

Plano de Ação e Orçamento 2023

13 de novembro de 2022



ADESBA – ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO E BEM ESTAR DA FREGUESIA DA BARREIRA

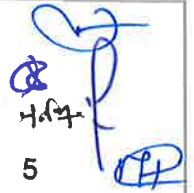
Rua Santíssimo Salvador, 1130 - Barreira

2410-023 Leiria

NIPC 504 202 340

Índice

Introdução	5
Apresentação da Instituição	6
Respostas Sociais na Terceira Idade	7
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas - ERPI	7
Centro de Dia – CD	7
Serviço de Apoio Domiciliário - SAD	8
Moradias Assistidas	8
Resposta Social à Comunidade	9
Centro de Atendimento e Acompanhamento Social – CAAS	9
Resposta Social na Primeira Infância	9
Creche	9
Respostas Culturais	10
Grupo Coral AdesbaChorus	10
Coro de Câmara AdesbAcapella	10
Escola de Música	10
Diagnóstico Organizacional	11
Análise PEST (Political, Economical, Social and Technological)	11
Análise SWOT (Strengths, Weaknesses, Opportunities, Threats)	12
Análise de STAKEHOLDERS	13
Plano de Ação	17
Eixos Estratégicos	17
Objetivos Estratégicos/ Objetivos Operacionais	17
1 Eixo Sustentabilidade	17
2 Eixo Inovação e Desenvolvimento	18
3 Melhoria de Infra-estruturas e Equipamentos	18
4 Eixo Utentes	19
5 Eixo Recursos Humanos	19
6 Eixo Liderança Estratégica	19
Conclusão	20
Orçamento Previsional	22
Considerações Finais	23
Anexos	24



Órgãos Sociais



Mesa da Assembleia Geral

Presidente | Maria Elisa Carreira Silva

1º Secretário | Sérgio Manuel Carvalho Ferreira

2º Secretário | Jorge Oliveira Domingues

Direção

Presidente | Luís Manuel Monteiro da Silva Moreira Viana

Vice – Presidente | Manuel Cordeiro Pereira

Tesoureiro | Manuel Mendes Ferreira

Secretária | Ana Cristina Rosa Cravo

Vogal | Madalena Henriques Pereira Moniz

Conselho Fiscal

Presidente | Rui Jorge Ferreira Monteiro Bagagem

Vogal | Clarisse Cunha Vieira

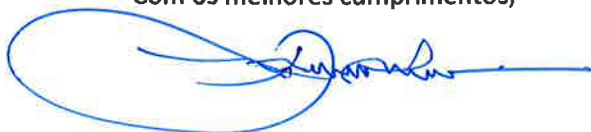
Vogal | Clara Sofia Borges Curado

Mensagem do Presidente

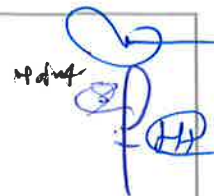
Exmo. (a) Senhor (a) Associado (a)

Por dever estatutário, cumpre-nos apresentar o Plano de Ação e Orçamento para 2023, aprovado por unanimidade da Direção com o parecer favorável do Conselho Fiscal e a ser discutido e votado em Assembleia Geral da Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira.

Com os melhores cumprimentos,

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized initial 'S' followed by a series of loops and a horizontal line extending to the right.

Barreira, 13 de novembro de 2022.



Introdução

O Plano de Ação e Orçamento Previsional para o ano 2023 é constituído por dois documentos orientadores da proposta de ação da Direção da ADESBA – Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira.

Os documentos apresentados prendem dar uma perspetiva do planeamento e da previsão antecipada das ações a desenvolver, assim como a definição de objetivos operacionais e as metas a atingir ao longo do ano de 2023.

A direção reconhece que, no âmbito do seu exercício, a sustentabilidade organizacional é um desafio premente condicionado pelas novas realidades sociais sejam elas politico-legais, económicas, socioculturais e tecnológicas. Estes fatores externos têm impacto na atividade da ADESBA e constituem um desafio para o equilíbrio sustentável da Instituição.

Deste modo, obriga a uma análise constante e criteriosa dos recursos disponíveis quer na Instituição quer nas oportunidades advindas do meio externo como forma de superar as dificuldades financeiras e alcançar as metas desejadas.

Considerando a visão holística da realidade que a Instituição atravessa, a Direção elaborou um Plano de Ação e Orçamento Previsional para o próximo ano com foco nos princípios da Visão, Missão e Valores tendo em conta a sustentabilidade como gestão estratégica.

Tal como em anos anteriores, a execução do Plano de Ação passa não só pelo esforço e dedicação de todos aqueles que trabalham nesta instituição, como também pelo contributo de sócios, pessoas individuais e entidades coletivas que têm colaborado com a ADESBA.

A qualidade dos nossos serviços, respostas sociais e respostas culturais têm sido uma preciosa mais-valia que não podemos subestimar. Queremos dar continuidade ao trabalho desenvolvido garantindo a satisfação dos nossos clientes, familiares, colaboradores, sócios, voluntários, parceiros e comunidade em geral.

Apresentação da Instituição

A ADESBA – Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira é uma Instituição Particular de Solidariedade Social com estatutos registados no Instituto da Segurança Social, I.P., em 14/05/1998, no Livro das Instituições Particulares de Solidariedade Social. Tendo iniciado a sua atividade em 05/12/ 1997, atualmente a ADESBA foca a sua intervenção na área da Terceira Idade, promovendo na comunidade quatro respostas sociais. O Centro de Convívio entrou em funcionamento em abril de 1999 e em dezembro do mesmo ano foi criada a resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário. No último trimestre de 2014 foram implementadas duas novas respostas sociais: a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas e o Centro de Dia.

No âmbito da ação social, foi criada a resposta de Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social, em dezembro de 1999.

As respostas culturais da Instituição centram-se no Grupo Coral AdesbaChorus, que iniciou a sua atividade em setembro de 2007, na Escola de Música, no final de 2010 e o Coro de Câmara AdesbAcapella, em outubro de 2015.

Objetivos

A ADESBA tem como objetivos promover a solidariedade social, o desenvolvimento cultural e o bem-estar da população da Barreira. A sua criação surge das necessidades sentidas pela população local em vários aspetos, nomeadamente no apoio às crianças, às famílias e aos idosos e ainda em termos culturais, desportivos, de recreio e lazer.

Visão

Proporcionar respostas sociais de referência e reconhecidas pela qualidade dos serviços prestados, apostando na criação, inovação e melhoria contínua das respostas sociais desenvolvidas junto da comunidade.

Missão

Criamos, implementamos e desenvolvemos serviços na área social adequados às necessidades da Comunidade da Barreira, promovendo a solidariedade, a qualidade de vida e a dignidade humana

Valores

Respeito pela dignidade humana, a criatividade, a responsabilidade profissional, a inovação, a ética, a humanização, a sustentabilidade e a qualidade.

Respostas Sociais na Terceira Idade



As respostas sociais na Terceira Idade são um conjunto de respostas de apoio social para pessoas idosas, que têm como objetivos promover a autonomia, a integração social e a saúde.

A Instituição detém Acordos de Cooperação com a Segurança Social, nas respostas sociais de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Serviço de Apoio Domiciliário e Centro de Dia.

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas - ERPI

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas constitui-se como uma resposta social destinada a alojamento coletivo, num contexto de “residência assistida”, para pessoas com idade correspondente à idade estabelecida para a reforma, ou outras em situação de maior risco de perda de independência e/ou de autonomia que, por opção própria, ou por inexistência de retaguarda social, pretendem beneficiar de serviços de apoio biopsicossocial, orientados para a promoção da qualidade de vida e para a condução de um envelhecimento tardio, autónomo, ativo e plenamente integrado.

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas assegura a prestação de cuidados e serviços aos utentes, assegurando assim, alojamento, alimentação adequada às necessidades dos clientes, respeitando as prescrições médicas, cuidados de higiene e conforto pessoal lavagem e tratamento de roupa, vigilância 24 horas por dia durante a sua permanência no lar, acompanhamento médico e cuidados de enfermagem e administração de fármacos, quando prescritos, animação e recreação apoio psicossocial, apoio no desempenho das atividades da vida diária, higiene dos espaços.

Centro de Dia – CD

O Centro de Dia é uma resposta social, desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas no seu meio habitual de vida, visando a promoção da autonomia e a prevenção de situações de dependência ou o seu agravamento. O Centro de Dia, assegura a prestação dos seguintes cuidados e serviços, como atividades socioculturais, lúdico-recreativas, de motricidade e de estimulação cognitiva, nutrição e alimentação, nomeadamente o reforço da manhã, o almoço e o lanche, administração de fármacos quando prescritos, articulação com os serviços locais de saúde, quando necessário. O Centro De Dia pode ainda, assegurar outros serviços, nomeadamente, cuidados de higiene pessoal, cuidados de imagem, jantar, tratamento de roupa, transporte disponibilização de produtos de apoio à funcionalidade e à autonomia.

Serviço de Apoio Domiciliário - SAD

O Serviço de Apoio Domiciliário é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias que quando por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, que não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária, assegurando uma prestação de cuidados e serviços aos utentes, como, fornecimento e apoio nas refeições, respeitando as dietas com prescrição médica, cuidados de higiene e de conforto pessoal, tratamento da roupa do uso pessoal do cliente, higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados, atividades de animação e socialização, designadamente, animação, lazer, cultura, aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços, deslocação a entidades da comunidade. O Serviço de Apoio Domiciliário poderá ainda assegurar outros serviços, nomeadamente, administração da medicação, que não seja da exclusiva competência dos técnicos de saúde e de acordo com prescrição médica, acompanhamento e transporte a consultas assim como aos exames complementares de diagnóstico, cedência de ajudas técnicas, apoio psicossocial, transportes, formação e sensibilização dos familiares e cuidadores informais para a prestação de cuidados aos clientes.

Moradias Assistidas

A ADESBA submeteu a candidatura ao PRR (Plano de Recuperação e Resiliência) para projeto e ampliação da resposta social de ERPI na tipologia de Moradias Assistidas no âmbito das respostas à terceira idade e o mesmo foi indeferido a 07 de setembro de 2022. No entanto existindo projeto este poderá ser submetido a candidatura a outro programa de financiamento público futuramente.



Resposta Social à Comunidade

Centro de Atendimento e Acompanhamento Social – CAAS

No âmbito da Ação Social são destinatários do Centro de Atendimento e Acompanhamento Social os indivíduos ou famílias em situação de pobreza e exclusão social, sendo considerados como grupos de intervenção e contratualização prioritária as famílias e jovens em situação de risco, vítimas de violência doméstica, pessoas em situação de dependência, pessoas portadoras de doenças infectocontagiosas e em situação de risco que são sinalizadas por outras Instituições.

O Centro de Atendimento e Acompanhamento Social tem acordo de cooperação celebrado com o Centro Distrital de Leiria e é dirigido por uma Técnica Superior de Serviço Social.

Nesta resposta social prestamos serviços como: atendimento social, que consiste na realização de um atendimento de primeira linha e personalizado, de forma a corresponder eficazmente às situações de crise e/ou de emergência social; encaminhamento Social, que pretende assegurar apoio técnico com vista à prevenção e resolução de problemas sociais.

Resposta Social na Primeira Infância

Creche

No âmbito PRR (Plano de Recuperação e Resiliência) a ADESBA candidatou-se a 07 de março de 2022 à construção de raiz de uma Creche. Esta candidatura foi deferida a 21 de julho de 2022 e o seu termo de aceitação foi assinado a 06 de setembro de 2022.

Esta resposta social de natureza socioeducativa terá capacidade para acolher 42 crianças até aos 3 anos de idade, durante o período de impedimento dos pais ou da pessoa que tenha a sua guarda de facto.

São objetivos da Creche:

- Proporcionar, através de um atendimento individualizado, o bem-estar e desenvolvimento integral das crianças num clima de segurança afetiva e física;
- Colaborar com a família na partilha de cuidados e responsabilidades no desenvolvimento das crianças;

Colaborar no despiste precoce de qualquer inadaptação ou deficiência assegurando o seu encaminhamento adequado.

Esta resposta social prevê a criação de 9 postos de trabalho.



Respostas Culturais

Para além das vertentes sociais anteriormente designadas, a ADESBA dispõe de respostas culturais, nomeadamente o Grupo Coral AdesbaChorus, o Coro de Câmara AdesbAcapella e a Escola de Música. Estas respostas contam com o apoio do Município de Leiria tem como parceiro a União de Freguesias de Leiria, Pousos, Barreira e Cortes.

Grupo Coral AdesbaChorus

O Grupo Coral AdesbaChorus iniciou a sua atividade em setembro de 2007. O AdesbaChorus propõe-se continuar com o trabalho iniciado de aprofundamento dos conhecimentos musicais dos coralistas e aprendizagem de novas peças que compõem o seu repertório. Os coralistas ensaiam semanalmente à quarta- feira e sempre que necessário com ensaios extras a definir pelo Maestro titular Jorge Narciso.

Coro de Câmara AdesbAcapella

O AdesbAcapella é um coro de câmara da Barreira, fundado a 24 de outubro de 2015, pela Maestrina Rita Pereira. Formado por jovens amigos, conta atualmente com a direção musical de Maestrina Ana Raquel Azeiteiro. O AdesbAcapella tem por objetivo aumentar a cultura musical dos seus coralistas, trabalhando com diverso repertório coral, com acompanhamento ou à capella.

Escola de Música

No final de 2010 e em parceria com a Junta de Freguesia de Barreira, a ADESBA criou também uma Escola de Música que conta com 25 elementos atualmente.

Pretende-se dar continuidade aos objetivos propostos incidindo no despertar para a aprendizagem e iniciação musical de crianças e adultos. A oferta da Escola de Música é diversificada e a aprendizagem incide nos seguintes instrumentos: guitarra, piano e violino, sendo a formação musical transversal a todos os instrumentos.

Diagnóstico Organizacional

Análise PEST (Political, Economical, Social and Technological)

A Análise PEST é utilizada para analisar mudanças políticas, económicas, sociais e tecnológicas em ambiente de negócios e pode ser alargada às organizações sociais permitindo perceber a influência do meio envolvente global à Instituição. Esta análise permite uma visão macro das ameaças e oportunidades externas a que a Instituição está exposta. Descrevemos abaixo todos os fatores externos que consideramos que têm impacto na Instituição.

Fatores Políticos	Fatores Económicos
<p>Estabilidade governativa. Governo com maioria absoluta;</p> <p>Políticas fiscais altamente penosas para pessoas individuais e coletivas;</p> <p>Atualização do Contrato Coletivo de Trabalho (CNIS-Sindicatos);</p> <p>Pouco investimento para o crescimento do país;</p> <p>Bazuca Europeia com "pouca canalização" para o terceiro setor através de várias medidas; (EX. PRR, Mobilidade Verde, Aumento das comparticipações financeiras);</p> <p>Portugal é um país muito burocrático.</p>	<p>Período pós Pandemia;</p> <p>Subida em flecha da inflação;</p> <p>Aumento da taxa Euribor (o dinheiro está mais caro);</p> <p>Aumento das matérias-primas;</p> <p>Crise energética;</p> <p>Aumento dos combustíveis;</p> <p>Aumento do salário mínimo nacional para 760,00€;</p> <p>Previsão de atualização do CCT através de Portaria de extensão;</p> <p>Perda do poder de compra face ao aumento dos produtos básicos (Ex. alimentação);</p> <p>Falta de mão-de-obra qualificada, recurso a imigrantes;</p> <p>Remuneração do terceiro setor pouco apelativa para a captação de recursos humanos e consecutiva instabilidade.</p>
Fatores Sociais	Fatores Tecnológicos
<p>Guerra na Europa;</p> <p>Imigração clandestina e aumento de refugiados;</p> <p>Empobrecimento das famílias e dificuldades em constituir poupanças;</p> <p>Crescimento de famílias destruídas monoparentais;</p> <p>Problemas estruturais ao nível demográfico (país envelhecido)</p>	<p>Utilização Generalizada das TIC'S</p> <p>Elevado preço no acesso às novas tecnologias;</p> <p>Tecnologia em constante mudança;</p> <p>Boas infra-estruturas públicas (hospitais)</p> <p>Universidades apostam na inovação a longo prazo;</p>

Handwritten initials and a signature in blue ink, including the number '174' in a circle.

Análise SWOT (Strengths, Weaknesses, Opportunities, Threats)

A Análise SWOT é uma ferramenta de gestão utilizada para efetuar o diagnóstico estratégico. O termo SWOT é composto pelas iniciais das palavras *Strengths* (Pontos Fortes), *Weaknesses* (Pontos Fracos), *Opportunities* (Oportunidades) e *Threats* (Ameaças). Esta ferramenta subdivide-se em duas análises complementares entre si, a Análise Externa que corresponde à análise das Oportunidades e das Ameaças e a Análise Interna que analise os Pontos Fortes e Fracos da Instituição.

Análise Interna	
Pontos Fortes	Pontos Fracos
Várias respostas sociais para a terceira idade; Instalações modernas e adequadas às necessidades dos utentes; Boas acessibilidades; Instituição próxima de todos os serviços (Hospital, Centros de Saúde, PSP, Farmácias, Bombeiros); Acordos de Cooperação celebrados com o ISS,IP; Acordo com ARS Centro; Boa relação com os Parceiros Sociais;	Insuficiência de meios financeiros próprios; Insuficiência de vagas em ERPI; Recursos humanos pouco qualificados e uma percentagem grande de colaboradores com mais de 50 anos; Instabilidade de equipas; Necessidade de renovar ajudas técnicas nomeadamente cadeiras de rodas;
Análise Externa	
Oportunidades	Ameaças
Localização geográfica estratégica; Envelhecimento da população; Existência de novas tecnologias para aumento da eficácia no desempenho de funções; Existência de programas de formação externa às necessidades de qualificação de recursos; Candidaturas a projetos através de fontes de financiamento; Possibilidade de participar e criar eventos para angariação de fundos; Marketing Institucional; Aumento de parcerias com benefícios para sócios, utentes e colaboradores;	Constrangimentos Orçamentais do Estado e da própria ADESBA; Baixos Rendimentos de idosos e famílias; Concorrência de outras instituições na proximidade que oferecem a mesma tipologia de serviços; Aumento da fatura energética; Aumento da fatura com combustíveis; Aumento da despesa na rúbrica salários (aumento do salário mínimo nacional para janeiro 2023); Aumento da despesa na rúbrica fornecedores;

Handwritten signature and initials in blue ink.

Análise de STAKEHOLDERS

A Análise de *Stakeholders* ou Análise de Parceiros é uma análise que permite a identificação dos intervenientes ou atores chave na instituição, que possibilita identificar o peso de cada um deles na mesma e avaliar a sua influência.

Recursos Humanos

São resistentes à mudança, com baixo nível de escolaridade, com a média de idade superior a 50 anos, com níveis baixos de motivação, acusam algum cansaço devido ao esforço físico que desenvolvem no seu dia-a-dia, necessitam de reforço positivo para o sucesso das suas tarefas pois tem picos de baixo entusiasmo.

Neste período pós-pandemia tem sido difícil solidificar equipas de trabalho. Existe falta de mão-de-obra disponível para operar, nenhuma procura de postos de trabalho justificando-se pelos baixos salários do setor aliados a trabalho rotativo por turnos pouco apelativos. Têm preenchido os postos de trabalho disponíveis imigrantes vindos essencialmente do Brasil. Existe uma grande rotatividade de equipas porque muitos não se adaptam às funções e responsabilidades inerentes ao seu posto de trabalho e procuram outro tipo de trabalho.

Para 2023 o quadro de colaboradores contará com 72 elementos, sendo que se iniciará o ano civil com 14 ausências motivadas por baixas por doença natural, baixas por doença profissional e licenças de maternidade.

Quadro de Colaboradores	Prestadores de Serviços
3 Assistentes Sociais 2 Enfermeiros 2 Animadoras Socio-Culturais 2 Escriturárias 1 Encarregada de Serviços Gerais 1 Fiel de Armazém 1 Motorista 37 Ajudantes de Ação Direta 2 Cozinheiras 3 Ajudantes de Cozinha 17 Auxiliares de Serviços Gerais	2 Médicos de Medicina Interna 1 Enfermeira 2 Fisioterapeutas 2 Nutricionistas Polidiagnóstico Lena Fisco CQualis Arminda Cabeleireiros

Utentes

A ADESBA atualmente tem capacidade para prestar serviços a 121 idosos.

Futuramente apoiará 42 crianças na nova resposta social de Creche.

E ainda tem capacidade para apoiar famílias ou indivíduos na comunidade através do Centro de Atendimento e Acompanhamento Social.

	Capacidade	Acordo de Cooperação	Frequência média 2022	Previsão média mensal 2023
ERPI	57 + 2	37	58	58
SAD	42	33	30,6	30
CD	20	12	12,5	15
CAAS				
CRECHE	42			

Famílias

A relação de confiança, proximidade e de empatia são o mote que privilegiam a relação entre a Instituição e os familiares. As famílias são cada vez mais exigentes, mas reconhecem o trabalho desempenhado pela Associação. São convidados a reunir com os Técnicos sempre que necessário, o diálogo que é mantido pelas partes permite a existência de uma boa comunicação. As famílias são informadas de todas as ocorrências dos seus familiares, de forma a serem parte integrante neste processo.

Comunidade

Na comunidade local é notória a boa relação entre a Instituição e o meio envolvente. A ADESBA pretende envolver pessoas individuais e coletivas assim como outros grupos em iniciativas de cariz social.

A relação entre a ADESBA e a Comunidade envolvente é vital no âmbito das Parcerias de colaboração mútua com vista a beneficiar sócios, utentes e colaboradores através de condições especiais de acesso a bens e serviços.

Parcerias Ativas	Parcerias Previstas para 2023
Polidiagóstico e Beatriz Godinho Livraria Arquivo Clínica Viva Associação dos Bombeiros de São Jorge Loja Ortopédica de Leiria Farmácia Vida Farmácia Maio Grupo Sanches Óptica Central Clínica Sorriso Arminda Cabeleireiros Em Laços	Clínica de Podologia Loja das Ajudas Americana Carolina Fiuza – Fisioterapeuta

Voluntários

De acordo com a legislação vigente «voluntários» "são os indivíduos que livremente se comprometem a desenvolver ações de voluntariado, com responsabilidade e desinteressadamente, no âmbito de uma organização promotora e de acordo com aptidões próprias" e voluntariado como "o conjunto de ações, de interesse social e comunitário, realizadas de forma desinteressada por pessoas, no âmbito de projetos, programas e outras formas de intervenção ao serviço dos indivíduos, das famílias e da comunidade, desenvolvidos sem fins lucrativos por entidades públicas ou privadas".

A ADESBA conta 2 dois voluntários.

Estagiários

A ADESBA tem parceria com o IPL – Instituto Politécnico de Leiria no âmbito de acompanhamento de estágios curriculares.

Estão previstos para o ano de 2023 dois estágios curriculares: um estágio curricular da Licenciatura de Educação Social e um estágio curricular de Licenciatura de Serviço Social.

Parceiros

A existência de Parceiros ajudam o desenvolvimento, o reconhecimento e o empoderamento da Instituição permitindo assim respostas sociais credíveis. A boa relação entre os Parceiros permite um trabalho em rede no suprimento das necessidades da comunidade local. O financiamento do Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social é fundamental para a sustentabilidade da Instituição. Assim como os apoios concedidos pelo Município de Leiria e União de Freguesias Leiria, Pousos, Barreira e Cortes.

ISS, IP – Instituto de Segurança Social, IP – Centro Distrital de Leiria

Câmara Municipal de Leiria

CLAS – Conselho Local de Ação Social

EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza

EPII – Equipa Para a Pessoa Idosa em Isolamento

União de Freguesias Leiria, Pousos, Barreira e Cortes

IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional

IPL – Instituto Politécnico de Leiria

PSP – Polícia de Segurança Pública – Programa de Idosos em Segurança

SAMP – Sociedade Artística Musical dos Pousos

Centro Social Paroquial Paulo VI – Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social

Global Reason- Consultoria, LDA

Hospitais

Unidades de Saúde Familiar

Sócios

Podem ser sócios da ADESBA, pessoas maiores de 18 anos e pessoas coletivas, obrigando-se ao pagamento de uma quota anual de 10,00 €.

São direitos dos associados:

- a) Participar nas reuniões da Assembleia – Geral;
- b) Eleger e ser eleito para os cargos sociais;
- c) Requerer a convocação da Assembleia – Geral extraordinária ;
- d) Examinar os livros, relatórios e contas e demais documentos, desde que o requeiram por escrito com a antecedência mínima de 15 dias e se verifique um interesse pessoal, direto e legítimo.
- e) Ter acesso privilegiado na admissão aos serviços prestados pela Instituição;
- f) Auferir dos serviços da Instituição, sempre que por doença temporária ou permanente deles necessitarem, independentemente da sua idade, depois de manifestarem essa vontade à Direção.

Esses serviços são pagos de acordo com o fixado pela Instituição;

São deveres dos associados:

- a) Pagar pontualmente as suas quotas, tratando-se de associados ativos;
- b) Comparecer às reuniões da Assembleia – Geral;
- c) Observar as posições estatutárias e regulamentos e as deliberações dos corpos gerentes;
- d) Desempenhar com zelo, dedicação e eficiência os cargos para os quais forem eleitos.

À data a ADESBA conta com 692 sócios ativos.

Fornecedores

O Cumprimento dos prazos de entrega e boa relação qualidade - custo. São diligentes, colaboram com a Instituição sempre que são solicitados com pequenos apoios para as iniciativas da Instituição.

Privilegiamos os fornecedores locais com intuito de impulsionar a própria economia local.

Plano de Ação

Eixos Estratégicos

Os objetivos prioritizados e delineados para o Plano de Ação 2023 visam a sustentabilidade da instituição a nível económico, social e ambiental. Deste modo, apresentamos os objetivos estratégicos, táticos e operacionais tendo em conta a análise anteriormente efetuada e o caminho que pretendemos traçar para o futuro.

Definimos um conjunto de 6 eixos estratégicos que consideramos vitais para o prosseguimento saudável da instituição:

1. Sustentabilidade
2. Inovação e Desenvolvimento
3. Melhoria de infra-estruturas e equipamentos
4. Utentes
5. Recursos Humanos
6. Liderança Estratégica

Objetivos Estratégicos/ Objetivos Operacionais

1 | Eixo Sustentabilidade |

A sustentabilidade debate-se com os desafios que promovam a estabilidade financeira da Instituição. A Direção define objetivos fundamentais para o futuro da instituição, combinando assim estratégias que permitam a redução de custos e o aumento das receitas.

Aumentar as condições de sustentabilidade da instituição

- Vender a moradia e anexos da antiga sede da ADESBA (diligências em curso);
- Angariação de novos sócios, publicitação da consignação de IRS;
- Aumentar a eficiência energética do edifício através da substituição das lâmpadas para tecnologia LED;
- Construir parque fotovoltaico que permita aumentar a produção de energia verde;
- Construção de um espaço envidraçado na cobertura que permita a secagem da roupa;
- Aumentar a receita da Instituição através da atualização das tabelas de mensalidades e serviços;



Fomentar o envolvimento da Comunidade no trabalho em rede e angariar voluntariado

- Aumentar a participação e o envolvimento da Comunidade assim como voluntários no dia-a-dia da instituição e em eventos de angariação de fundos;

Eventos de Angariação de Fundos

Mês	Eventos e Angariação de Fundos
Abril	Almoço de Páscoa
Maio	Noite de Fados com Jantar
Junho	Tasquinhas Sorteio dos Santos Populares
Julho	Sardinhada
Setembro	Caminhada Solidária
Outubro	Festival de Sopas
Novembro	Venda de Bolinhos
Dezembro	Concerto de Natal – ADESBACHORUS Almoço de Natal Sorteio de Natal

2 | Eixo Inovação e Desenvolvimento |

Executar a visão procurando respostas inovadoras para o desenvolvimento dos serviços e satisfação das necessidades dos utentes.

Inaugurar resposta social na comunidade

- Adjudicar a construção de raiz da Creche (Candidatura a financiamento do PRR) na localidade do Telheiro em terreno cedido pela Junta de Freguesia de Leiria, Pousos, Barreira e Cortes;
- Desenvolver novas estratégias de marketing e comunicação social (através das redes sociais, atualização do site institucional);

3 | Melhoria de Infra-estruturas e Equipamentos |

A melhoria de Infra-Estruturas e Equipamentos garante a permanente preocupação em oferecer melhores condições e segurança.

Renovar frota automóvel e construção de parque de viaturas

- Aquisição de viatura elétrica para a resposta social de SAD através do PRR (Plano de Recuperação e Resiliência),
- Aquisição de uma viatura de 9 lugares em substituição da carrinha Hyundai.
- Construir uma cobertura para as viaturas;



4 | Eixo Utentes |

A qualidade de vida e a dignidade humana são valores defendidos pela Instituição.

Promover a participação dos utentes no quotidiano institucional

- Elaboração de Plano Anual de Atividades;
- Aumentar a participação dos utentes nas atividades de animação sociocultural;
- Promover a avaliação dos utentes nas atividades de animação sociocultural e de vida diária.

5 | Eixo Recursos Humanos |

O segredo para a qualidade dos serviços prestados passa pela união e coesão da equipa. A valorização e motivação dos colaboradores no dia-a-dia são fundamentais para o sucesso da execução dos serviços prestados na instituição.

Permitir o envolvimento dos colaboradores nas tomadas de decisão da instituição.

- Criar reuniões trimestrais entre a Direção e os colaboradores para planeamento de objetivos futuros.

Implementar novas estratégias de motivação dos colaboradores com a instituição

- Promover o bem-estar dos colaboradores aumentando as parcerias de desconto diretos aos trabalhadores em lojas locais.

Permitir o acesso à formação continua.

- Criar plano anual de formação interna.
- Deferir estatuto de trabalhador-estudante a colaboradores, facilitando horários de trabalho.

6 | Eixo Liderança Estratégica |

A ADESBA pretende ser uma Associação de referência na União de Freguesias Leiria, Pousos, Barreira e Cortes.

Melhorar a eficácia da instituição

- Reunião semanal da Direção para controle de objetivos definidos e alinhamento de novas estratégias.

Melhorar a imagem da instituição

- Adotar e divulgar práticas de sucesso da Associação através dos meios de comunicação

Handwritten initials and signatures in blue ink, including a large signature and a circled mark.

Conclusão

Após análise podemos concluir que o Plano de Ação e Orçamento para 2023, além a sua obrigatoriedade, é uma ferramenta essencial para ADESBA – Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira.

Sendo a ADESBA uma Instituição Particular de Solidariedade Social, é de todo pertinente a utilização deste instrumento de forma a planear e prever o desempenho da Instituição para o próximo ano atingindo metas, objetivos estratégicos e alocando recursos para dar continuidade ao trabalho desenvolvido.

A proposta do Orçamento apresentada pelo Técnico Oficial de Contas da Associação foi elaborado com base nos elementos contabilísticos referentes ao período janeiro/setembro do corrente ano e permite-nos uma reflexão sobre esforço desenvolvido e o que nos resta ainda desenvolver.

Deste modo a visão definida pela instituição pretende proporcionar respostas sociais de referência, que seja reconhecida na Comunidade com a Missão de promover a solidariedade, a qualidade de vida e a dignidade humana. Esta filosofia assenta nos pilares a que chamamos Valores pelo respeito, a criatividade, a responsabilidade profissional, a inovação, a ética, a humanização, a sustentabilidade e a qualidade. Os seus colaboradores são o valor acrescentado para a promoção da relação entre si e em relação aos outros *Stakeholders* externos, reforçando uma identidade, imagem e reputação que contribua para atingir as metas e os objetivos da Instituição.

Para colocar em prática esta forma de estar, pensar e agir tivemos em conta todo um conjunto de fatores que influenciam a intervenção/ ação da Instituição. Através dos resultados que obtivemos das ferramentas de gestão, nomeadamente a Análise PEST, a SWOT e de Stakeholders permitiu-nos obter um diagnóstico macro e micro. Com esta base de conhecimento sabemos “onde estamos e para onde queremos ir”. Esculpimos o caminho a seguir e delineamos objetivos que vão de encontro às necessidades/ oportunidades identificadas rumo à sustentabilidade. Os instrumentos de análise serão revistos ao longo do ano para verificar se é necessário fazer algum ajuste ao planeamento.

Assim, será periodicamente ajustado em função das alterações relevantes no ambiente externo e interno mantendo a sua atualidade e capacidade de orientação estratégica.

Os seis eixos estratégicos identificados são pilares na gestão estratégica da ADESBA, pretendem a prossecução de resultados positivos redução de custos, aumento das receitas, desenvolvimento

de respostas sociais, aumento da satisfação e empenho dos colaboradores, aumento das parcerias estabelecidas e aumento da notoriedade da Instituição

444
HP

Adm.
8
[Handwritten signature]

Orçamento Previsional

O Orçamento provisional para 2023 encontra-se em anexo 2.

Considerações Finais

Ao longo do ano de 2023, será assegurada a avaliação periódica da execução do Plano de Ação, de forma a detetar eventuais desvios na obtenção das metas definidas inicialmente e propor/ implementar, atempadamente, os ajustes necessários, para que no final do exercício os desvios sejam mínimos.

Aprovado pela Direção

Presidente

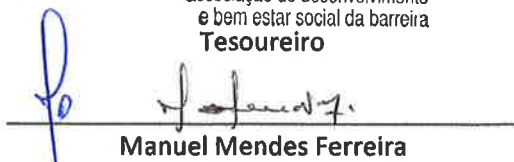


Luís Manuel Monteiro da Silva Moreira Viana

Vice – Presidente



Manuel Cordeiro Pereira
associação de desenvolvimento
e bem estar social da barreira
Tesoureiro



Manuel Mendes Ferreira

Secretária



Ana Cristina Rosa Cravo

Vogal



Madalena Henriques Pereira Moniz

Data de Aprovação | 13 de novembro de 2022.

Anexos

Handwritten signature and initials in blue ink, located in the top right corner of the page.



MEMÓRIA JUSTIFICATIVA

Orçamento Previsional

Exercício de 2023

Índice

1. Introdução.....	3
2. Atividades	3
3. Procedimentos.....	3
4. Investimentos e fontes de financiamento.....	3
5. Desinvestimentos	4
6. Outros dados	4
6.1. Recursos humanos.....	4
6.2. Depreciações.....	4
6.3. Outros gastos	4
6.4. Rendimentos.....	5

1. Introdução

Apresenta-se seguidamente, a memória justificativa do Orçamento Previsional para 2023, da Associação de Desenvolvimento e Bem-Estar Social da Freguesia da Barreira (ADESBA), sobre os diversos aspetos em que assenta o referido orçamento e respetivos pressupostos base.

2. Atividades

O orçamento para 2023, assenta em pressupostos de estabilidade, manutenção e continuidade, pelo que não se preveem alterações significativas face ao histórico das atividades em funcionamento na ADESBA, nomeadamente, Serviço de Apoio domiciliário, Centro de Dia, Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social, Adesba Chorus e Escola de Música.

Atendendo a que se verificou o encerramento do Centro de Convívio em 2022, naturalmente que o orçamento para 2023, já não prevê esta atividade.

3. Procedimentos

A Adesba tem tomado e continua a tomar todas as medidas consideradas importantes e necessárias, para otimizar os recursos existentes a todos os níveis, nomeadamente, segurança e saúde.

Manter-se-á uma política de níveis de exigência, rigor, profissionalismo, cumprimento escrupuloso da legislação aplicável para 2023.

4. Investimentos e fontes de financiamento

Os investimentos e respetivas fontes de financiamento previstos para 2023, constam do quadro seguinte:

Descrição do investimento	Valores investimento	Financiamento			Total
		PRR	CML	Bancário/outros	
Ativos Fixos Tangíveis					
· Eletrodomésticos e outras construções	27 800			27 800	27 800
· Jardim de inverno para secagem de roupa	2 500			2 500	2 500
· Cobertura para viaturas	10 000			10 000	10 000
· Parque fotovoltaico	25 000			25 000	25 000
· Equipamento Transporte	61 344	25 000	2 000	34 344	61 344
· Viatura 100% elétrica	31 344	25 000	2 000	4 344	31 344
· Viatura 9 lugares usada	30 000			30 000	30 000
TOTAL	98 844	25 000	2 000	71 844	98 844



ORÇAMENTO PREVISIONAL
PARA O EXERCÍCIO DE 2023

1º. Orçamento
Revisto nº.

Nome: **ADESBA-ASSOC. DES. BEM ESTAR SOCIAL FREG. BARREIRA**
Morada: **RUA SANTÍSSIMO SALVADOR, Nº 1130**
Nº. Andar: Localidade: **BARREIRA**
Freguesia: **BARREIRA** Concelho: **LEIRIA** C. Postal: **2410-023**

Reservado aos serviços

DIST CONC IPSS
Cód.

Equipamento abrangidos	Nº. Utentes *	Área	Valência/Atividade ¹
Edifício sede	33	Idosos	SAD
Edifício sede	12	Idosos	CD
Edifício sede	37	Idosos	ERPI
Edifício sede	-	-	SAAS
			AC
			EM
* Corresponde à capacidade definida nos Acordos com a Segurança Social.			

Entregue na Segurança Social, via OCIP, se aplicável

¹Legenda:

SAD - Serviço de Apoio Domiciliário
CD - Centro de Dia
ERPI - Estrutura Residencial para Pessoas Idosas
SAAS - Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social
AC - Adesba Chorus
EM - Escola de Música

A DIREÇÃO

APROVADO EM ASSEMBLEIA GERAL

Local: Barreira 13 NOV 22

Aos, 13 novembro 2022

Aos,

Assinaturas:

Manuel José de Jesus Pereira

associação de desenvolvimento
e bem estar social da barreira
Ceishrelo
Madalena Henriques Pereira Honor

Assinatura do Presidente

Elisabete Silva



[Handwritten signature]
[Handwritten initials]

ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS

(em euros)

Investimentos previstos	Auto financiamento (a)	Subsídios		Outros financiamentos (b)	Total
		PRR	CML		
Ativos Fixos Intangíveis					
Bens do domínio público					
Programas de computador					
Adiantamentos em curso					
Adiant p/c imob incorpóreas					
Ativos Fixos Tangíveis					
Bens do domínio público					
Terrenos e recursos naturais					
Edifícios e outras construções				37 500	37 500
Jardim de inverno para secagem de roupa				2 500	
Cobertura para viaturas				10 000	
Parque fotovoltaico				25 000	
Equipamento básico					
Equipamento de transporte		25 000	2 000	34 344	61 344
Viatura 100% elétrica		25 000	2 000	4 344	31 344
Viatura de 9 lugares usada				30 000	30 000
Equipamento administrativo					
Equipamento biológico					
Outros ativos fixos tangíveis					
Ativos fixos tangíveis em curso					
Adiant p/c de ativos fixos tangíveis					
Investimentos financeiros					
Reembolso de empréstimos anteriores a médio e longo prazo					
TOTAL		25 000	2 000	71 844	98 844

(a) Resultados líquidos + resultados transitados

(b) Empréstimos a médio e longo prazo (bancários, associados, outros empréstimos obtidos) +
 + doações + desinvestimentos

ORÇAMENTO DE DESINVESTIMENTOS

(em euros)

Desinvestimentos	Valores
Diminuição de investimentos financeiros a médio e longo prazo	
Diminuição de ativos fixos tangíveis	34 243
· Terreno urbano, artigo 714	31186
· Obras de adaptação da sala de refeições da sede	3057
	34 243

**Conta de Exploração Previsional**
- MEMÓRIA JUSTIFICATIVA -

- Os gastos foram calculados, tendo em conta os valores contabilizados, de JAN a SET do ano em curso e atualizados a 12 meses, para 2023.

(Em euros)

Código das Contas	GASTOS	Valências/Outras actividades					Valores	
		SAD	CD	ERPI	SAAS	AC		EM
61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias cons	27 004	9 228	113 342				149 574
62	Fornecimentos e serviços externos	37 829	7 688	166 735	2 072	8 453	3 815	226 621
621	Subcontratos							
6221	Trabalhos especializados	3 501	944	34 975	155	8 453	3 815	51 843
6222	Publicidade e propaganda							
6223	Vigilância e segurança	63	12	283	5			362
6224	Honorários							
6225	Comissões							
6226	Conservação e reparação	6 515	1 082	27 108	395			35 131
6228	Outros							
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	366	75	2 744	27			3 212
6232	Livros e documentação técnica							
6233	Material de escritório	390	66	1 374	25			1 855
6234	Artigos para oferta	40		40				80
6238	Outros	37	7	198	3			246
6241	Electricidade	6 691	1 421	29 751	505			38 368
6242	Combustíveis	8 696	1 699	18 761	41			29 198
6243	Água	2 384	495	10 597	183			13 659
6248	Outros	5	1	19	0			25
6251	Deslocações e estadias							
6252	Transportes de pessoal							
6253	Transportes de mercadorias							
6258	Outros							
6261	Rendas e aluguéis							
6262	Comunicação	355	78	2 497	29			2 959
6263	Seguros	671	114	2 803	47			3 635
6264	Royalties							
6265	Contencioso e notariado	280	46	1 146	22			1 495
6266	Despesas de representação							
6267	Limpeza, higiene e conforto	7 835	1 646	34 437	635			44 553
6268	Outros serviços							
63	Gastos com o pessoal	149 745	24 422	744 505	22 204	187	202	941 264
64	Gastos de depreciação e de amortização	18 139	2 376	46 113				66 628
65	Perdas por imparidade							
66	Perdas por reduções de justo valor							
67	Provisões do período							
68	Outros gastos e perdas	1 370	156	673	12		13	2 225
69	Gastos e perdas de financiamento	654	3 486	15 406	246			19 792
	Total de gastos estimados	234 741	47 356	1 086 773	24 534	8 639	4 030	1 406 104

MEMÓRIA JUSTIFICATIVA

- Calcularam-se os rendimentos das valências em função dos utentes previstos nos acordos de cooperação, formalizados com a Segurança Social, e a respetiva comparticipação financeira média, da média de utentes da instituição, em cada atividade.
- As verbas referentes aos subsídios da Segurança Social, foram calculados em função do acordo de cooperação (ISSSL) em vigor.
- Os restantes rendimentos, foram obtidos, tendo em conta o histórico do rendimento de **JAN a SET** ao ano em curso e anualizados a 12 meses para 2023.

(Em euros)

Código das Contas	RENDIMENTOS	Valências/Outras actividades						Valores
		SAD	CD	ERPI	SAAS	AC	EM	
71	Vendas							
72	Prestações de serviços	89 236	42 545	722 728	25	420	7 994	862 947
73	Variações nos inventários da produção							
74	Trabalhos para a própria entidade							
75	Subsídios, doações e legados à exploração	132 950	19 489	280 968	18 451		2 000	453 859
751	Subsídios do Estado e outros entes públicos							
7511	ISS - IP - Centro Distrital	130 540	18 963	240 468	18 252			408 222
7512/752	Outras entidades	1 168	291	29 364	103		2 000	32 926
753	Doativos	1 243	235	11 136	96			12 711
76	Reversões							
77	Ganhos por aumentos de justo valor							
78	Outros rendimentos e ganhos	22 055	5 654	105 466	2 418		13	135 606
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares							
	Total de rendimentos estimados	244 241	67 688	1 109 162	20 894	420	10 007	1 452 413
	Resultaods líquidos estimados	9 500	20 332	22 389	-3 640	-8 219	5 977	46 309



CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature and the initials 'PP' in a circle.

Ano: 2023

(Em Euros)

Código das contas	Gastos	Valores
61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias cons	149 574
62	Fornecimentos e serviços externos	226 621
63	Gastos com o pessoal	941 264
64	Gastos de depreciação e de amortização	66 628
68	Outros gastos e perdas	2 225
69	Gastos e perdas de financiamento	19 792
		1 406 104

Código das contas	Rendimentos	Valores
71	Vendas	
72	Prestações de serviços	862 947
73	Variações nos inventários da produção	
74	Trabalhos para a própria entidade	
75	Subsídios, doações e legados à exploração	453 859
76	Reversões	
77	Ganhos por aumentos de justo valor	
78	Outros rendimentos e ganhos	135 606
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares	
		1 452 413
Resultados liquido previsional:		46 309