, sócios, voluntários, parceiros e comunidade em geral.

2. Sobre nós



A ADESBA – Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira é uma Instituição Particular de Solidariedade Social com estatutos registados no Instituto da Segurança Social, I.P., em 14/05/1998, no Livro das Instituições Particulares de Solidariedade Social.

A Instituição iniciou a sua atividade em 05/12/1997, com o objetivo de promover a solidariedade social, o desenvolvimento cultural e o bem-estar da população da freguesia da Barreira.

Inaugurou no último trimestre de 2014 a ADESBA Sénior com a capacidade para 57 utentes em Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), 20 em Centro de Dia, 20 em Centro de Convívio e 42 no Serviço de Apoio Domiciliário.

Para a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas foram celebrados acordos de cooperação para 37 vagas comparticipadas, das quais 7 são vagas sociais sendo geridas pelos serviços competentes do Centro Distrital de Leiria.

Para a resposta de Centro de Dia e Centro de Convívio foram também celebrados acordos de cooperação com o Centro Distrital de Leiria para 12 e 9 utentes respetivamente. No Serviço de Apoio Domiciliário temos acordo de cooperação com Centro Distrital de Leiria para 33 utentes.

Temos ainda acordo de cooperação com o Centro Distrital de Leiria para a resposta social de Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social, que conta com o apoio de um Técnico Superior de Serviço Social.

Esta Instituição conta com a colaboração de 66 funcionários com os quais a Direção procura potenciar uma imagem de rigor e competência, numa gestão transparente para cimentar a confiança com os órgãos sociais, as relações com o estado, utentes e seus familiares, fornecedores e, sem nunca esquecer, os sócios desta instituição.

3. Objetivos



A ADESBA – Associação para o Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira delineou os objetivos prioritários para o ano de 2021 nomeadamente:

1º Objetivo: Potenciar a melhoria contínua das respostas sociais na área da terceira idade

Pretende-se dar continuidade a um Plano Atividades ajustado às necessidades específicas dos utentes abrangendo as várias respostas sociais. A concretização deste plano permitirá melhorar a qualidade de vida dos utentes, potenciando o processo de autonomia, aumento da sua participação em grupo e na comunidade.

Agregado ao plano acima referido, pretende-se ainda consolidar uma cultura institucional de monitorização e avaliação direcionada para a qualidade dos serviços prestados, assim como capacitar os recursos humanos de maiores competências. Neste sentido, em setembro de 2021, foi implementado o software My Senior, aplicação que facilita, organiza e melhora a rotina do registo diário dos cuidados aos utentes integrados em ERPI. Para 2022, pretende-se otimizar e consolidar o recurso a esta ferramenta de trabalho.

2º Objetivo: Recuperar dos impactos causados pela pandemia

Um dos grandes objetivos ao longo do ano de 2021 foi procurar manter os nossos utentes e colaboradores protegidos da pandemia.

Perspetivando-se que a vacinação venha a surtir o efeito desejado, e que o ano de 2022 permita uma maior abertura à realização de eventos de angariação de fundos espera esta direção conseguir ultrapassar este desafio, impulsionando um novo folgo à nossa organização e recuperar o mais rápido possível de todos os impactos negativos que a pandemia provocou.

3º Objetivo: Recuperar a pintura exterior do edifício

Atendendo a que o exterior do edifício já apresenta alguma degradação, a Direção pretende efetuar a pintura do mesmo durante o ano de 2022.

4º Objetivo: Melhorar a eficiência energética do edifício

Esta Direção tem apostado na melhoria da eficiência energética. Assim sendo, pretende-se dar continuidade à substituição das lâmpadas para tecnologia LED.

Tendo atingido o objetivo da construção de um telheiro na entrada principal do edifício com o objetivo de proteger os utentes das intempéries, pretende-se otimizar a estrutura alargando a colocação de mais painéis fotovoltaicos.

5º Objetivo: Renovar a frota

A atual frota apresenta um elevado desgaste face ao tipo de utilização diária, sendo necessária a sua substituição. Para tal, efetuamos uma candidatura ao abrigo do PRR (Plano de Recuperação e Resiliência), Mobilidade Verde para aquisição de viatura elétrica para a resposta social de SAD.

Caso a candidatura não venha a ser financiada perspetiva-se à aquisição de uma viatura 100% elétrica, com claras vantagens para minimizar custos com combustíveis e, principalmente, de manutenção.

6º Objetivo: Candidatura a programas e projetos de financiamento

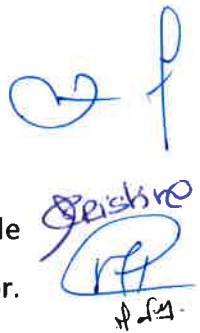
Sempre que possível procederemos à formalização de candidaturas a programas e projetos de financiamento como meio de criar outras formas de sustentabilidade.

7º Objetivo: Implementar o projeto de construção de moradias assistidas

A Direção encontra-se a aguardar parecer face à candidatura apresentada ao Programa Pares 3.0 para a construção de sete moradias assistidas.

8º Objetivo: Otimizar o recurso do furo de captação de água

Já com o furo concluído, pretende-se otimizar este recurso para reduzir o consumo de água da rede no que diz respeito à rega de jardim, lavagem de viaturas e limpeza exterior.



9º Objetivo: Construção de Jardim de Inverno

Na continuidade da sala de convívio do Piso 0 do edifício, pretende-se a construção de uma infraestrutura exterior fechada para a criação um espaço para lazer para utentes.

10º Objetivo: Venda de Moradia e Anexo (antigas instalações da ADESBA)

No decorrer do ano de 2022, a Direção pretende efetuar a venda da antiga sede da instituição tendo vindo a efetuar as diligências necessárias para o assunto.

11º Objetivo: Efetivar projeto proposto para a construção de uma creche.

Foi apresentado pela União de Freguesias de Leiria, Pousos, Barreira e Cortes a hipótese de construir uma creche num espaço junto do pavilhão Gimnodesportivo que poderia se protocolado com a ADESBA para construção de uma creche.

A proposta foi de imediato aceite pela direção que nesta fase está a promover diligências para se avançar nesse sentido.

4. Comunicação Institucional

Comunicação Externa

Temos como objetivos a atualização do site institucional de forma a reforçar a articulação e comunicação entre a Instituição e a comunidade. A comunicação externa traduz-se, assim, numa maior visibilidade da Instituição ao nível dos serviços prestados à

comunidade, bem como das atividades que desenvolve nas diversas respostas sociais e ainda a transparência em todo o processo institucional.

Parcerias

As parcerias são, na sociedade atual, essenciais na articulação entre os diversos serviços e no desenvolvimento de um sistema de redes entre as entidades, como forma de colmatar necessidades existentes na Instituição e, deste modo, rentabilizar os recursos existentes na comunidade.

Pretende-se no próximo ano continuar a criar parcerias entre Instituições para que possamos potenciar a colaboração institucional entre os diversos parceiros e assim assegurar a qualidade dos serviços prestados aos utentes e aos seus familiares. Por outro lado, a realização destas parcerias tem ainda como objetivo proporcionar vantagens para os colaboradores e associados da ADESBA.

Ao longo de 2021, retomámos alguns dos projetos/parcerias que mantemos há vários anos com o Município de Leiria e que continuarão ao longo de 2022, nomeadamente:

- O Projeto Classes de Mobilidade, que tem como objetivo geral a promoção da saúde, a manutenção/melhoria da autonomia e qualidade de vida da população;
- O Programa as “Novas Primaveras”, em parceria com a SAMP, no âmbito do projeto Saúde com Arte dedicado à terceira idade e cuidados paliativos;

Em junho de 2021, iniciou-se uma parceria com o Jardim de Infância da Barreira, e que se pretende manter ao longo de 2022, tendo como objetivos desenvolver mensalmente atividades intergeracionais.

Mantemos parceria com o IPL – Instituto Politécnico de Leiria no âmbito dos estágios curriculares de Educação Social, Serviço Social, Enfermagem, Terapia Ocupacional.

Também pretendemos manter a parceria com o Grupo Beatriz Godinho na elaboração de peças natalícias elaboradas pelos idosos da Instituição e que servirão para decoração das clínicas do referido grupo.

af
Beatriz
af
af

No contexto atual alguns projetos/programas continuam suspensos, mas a Direção espera que sejam retomados em 2022. A referir:

- O Programa “ Cantar Tradições” que traz agentes culturais (coros, ranchos e filarmónicas) ao fim-de-semana às Instituições.
- O Projeto “Sou” é um projeto de teatro sénior em parceria com o Grupo de Teatro o Gato.
- A parceria com a Escola José Saraiva, na realização mensal de atividades intergeracionais, cujo objetivo é a criação de laços de solidariedade e afetos entre os idosos e as crianças, assim como a partilha e troca de saberes.

Preservamos a parceria com a EAPN – Rede Europeia anti Pobreza no núcleo de Leiria na medida de divulgação e colaboração de eventos, nomeadamente: Formações, Jornadas de Economia Social e Ações de Sensibilização.

Eventos e Angariação de Fundos

Depois de ter sido forçada a suspensão de organização e participação da Instituição em eventos para angariação de fundos, é fundamental não só como instrumento de divulgação do trabalho desenvolvido na Associação, mas também como meio de garantir, através de iniciativas próprias, alguma sustentabilidade às ações que envolvem a comunidade e do meio envolvente.

Para o ano de 2022, se a situação epidemiológica o permitir, contamos realizar os nossos eventos e atividades, nomeadamente:

MÊS	EVENTOS E ANGARIAÇÃO DE FUNDOS
Janeiro/Fevereiro	Missão País – desenvolvimento de atividades em conjunto com jovens universitários
Abril	Almoço de Páscoa
Maió	Noite de Fados com jantar
Junho	Sardinhada e Tasquinhas da Barreira
Setembro	IV Caminhada Solidária
Novembro	Castanhada
Dezembro	Concerto de Natal - ADESBACHORUS Almoço de Natal

Além dos eventos acima descritos, poderão surgir outros na qual a Instituição poderá ter interesse em participar se a situação pandémica o permitir.

5. Respostas Sociais

O apoio social da Instituição centra-se atualmente na área da terceira idade nomeadamente nas seguintes respostas sociais: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Dia, Centro de Convívio, Serviço de Apoio Domiciliário e Centro de Atendimento e Acompanhamento Social.

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) constitui-se como uma resposta social, destinada a alojamento coletivo para pessoas com idade correspondente à idade

estabelecida para a reforma, ou outras em situação de maior risco de perda de independência e/ou de autonomia que, por opção própria, ou por inexistência de retaguarda social, pretendem beneficiar de serviços de apoio biopsicossocial, orientados para a promoção da qualidade de vida e para a condução de um envelhecimento sadio, autónomo, ativo e plenamente integrado.


Azeiteiro
CP
17-11

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas assegura os seguintes serviços: alojamento, alimentação, cuidados de higiene e conforto pessoal, lavagem e tratamento de roupa, vigilância 24 horas por dia durante a sua permanência no lar; acompanhamento médico e cuidados de enfermagem, ocupação, animação e recreação e apoio social. A ERPI tem atualmente 59 residentes.

Centro de Dia

O Centro de Dia (CD) é uma resposta social, desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas no seu meio habitual de vida, visando a promoção da autonomia e a prevenção de situações de dependência ou o seu agravamento.

O Centro de Dia assegura os seguintes serviços: fornecimento de refeições, ajuda na toma de medicamentos, prestação de cuidados de higiene e conforto pessoal, atividades de animação e ocupação do tempo livre e acompanhamento a consultas.

Após um ano de 2021 atípico motivado pela continuidade da situação pandémica, reabrimos esta resposta social no dia 08 de novembro do corrente ano. Dadas as recomendações da DGS e para assegurar as medidas de segurança, nomeadamente o distanciamento físico entre utentes, recomeçamos apenas com 6.

Centro de Convívio



O Centro de Convívio é uma resposta social que consiste na prestação de serviços que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sócio familiar.

Esta resposta tem como objetivos gerais a prestação de serviços que satisfaçam necessidades básicas, a prestação de apoio psicossocial e o fomento das relações interpessoais ao nível dos idosos e destes com outros grupos etários, a fim de evitar o isolamento.

O Centro de Convívio assegura os seguintes serviços: lanche, convívio/ ocupação de tempo livre, transporte e ainda outros serviços personalizados.

Atualmente, encontram-se a frequentar esta valência apenas 4 utentes.

Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias que quando por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, que não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

O serviço é assegurado por duas equipas de trabalho, uma de manhã e uma de tarde, com o seguinte horário: segunda a sexta das 07H00 às 15H30 e das 12H30 às 21H00. Ao sábado e domingo das 07H00 às 16H30. Esta resposta social presta apoio social a 36 utentes.

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social

A handwritten signature in blue ink is located at the top right of the page. Below it is a circular stamp containing the word 'Gestione' and a signature. At the bottom of the stamp, the name 'P. W.' is written.

O Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social é dirigido por um técnico superior de serviço social que presta gratuitamente informações gerais no âmbito da Segurança Social, orientação/encaminhamento, Ação Social (Pensões Sociais, Ajudas Técnicas, Colónias de Férias, Complemento Solidário para Idosos, prestações familiares, acompanhamento social a indivíduos e famílias beneficiárias de Rendimento Social de Inserção.

A área territorial de intervenção do Serviço de Atendimento/ Acompanhamento Social abrange as Freguesias Parceiros e Azoia, Arrabal, Maceira, Milagres, Colmeias e Memória.

O Atendimento funciona todas as terças-feiras, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 16h00, nas instalações do Centro Distrital de Segurança Social de Leiria e todas as sextas-feiras, 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00 nas instalações da ADESBA (salvo alterações por motivos de agenda).

O Acompanhamento realiza-se às segundas, quartas e quintas-feiras nas instalações do Centro Distrital de Segurança Social de Leiria.

Programação Anual de Atividades

Handwritten signature and initials in blue ink.

Além das atividades abaixo descritas, poderão surgir outras na qual a Instituição poderá ter interesse em participar/desenvolver se a situação pandémica o permitir.

JANEIRO	FEVEREIRO
<ul style="list-style-type: none">• Novas Primaveras• Classes de Mobilidade• Comemoração do Dia de Reis• Cantar as Janeiras• Atividades de Desenvolvimento e Estimulação Cognitiva• Celebração de Missa• Ateliê de costura• Sessões de Cinema• Atividade Intergeracional com jovens estudantes universitários no âmbito da MISSÃO PAIS	<ul style="list-style-type: none">• Novas Primaveras• Classes de Mobilidade• Baile de Carnaval• Atividades de Desenvolvimento Cognitivo• Ateliê de costura• Celebração de Missa• Sessões de Cinema• Comemoração do dia dos namorados
MARÇO	ABRIL
<ul style="list-style-type: none">• Novas Primaveras• Classes de Mobilidade• Caminhadas• Atividades de Desenvolvimento Cognitivo• Ateliê de Costura• Celebração de Missa• Sessões de Cinema• Comemoração do Dia da Mulher• Comemoração do Dia do Pai• Comemoração do Dia da Árvore – Plantação de árvore/flores	<ul style="list-style-type: none">• Novas Primaveras• Classes de Mobilidade• Caminhada• Atividades de Desenvolvimento Cognitivo• Ateliê de Costura• Celebração de Missa• Sessões de Cinema• Almoço da Páscoa• Comemoração do Dia da Liberdade

MAIO	JUNHO
<ul style="list-style-type: none"> • Novas Primaveras • Classes de Mobilidade • Caminhada • Atividades de Desenvolvimento Cognitivo • Ateliê de Costura • Celebração de Missa • Sessões de Cinema • Visita à Biblioteca Municipal • Comemoração do Dia da Mãe • Visita à Feira de Maio • Noite de Fados com jantar 	<ul style="list-style-type: none"> • Novas Primaveras • Classes de Mobilidade • Atividades de Desenvolvimento Cognitivo • Ateliê de Costura • Celebração de Missa • Ida à Biblioteca Municipal Requisitar e Entregar Livros • Sessões de Cinema • Sardinhada e Festa dos Santos Populares • Comemoração do Dia da Criança
JULHO	AGOSTO
<ul style="list-style-type: none"> • Novas Primaveras • Classes de Mobilidade • Caminhadas • Atividades de Desenvolvimento Cognitivo • Ateliê de Costura • Celebração de Missa • Ida à Biblioteca Municipal Requisitar e Entregar Livros • Sessões de Cinema • Ida ao Santuário de Fátima • Festa Novas Primaveras da SAMP • Comemoração do Dia dos Avós • Idas à praia/passeios/ piqueniques 	<ul style="list-style-type: none"> • Novas Primaveras • Classes de Mobilidade • Atividades de Desenvolvimento Cognitivo • Ateliê de Costura • Celebração de Missa • Ida à Biblioteca Municipal Requisitar e Entregar Livros • Sessões de Cinema • Piqueniques em jardins municipais • Passeios • Realização de jogos no Jardim do Visconde

2 f
Beatrix
174
H. Cruz

SETEMBRO	OUTUBRO
<ul style="list-style-type: none">• Novas Primaveras• Classes de Mobilidade• Caminhada• Atividades de Desenvolvimento Cognitivo• Ateliê de Costura• Celebração de Missa• Ida à Biblioteca Municipal Requisitar e Entregar Livros• Sessões de Cinema• IV Caminhada Solidária	<ul style="list-style-type: none">• Novas Primaveras• Classes de Mobilidade• Atividades de Desenvolvimento Cognitivo• Ateliê de Costura• Celebração de Missa• Ida à Biblioteca Municipal Requisitar e Entregar livros• Sessões de Cinema• Ateliê dos Sabores• Comemoração do Dia Internacional do Idoso

NOVEMBRO	DEZEMBRO
<ul style="list-style-type: none">• Novas Primaveras• Classes de Mobilidade• Caminhada• Atividades de Desenvolvimento Cognitivo• Ateliê de Costura• Celebração de Missa• Ida à Biblioteca Municipal Requisitar e Entregar Livros• Sessões de Cinema• Ateliê de culinária (confeção de bolinhos dos Santos)• Comemoração do Dia de Todos os Santos• Magusto e Comemoração do Dia de São Martinho• Elaboração de peças natalícias para o Grupo Beatrix Godinho	<ul style="list-style-type: none">• Novas Primaveras• Classes de Mobilidade• Atividades de Desenvolvimento Cognitivo• Atividades de decoração de natal nas instalações• Ateliê de Costura• Celebração de Missa• Ida à Biblioteca Municipal Requisitar e Entregar Livros• Sessões de Cinema• Almoço de Natal

Programação Semanal de Atividades

	Atividades Livres	Atividades Livres	Atividades Livres	Atividades Livres	Atividades Livres
Manhã	Atividades de	Fisioterapia – Classe de	Fisioterapia – Classe de	Planificação Semanal de	Ida à Biblioteca Municipal **
10H00	estimulação cognitiva	mobilidade	mobilidade	Atividades	Estimulação Cognitiva
12H00		Atividades de estimulação	Atividades de estimulação	Fisioterapia – Classe de	Fisioterapia – Classe de
		cognitiva	cognitiva	mobilidade	mobilidade
				Atividades de estimulação	Atividades de estimulação
				cognitiva	cognitiva
Almoço: 12H30 14H00					
Tarde	Ateliê de leitura e escrita	Cinema	Novas Primaveras *	Atividades Grande Grupo	Atividades Grande Grupo
14H30			Celebração de Missa *	Atividades Intergeracionais*	Atividades Interinstitucionais
16H00			Jogos de mesa	Ateliê de expressão	Jogos de equipa
				plástica	Saída Passeio
					Bailes e Festas
Lanche: 16H00 17H00					
Tarde	Espirituais Religiosas	Espirituais Religiosas	Espirituais Religiosas	Espirituais Religiosas	Espirituais Religiosas
17H00	Recitação do terço	Recitação do terço	Recitação do terço	Recitação do terço	Recitação do terço
18H00					
	Atividades Livres	Atividades Livres	Atividades Livres	Atividades Livres	Atividades Livres
	Jogos mesa	Jogos mesa	Jogos mesa	Jogos mesa	Jogos mesa

* Atividades realizadas 1xmês

** Atividades realizadas 2xmês

NOTA: Os participantes das atividades são os utentes da Instituição integrados nas respostas sociais de ERPI, Centro de Dia e Centro de Convívio.

6. Respostas Culturais

Grupo Coral AdesbaChorus

Para além das vertentes sociais anteriormente mencionadas, a ADESBA criou uma resposta de âmbito cultural, o Grupo Coral AdesbaChorus que iniciou a sua atividade em setembro de 2007. O AdesbaChorus propõe-se continuar com o trabalho iniciado de aprofundamento dos conhecimentos musicais dos coralistas e aprendizagem de novas peças que compõem o seu repertório. Os coralistas ensaiam semanalmente à quarta-feira e sempre que necessário com ensaios extras a definir pelo maestro titular.

Grupo Coral AdesbAcapella

O Coro de Câmara AdesbAcapella nasceu do desafio e desejo de algumas pessoas em criar um coro constituído por jovens coralistas, de alguma forma, "filhos" do Grupo Coral AdesbaChorus.

Constituído por jovens com interesse em cantar, com e sem experiência na área, o AdesbAcapella está sob a orientação da Maestrina Ana Raquel Azeiteiro, dando continuidade ao trabalho realizado pela fundadora, a Maestrina Rita Pereira.

Escola de Música

Em parceria com a Junta de Freguesia de Barreira a Escola de Música conta com a presença de 25 elementos, entre crianças e adultos. Pretende-se dar continuidade aos objetivos propostos incidindo no despertar para a aprendizagem e iniciação musical de crianças e adultos. A oferta da Escola de Música é diversificada e a aprendizagem incide nos seguintes instrumentos: guitarra, piano e violino, sendo a formação musical transversal a todos os instrumentos.

Handwritten notes and signatures in blue ink, including the name "Maestrina" and a signature.

7. Reforço Institucional

Recursos Humanos

A atual estrutura de recursos humanos é composta por 66 colaboradores dos quais, quatro apresentam Certificado de Incapacidade Temporária por período superior a um ano e dois por período superior a seis meses.

Os colaboradores da Instituição enquadram-se em diferentes categorias profissionais, tendo a desempenhar funções na área social: três técnicas superiores de Serviço Social, assumindo uma delas as funções de Direção Técnica na resposta social de ERPI e outra as funções de Coordenação Técnica nas respostas sociais de SAD e Centro de Dia. A terceira técnica exerce funções na resposta social de Serviço de Acompanhamento e Atendimento Social.

A equipa de saúde é constituída por dois enfermeiros. No setor administrativo estão a desempenhar funções duas escriturárias. Contamos ainda com uma animadora cultural.

Ao nível assistencial e operacional a Instituição tem trinta e quatro ajudantes de ação direta, dezassete auxiliares de serviços gerais, duas cozinheiras e dois ajudantes de cozinha, uma fiel de armazém, uma encarregada de serviços gerais e um motorista.

Temos ainda a colaboração de duas nutricionistas, duas fisioterapeutas e dois médicos.

De referir que em 2021 foram admitidos 09 colaboradores. Realizaram-se em parceria com o Instituto de Emprego e Formação Profissional de Leiria, seis candidaturas à Medida de Apoio ao Reforço de Emergência a Equipamentos Sociais e de Saúde a Estabelecimentos, mantendo-se ainda ativo um desses processos com uma colaboradora a exercer funções na equipa de ERPI, duas candidaturas à Medida Incentivo ATIVAR.PT, com a contratação de duas colaboradoras e um estágio

Handwritten signature and initials, including the name "CRISTINA" and a circled "17".

profissional com a contratação de um Técnico Superior de Serviço Social pelo período de um ano.

Além das admissões abaixo discriminadas, foram ainda admitidos 16 colaboradores que rescindiram contrato de trabalho por iniciativa própria.

Handwritten signature and initials: "D. Shine" and "Maly." with a stylized logo above.

QUADRO DE NOVOS COLABORADORES – 2021

DATA DE ADMISSÃO	CATEGORIA	VÍNCULO À INSTITUIÇÃO
01/01/2021	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato a termo certo
25/05/2021	Ajudante de Serviços Gerais	Contrato a termo certo
09/06/2021	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato a termo certo
11/06/2021	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato a termo certo
15/06/2021	Ajudante de Ação Direta	Contrato a termo certo
13/07/2021	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato sem termo
12/09/2021	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato a termo certo
26/10/2021	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato a termo certo
09/11/2021	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato a termo certo



Formação

A formação continua a ser uma das prioridades para a Instituição quer ao nível interno para os colaboradores e dirigentes quer nas formações modelares destinadas à comunidade em geral.

A aposta na formação para o ano 2022 para os colaboradores da Instituição quer interna como externa centram se nas seguintes áreas formativas:

- Gerontologia e Geriatria
- Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida
- Higiene e Segurança no Trabalho
- Humanização
- Gestão do Tempo e Gestão da Qualidade
- Atividades Pedagógicas na Terceira Idade

Foi celebrado em outubro de 2021, um contrato de parceria com a empresa de formação Global Reason - Consultoria, Lda. para desenvolver formação profissional especializada e qualificante durante o ano de 2022.

Podem ainda ser previstos outros ciclos formativos, de curta duração, como por exemplo, workshops, de acordo com as necessidades sentidas quer pelos(as) colaboradores(as).

9. Conclusão

O Plano de Atividades foi elaborado para o ano de 2022 de acordo com a experiência já obtida, e tenta traçar um Plano que possa satisfazer as necessidades de realização pessoal e social dos nossos utentes, mas tendo sempre presente os recursos disponíveis para o efeito.

A proposta do Orçamento apresentada pelo Técnico Oficial de Contas da Associação foi elaborado com base nos elementos contabilísticos referentes ao período janeiro/setembro do corrente ano e permite-nos uma reflexão sobre o esforço desenvolvido e o que nos resta ainda desenvolver.

A ADESBA é hoje uma instituição de referência que responde com eficácia, profissionalismo e dedicação ao que se propôs, e que, para perdurar, necessita de melhoria contínua e reinvenção por forma a ultrapassar as vicissitudes com que constantemente nos deparamos.

Importa vincar que só com a dedicação diária dos colaboradores, dos voluntários, do apoio dos sócios e das instituições com que se relaciona, pode esta direção continuar este esforço de levar ainda mais alto esta Instituição que, com grande satisfação, vê os objetivos a que se propõe serem atingidos em prol da sociedade que nos rodeia.

Com o orçamento proposto esperamos continuar a desenvolver esta Instituição com o orgulho e o rigor que a ADESBA já representa.

2.
Orçamento
14
Johy

10. Orçamento 2022

O orçamento provisional para 2022 encontra-se na página seguinte do presente documento.

11. Observações

O Programa de Ação e o Orçamento são flexíveis e estão sujeitos a retificações.
Documento escrito ao abrigo do Novo Acordo Ortográfico.



MEMÓRIA JUSTIFICATIVA

Orçamento Previsional

Exercício de 2022



Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature and the word 'Desenho' written vertically.

Índice

1. Introdução.....	3
2. Atividades	3
3. Procedimentos.....	3
4. Investimentos e fontes de financiamento.....	3
5. Desinvestimentos	4
6. Outros dados	4
6.1. Recursos humanos.....	4
6.2. Depreciações.....	4
6.3. Outros gastos	4
6.4. Rendimentos.....	4

1. Introdução

Apresenta-se seguidamente, a memória justificativa do Orçamento Previsional para 2022, da Associação de Desenvolvimento e Bem-Estar Social da Freguesia da Barreira (ADESBA), sobre os diversos aspetos em que assenta o referido orçamento e respetivos pressupostos base.

2. Atividades

O orçamento para 2022, assenta em pressupostos de estabilidade, manutenção e continuidade, pelo que não se preveem alterações significativas face ao histórico das atividades em funcionamento na ADESBA, nomeadamente, Serviço de Apoio domiciliário, Centro de Convívio, Centro de Dia, Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social, Adesba Chorus e Escola de Música.

3. Procedimentos

A Adesba tem tomado e continua a tomar todas as medidas consideradas importantes e necessárias, para otimizar os recursos existentes a todos os níveis, nomeadamente, segurança e saúde.

Manter-se-á uma política de níveis de exigência, rigor, profissionalismo, cumprimento escrupuloso da legislação aplicável para 2022.

4. Investimentos e fontes de financiamento

Os investimentos e respetivas fontes de financiamento previstos para 2022, constam do quadro seguinte:

Descrição	Valores	Financiamento		Total
		Fundos próprios	subsídio	
Ativos Fixos Tangíveis				
Investimentos:	70 000	45 000	25 000	70 000
- Pintura do edifício	30 000	30 000		30 000
- Jardim de inverno	10 000	10 000		10 000
- Viatura 100% elétrica	30 000	5 000	25 000	30 000
TOTAL	70 000	45 000	25 000	70 000

5. Desinvestimentos

Não estão previstos desinvestimentos para 2022.

6. Outros dados

6.1. Recursos humanos

O cálculo dos valores orçamentados para 2022, no que respeita aos recursos humanos, tiveram em conta os valores históricos de 2021, até setembro, anualizados para 2022, sem consideração de outras variações, positivas ou negativas.

A direção prevê manter a atual estrutura de recursos humanos e neste momento ainda não se conhece a previsão de aumento do salário mínimo para 2022, que por norma tem impacto em todos os escalões de remuneração e por precaução, não se considerou esta atualização. Naturalmente que, eventuais ajustamentos dos vencimentos, nos diversos escalões, tendo em conta uma alteração (aumento) do salário mínimo nacional ou por imposição da contratação coletiva de trabalho, será cumprido, como habitualmente.

6.2. Depreciações

As depreciações calculadas têm por base os valores dos ativos fixos tangíveis existentes na instituição ainda depreciables, em setembro de 2021 e os investimentos em ativos fixos tangíveis, depreciables, previstos para 2022.

6.3. Outros gastos

Os cálculos dos outros gastos de exploração foram obtidos, tendo em conta os valores médios de janeiro a setembro de 2021 (9 meses), anualizados para 2022 (12 meses), com alguns ajustamentos pontuais.

6.4. Rendimentos

O valor dos rendimentos previstos no orçamento, foram calculados de acordo com os montantes históricos de janeiro a setembro de 2021, anualizados para 2022.

As prestações familiares por utente, deverão sofrer ajustamentos indexados ao eventual aumento do salário mínimo nacional, para 2022.



Em todo o caso, prevê-se neste orçamento, um aumento dessas participações, entre 50 e 75 €, em média, por utente e por mês, para 2022.

Por uma questão de prudência, este orçamento não prevê qualquer índice de inflação para 2022.

Barreira, 19 de novembro de 2021

A direção






adesba
associação de desenvolvimento
e bem estar social da barreira





ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS

(em euros)

Investimentos previstos	Auto financiamento (a)	Subsídios		Outros financiamentos (b)	Total
		PIDDAC	Outros		
- Os gastos foram calculados tendo em conta: Goodwill Projetos de desenvolvimento Programas de computador Propriedade industrial Outros ativos intangíveis					
Outros Ativos Fixos Tangíveis					
Terrenos e recursos naturais	40 000				40 000
Edifícios e outras construções					
Equipamento básico					
Equipamento de transporte	5 000		25 000		30 000
Equipamento administrativo					
Equipamentos biológicos					
Outros ativos fixos tangíveis					
Reembolso de empréstimos anteriores a médio e longo prazo					
TOTAL	45 000		25 000		70 000

(a) Resultados líquidos + resultados transitados

(b) Empréstimos a médio e longo prazo (bancários, associados, outros empréstimos obtidos) + doações + desinvestimentos

ORÇAMENTO DE DESINVESTIMENTOS

(em euros)

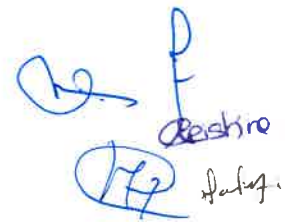
Desinvestimentos	Valores	
Diminuição de investimentos financeiros a médio e longo prazo		
Diminuição de imobilizações		

Conta de Exploração Previsional

GASTOS

- MEMÓRIA JUSTIFICATIVA -

- Os gastos foram calculados tendo por referência o valor contabilizado de janeiro a setembro de 2021, atualizado 12 meses para 2022.
- Por uma questão de prudência não se considerou qualquer índice de inflação.



(Em euros)

Código das Contas	GASTOS	Atividades						Valores	
		Serviço Apoio Domiciliário	Centro Convívio	Serviço Atendimento e Acompanhamento Social	Adesba Chorus	Escola de Música	Estrutura Residencial para Pessoas Idosas		Centro de Dia
61	CUSTO DOS INVENTÁRIOS VENDIDOS E DAS MAT. CONSUMIDAS	17 720					78 967	3 978	100 665
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	30 479	636	423	11 038	2 689	147 779	4 553	197 697
621	Subcontratos								
6221	Trabalhos especializados	2 766	79	50	11 038	2 689	34 347	833	51 802
6222	Publicidade e propaganda								
6223	Vigilância e segurança								
6224	Honorários								
6225	Comissões								
6226	Publicidade e propaganda								
6226	Conservação e reparação	3	0				13	1	17
6227	Serviços bancários	4 035	73				16 382	463	20 852
6228	Outros	10	0				132	2	145
6231	Ferramentas e utens. desg rápido								
6232	Livros e documentação técnica	862	17				4 953	97	5 948
6233	Material de escritório								
6234	Artigos para oferta	221	7	20			1 080	41	1 340
6235	Material Didático								
6236	Outros	18	1				216	5	242
6241	Electricidade	60					384		444
6242	Combustíveis	5 090	153	203			25 211	565	31 222
6243	Água	3 443	3	5			410	89	3 850
6244	Gás	3 182	87	116			16 004	517	19 007
6251	Deslocações e estadas	3 648					13 991	701	18 340
6252	Transportes de pessoal								
6253	Transportes de mercadorias								
6258	Outros								
6261	Rendas e alugueres								
6262	Comunicação								
6263	Seguros	290	6	27			1 879	49	2 253
6264	Royalties	625	20				2 996	111	3 753
6265	Contencioso e notariado								
6266	Despesas de representação	10	0	1			47	2	59
6267	Limpeza, higiene e conforto								
6268	Outros serviços	5 187	187				30 656	1 079	38 112
63	GASTOS COM O PESSOAL	122 631	822	17 864	190	190	665 083	18 597	826 377
64	GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO	11 206	346				53 990	1 609	67 548
66	PERDAS POR IMPARIDADE								
66	PERDAS POR REDUÇÕES DE JUSTO VALOR								
67	PROVISÕES DO PERÍODO								
68	OUTROS GASTOS	62	1	8			269	12	350
69	GASTOS DE FINANCIAMENTO	3 394	88	32			16 000	583	20 097
	Total de Gastos estimados	186 490	1 891	18 324	11 229	2 879	962 088	29 332	1 211 634

RENDIMENTOS

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA

- Calcularam-se os rendimentos das atividades em função dos valores médios contabilizados entre janeiro e setembro de 2021, atualizados a 12 meses para 2022, uma vez que não se esperam alterações significativas dos utentes da instituição, nem das participações financeiras atribuídas pela Segurança Social (acordos de cooperação), para o próximo ano.

(Em euros)

Código das Contas	RENDIMENTOS	Atividades						Valores	
		Serviço Apoio Domiciliário	Centro Convívio	Serviço Atendimento e Acompanhamento Social	Adesba Chorus	Escola de Música	Estrutura Residencial para Pessoas Idosas		Centro de Dia
71	VENDAS								
72	PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	69 795	14	29	667	7 267	687 996	13 317	779 083
721	Quotas dos utilizadores	69 497					686 390	13 253	769 110
722	Quotizações a Jóias	298	14	29			1 036	64	2 040
725	Serviços secundários				667	7 267			7 033
76	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	124 625	5 898	16 826	1 487		236 956	17 049	403 019
7511	Centro Regional de Segurança Social	123 696	5 864	16 776			217 380	16 605	380 324
7512	ISS, IP							176	176
7521	Autarquias	654	19		1 487		3 414	180	5 733
7522	IEFP						8 253		8 253
7523	IAPMEI								
753	Doações e heranças	475	15	47			7 910	88	8 533
78	OUTROS RENDIMENTOS	7 659	191	694			37 450	1 328	47 321
79	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES								
	Total de Rendimentos estimados	202 278	6 118	17 594	2 133	7 267	970 312	31 781	1 229 424
	Resultados previsionais	16 768	4 226	-730	-9 095	4 387	8 224	2 448	17 790

Handwritten signatures and initials:
 Qz F
 Gzishro
 (14)
 P. S. G.

ADESBA-ASSOC. DES. BEM ESTAR SOCIAL FREG. BARREIRA



CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL

Ano: 2022

(Em Euros)

Handwritten signature and initials in blue ink.

Código das contas	Gastos	Valores
61	CUSTO DOS INVENTÁRIOS VENDIDOS E DAS MAT. CONSUMIDAS	100 665
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	197 597
63	GASTOS C/ O PESSOAL	825 377
64	GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO	67 548
65	PERDAS POR IMPARIDADE	
66	PERDAS POR REDUÇÕES DE JUSTO VALOR	
67	PROVISÕES DO PERÍODO	
68	OUTROS GASTOS	350
69	GASTOS DE FINANCIAMENTO	20 097
	Sub-total	1 211 634

Código das contas	Rendimentos	VALORES
71	VENDAS	
72	PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	779 083
73	VARIAÇÕES NOS INVENTÁRIOS DA PRODUÇÃO	
74	TRABALHOS P/ A PRÓPRIA ENTIDADE	
75	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	403 019
76	REVERSÕES	
77	GANHOS POR AUMENTOS DE JUSTO VALOR	
78	OUTROS RENDIMENTOS	
79	JUROS, DIVIDENDOS E OUTROS RENDIMENTOS SIMILARES	47 321
	Sub-total	1 229 424
Resultados líquido previsional:		17 790



ADESBA |

Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

Diário da Republica nº41, pág.3774, III Série, 18.2.99

Contribuinte | 504202340

Rua Santíssimo Salvador, 1130 Barreira

2410-023 Leiria

Telefone | 244 829 192

E mail geral@adesba.pt | adesbal@sapo.pt