



# Relatório & Contas

---

2025

Exmo. (a) Senhor(a) Associado(a),

Para cumprimento do disposto na Lei e nos Estatutos da ADESBA, Artº.33º, alínea a), nº.2, submetemos à aprovação da Assembleia Geral, o Relatório de Gestão e Contas respeitantes ao exercício de 2025, procedimento obrigatório cujos trâmites obedecem a uma sequência pré-estabelecida pelos serviços da Segurança Social.

Com os nossos melhores cumprimentos

Barreira, 21 de março de 2026

A Direção da ADESBA



*[Handwritten signature]*  
Filipe Cordeiro Pereira

Cristina Ceavo  
Madalena Henriques Pereira Romão



Handwritten notes in blue ink, including a heart symbol, the number '424', and a circled 'PP' followed by a vertical line.

# Índice |

1. Nota Introdutória .....	4
2. Sobre nós.....	5
3. Reflexão sobre o Exercício de 2025 .....	6
4. Respostas Sociais.....	7
Operacionalidade das Respostas Sociais .....	7
5. Respostas Culturais .....	11
6. Comunicação Institucional .....	11
Eventos .....	11
Parcerias e Parceiros .....	12
7. Recursos Humanos.....	13
Voluntariado.....	15
Formação .....	15
8. Associados .....	16
9. Conclusão .....	17
10. Proposta.....	18
11. Contas .....	18

# 1. Nota Introdutória



A Direção da ADESBA – Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira elegida para o quadriénio 2024-2027 é constituída pelos elementos:

---

Presidente	Luís Manuel Monteiro da Silva Moreira Viana
Vice-Presidente	Manuel Cordeiro Pereira
Tesoureiro	Manuel Mendes Ferreira
Secretária	Ana Cristina Rosa Cravo
Vogal	Madalena Henriques Pereira Moniz

---

A atual conjuntura socioeconómica tem colocado as necessidades internas da ADESBA – Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira em destaque. A preocupação desta Direção a nível de gestão prende-se com os financiamentos reduzidos, aumento significativo dos custos de vida, a insegurança do quadro de pessoal (associada à instabilidade financeira e à falta de profissionalização dos recursos humanos). Estas limitações estão relacionadas com a escassez de recursos e a necessidade de efetuar novos investimentos nos próximos anos.

Embora sendo uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, em boa verdade também não é possível operar sem liquidez. O Relatório de Contas de 2025 demonstra os resultados gerais e por resposta social permitindo observar o estado das contas da Instituição comparativamente a anos anteriores.

## 2. Sobre nós...



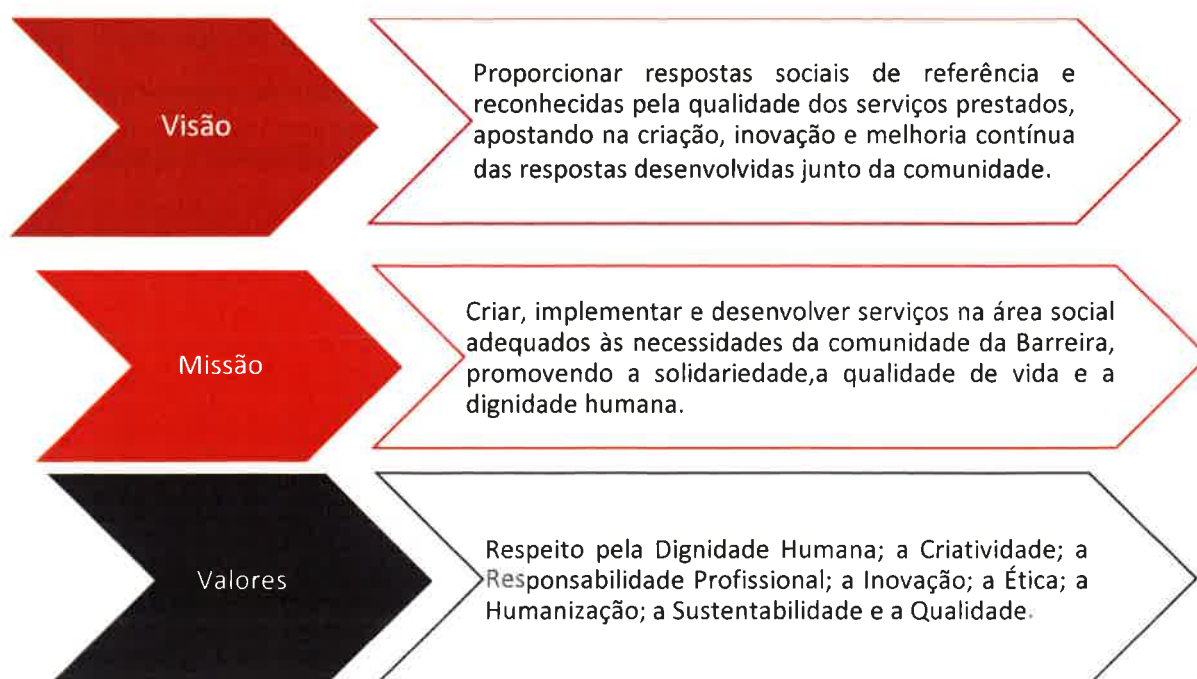
A ADESBA – Associação de Desenvolvimento e Bem Estar Social da Freguesia da Barreira é uma Instituição Particular de Solidariedade Social com estatutos registados no Instituto da Segurança Social, I.P., em 14/05/1998, no Livro das Instituições Particulares de Solidariedade Social.

A sua conceção ergue-se pela vontade perseverante dos seus sócios fundadores, sustentada pelas carências sentidas pela comunidade local designadamente nas áreas de apoio às crianças e jovens, às famílias, aos idosos, à comunidade e singularmente na valorização da área cultural.

Tem sido a Visão da Direção da Instituição, e das Direções anteriores, garantir respostas sociais de referência, reconhecidas pela qualidade dos serviços prestados, apostando na criação, inovação e melhoria contínua das respostas desenvolvidas junto da comunidade com o apoio dos Parceiros Sociais numa sociedade em constante mutação.

À data, a ADESBA desenvolve a sua intervenção em quatro respostas sociais: o Serviço de Apoio Domiciliário a funcionar desde 1999, a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas e Centro de Dia, ambas inauguradas em 2014. Em setembro de 2025 foi inaugurada a Creche que presta apoio a 42 crianças.

As respostas culturais da Instituição centram-se no Grupo Coral *AdesbaChorus*, na Escola de Música e no Coro de Câmara *AdesbaÀCapella*.



### 3. Reflexão sobre o Exercício de 2025



No ano 2025, os serviços e os cuidados prestados nas respostas sociais implementadas na ADESBA, foram essencialmente, a continuidade do trabalho realizado em anos anteriores. A Instituição direciona a sua intervenção na área da terceira idade e apoio à comunidade.

É objeto de reflexão o exercício do ano de 2025 através da avaliação da concretização do Plano de Ação referente. Deste modo, iremos explicar a execução das atividades realizadas para atingir os objetivos delineados ou que de alguma forma ainda não foram alcançados.

#### 1º Melhorar a eficiência energética do edifício

Já foi iniciada a substituição para lâmpadas LED, a instalação de máquinas de lavar mais eficientes e de caldeiras de gás para aquecimento de AQS.

#### 2º Renovar a frota

Foi deferida a candidatura ao Programa Mobilidade Verde Social/Investimento RE-C03-I01– Nova Geração de Equipamentos e Respostas Sociais para aquisição de viatura 100% elétrica de 9 lugares para a resposta social de SAD e Centro de Dia.

#### 3º Construção de jardim de inverno

Construção do *jardim de inverno* que permita acomodar os nossos utentes com aproveitamento da exposição solar e para lhes dar mais espaço e campo de visão sobre o exterior.

#### 4º Construção de um parque fotovoltaico

Não foi ainda possível dar seguimento a este objetivo mas contamos iniciar em 2026.

A Direção monitorizou de forma regular a gestão financeira e empenhou-se em prevenir o futuro, procurou minimizar os impactos do aumento nos custos provocados, principalmente devido à subida da inflação, à atualização do vencimento mínimo em janeiro de 2025 e consequente atualização das tabelas salariais, de acordo com o Contrato Coletivo de Trabalho CNIS e FEPCES. Em 2025, a Direção procedeu à regularização das remunerações dos colaboradores relativamente à tabela de 2024, dividindo-se os retroativos nos meses de março e abril de 2025.

## 4. Respostas Sociais

### Operacionalidade das Respostas Sociais

Tendo como missão adequar os seus serviços para poder dar resposta às necessidades da comunidade a ADESBA, tem três respostas sociais implementadas na área da terceira idade e de apoio à comunidade: Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, o Serviço de Apoio Domiciliário e Centro de Dia.

A 31 de dezembro de 2025, a Instituição tinha 58 clientes a frequentar ERPI - Estrutura Residencial para Pessoas Idosas mantendo o acordo de cooperação celebrado com o ISS, IP - Centro Distrital de Leiria para 37 vagas comparticipadas, 7 das quais são vagas sociais geridas pelos serviços competentes de ação social daquele organismo.

Para a resposta social de Centro de Dia foi celebrado acordo de cooperação com o ISS, IP – Centro Distrital de Leiria para 12 utentes em vaga comparticipada, para uma capacidade de utilização de 20 clientes. A 31 de dezembro a frequência foi de 20 utentes.

No Serviço de Apoio Domiciliário, a Instituição mantém o acordo de cooperação com o ISS, IP – Centro Distrital de Leiria para 33 clientes, numa capacidade de resposta para 42 clientes. No final do ano transato estavam a frequentar o SAD 37 clientes.

O acordo de cooperação com o ISS, IP - Centro Distrital de Leiria para a resposta social de Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social cessou em abril de 2023, tendo sido celebrado com o Município de Leiria acordo semelhante, contando com uma Técnica Superior de Serviço Social afeta a 100% àquele serviço.

A 31 de dezembro de 2025, a Creche prestava apoio a 42 crianças entre os 0 e os 3 anos de idade, tendo celebrado Acordo de Cooperação com o ISS-, IP – Centro Distrital de Leiria a 01 de dezembro de 2025.

A capacidade das respostas sociais *versus* número de beneficiários das mesmas têm correspondido às expectativas da Direção que contava com a colaboração e profissionalismo de 82 colaboradores a 31 de dezembro de 2025.

### Quadro I | Número de Clientes por Resposta Social a 31 de dezembro de 2025

Respostas Sociais	Nº de Clientes
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	58
Serviço de Apoio Domiciliário	37
Centro de Dia	20
Creche	42
Escola de música	12
AdesbaChorus	50
Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (estimativa)	350
Total	569

A ADESBA fornece diariamente refeições aos clientes das respostas sociais e aos colaboradores da Instituição. O quadro II apresenta o número médio de refeições diárias confeccionadas e distribuídas pela Instituição.

### Quadro II | Número de Refeições Diárias por Resposta Social a 31 de dezembro de 2025

Refeições Diárias	Nº de Refeições
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas*	242
Serviço de Apoio Domiciliário **	68
Centro de Dia ***	72
Creche****	108
Colaboradores *****	22
Total	512

\* O número de refeições inclui pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar. A ceia ou reforço durante a noite não estão contabilizados no número de refeições sendo variável.

\*\* Este serviço é prestado de segunda-feira a sexta-feira e inclui almoço e jantar. À sexta-feira e em véspera de feriado é confeccionada uma terceira refeição para sábado. Ao fim-de-semana são confeccionadas 64 refeições (sábado e domingo).

\*\*\* O número de refeições (dias úteis) inclui pequeno-almoço, almoço e lanche, 12 clientes levam jantar para casa.

\*\*\*\*O número de refeições diárias inclui reforço da manhã, almoço, lanche e reforço da tarde de segunda a sexta feira. De referir que o número de refeições é bastante variável, pelo que se registou um valor médio.

\*\*\*\*\* 24 colaboradores da Instituição recebem o subsídio de refeição em género e 58 colaboradores recebem em valor monetário, ambos valorizados em 4.00€, por cada dia útil completo de trabalho prestado.

### Quadro III | Parcerias e Projetos Institucionais

Parcerias Institucionais	Nº Beneficiários
Projeto Classes de Mobilidade	70
Projeto Novas Primaveras	73
Projeto ATOPLAB-ESSLEI	25
Projeto RL+65	19
Projeto “Cozinhando histórias” – Jardim de Infância da Barreira	25
Programa Social LeapFrog	6
Total	218

O Projeto **Classes de Mobilidade** tem como objetivo geral a promoção da saúde, a manutenção/melhoria da autonomia e qualidade de vida da população.

O Projeto musical **Novas Primaveras da SAMP** consiste num programa integrado no projeto Saúde com Arte dedicado à terceira idade e cuidados paliativos.

O **aTOPlab – Assistive Technology and Occupational Performance Laboratory** é uma estrutura que congrega investigação, formação e atividades de extensão à comunidade na área das Tecnologias e Produtos de Apoio e que está vocacionado para o estudo, avaliação e aconselhamento de produtos de apoio mais adequados para o desempenho ocupacional de qualquer pessoa que tenha algum tipo de limitação funcional. Os clientes da ADESBA frequentam semanalmente o Laboratório realizando atividades de terapia ocupacional dirigidas por estudantes de Terapia Ocupacional da ESS.

O **Projeto RL+65** contempla a oferta de um exemplar do Região de Leiria a 19 idosos que vivam em situação de isolamento e clientes do Serviço de Apoio Domiciliário.

O **Programa Social Leapfrog** é um programa de reflexão e capacitação dirigido a organizações sociais que são ou querem vir a ser híbridas (organizações simultaneamente com uma missão social e geração de receitas próprias através da venda de produtos e serviços). O programa ambiciona promover um espaço de reflexão e transferência de conhecimento durante um período de três anos.

Este programa conta com o apoio de toda a comunidade da Nova SBE (alunos, antigos alunos, docentes, *staff* e parceiros) e inclui uma grande diversidade de atividades, tal como como a formação de que a escola dispõe, programas de mentoria e *coaching*, projetos com alunos, *workshops* com alguns docentes da escola, entre outros.

O principal objetivo do programa é ajudar as organizações a “dar um salto” no que diz respeito a impacto (por exemplo, atingindo mais beneficiários ou mais profundamente os beneficiários atuais) e sustentabilidade financeira, ou seja, sendo mais autossustentáveis.

No decorrer do ano de 2024 foram ainda implementadas e desenvolvidas atividades nas áreas: Literatura e Conhecimento, Expressão Plástica, Jogos Recreativos, Comunicação e Socialização, Lazer e Cultura, Desporto e Bem-Estar, Estimulação Cognitiva, Atividades Religiosas. Os objetivos na área da terceira idade foram essencialmente:

- Prevenir a solidão e o isolamento;
- Proporcionar um ambiente inclusivo que fomente as relações interpessoais;
- Promover os contactos sociais e potenciar a integração social;
- Promover a interação em ambientes estimulantes, promovendo as capacidades, a quebra de rotina e manutenção do gosto pela vida;
- Contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo.

No quadro abaixo apresentamos algumas das atividades mais relevantes desenvolvidas nas diferentes respostas sociais da Instituição.

**Quadro IV | Exemplos de Atividades Realizadas por Resposta Social**

Respostas Sociais	Atividades
ERPI	Atividades Intergeracionais e Interinstitucionais Atividades de Estimulação Cognitiva Passeios e Comemorações de Dias Festivos Visitas aos Espaços Culturais da Cidade Atividade Física e de Reabilitação
CENTRO DE DIA	Atividades de Estimulação Cognitiva Comemorações de Dias Festivos Atividade Física e de Reabilitação
SAD	Comemorações de Dias Festivos Visitas Domiciliárias
CRECHE	Atividades de Psicomotricidade

## 5. Respostas Culturais

No decorrer do ano de 2025, o Grupo Coral *AdesbaChorus* e o Coro de Camara, *AdesbaAcapella* continuaram as suas atividades dentro da normalidade

A Escola de Música teve a frequência de 12 alunos nas aulas de formação musical, na aprendizagem dos instrumentos de guitarra, piano, bateria e violino.

## 6. Comunicação Institucional

Em termos comunicacionais a ADESBA, utiliza as aplicações MySenior e ChildDiary nas respostas sociais o que permite aos colaboradores acederem de forma rápida e intuitiva aos registos diários das atividades programadas dos clientes.

Na comunicação externa são utilizadas as redes sociais (Facebook), site institucional, artigos de opinião em jornais locais e publicação das convocatórias aos associados nos editais da Junta de Freguesia.

## Eventos

A participação ou promoção da Instituição em eventos de angariação de fundos é fundamental não só como instrumento de divulgação do trabalho desenvolvido na ADESBA, mas também na captação de novos públicos como potenciais clientes, sócios, ou outros que de algum modo se identifiquem com a missão da Instituição. Este tipo de eventos são potenciadores de convívio e interação entre clientes, famílias, colaboradores e comunidade.

Quadro VI | Calendarização Eventos de Angariação de Fundos

Calendarização	Eventos
Tasquinhas	junho
Sardinhada	julho

Dos Eventos Calendarizados no Plano de Ação de 2025 não foram realizados:

- Almoço de Páscoa, Porco no Espeto, Festival das Sopas.

## Parcerias e Parceiros

A existência de parcerias ajuda o desenvolvimento da Instituição permitindo assim respostas mais rápidas e eficazes aos nossos utentes, colaboradores e sócios.

Esta informação está afixada em formato papel na Instituição.

### Quadro VII | Parcerias

Constituição da Parceria	Parcerias
2014	Grupo Beatriz Godinho
2014	Livraria Arquivo
2014	Clínica Viva
2014	Arminda Cabeleireiros
2014	Clínica Sorriso
2014	Óptica Central
2022	Fisioterapeuta – Carolina Fiúza
2022	Americana
2022	EmLaços
2022	Loja das Ajudas
2022	Loja Ortopédica
2022	LEIRIPÉ & SAÚDE Lda.
2022	Farmácia Maio
2022	Farmácias Grupo Sanches
2023	FisioPé Leiria
2025	Nova SBE

## Quadro VIII | Parceiros



Parceiros	2023
ISS,IP Centro Distrital de Leiria	<b>Existência de Protocolos de Cooperação</b> - ERPI, SAD, CD
Município de Leiria	<b>Projetos</b> - Classes de Mobilidade - Novas Primaveras <b>Apoios Financeiros</b> - AdesbaChorus - Escola de Música - Apoio para aquisição de viatura elétrica <b>CLAS – Conselho Local de Ação Social</b> <b>EPII – Equipa para a Pessoa Idosa em Isolamento</b>
IPL Instituto Politécnico de Leiria	<b>Escola Superior de Educação e Ciências Sociais</b> - 2 Estágios Curriculares
IEFP Instituto de Emprego e Formação Profissional	<b>Medida Contrato Emprego Inserção+</b> - 1 Ajudante Familiar
EAPN Rede Europeia de Luta Contra a Pobreza Delegação de Leiria	- A ADESBA é associada da EAPN, participando em formações, encontros e atividades dinamizadas pela mesma.

## 7. Recursos Humanos

No ano de 2025 foram ainda contratados 14 colaboradores que não usufruíam de nenhuma medida de apoio do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP).

Em 31 de dezembro, a Instituição tinha o seguinte quadro de colaboradores:

### Quadro X | Quadro de Pessoal

Categoria Profissional	Nº de Colaboradores
Assistente Social com funções de Direção Técnica	2

Assistente Social	1
Nutricionista	1
Terapeuta Ocupacional	1
Escriturária	2
Animadora Cultural	1
Enfermeiro	2
Motorista	1
Cozinheira	3
Fiel de Armazém	1
Ajudante de Cozinheira	4
Ajudantes de Ação Direta	33
Auxiliares de Serviços Gerais	20
Encarregada de Setor – Serviços Gerais	1
Educadora de Infância com funções de Direção Técnica	1
Educadora de Infância	2
Auxiliar de Ação Educativa	5
Auxiliar de Serviços Gerais	1
<b>Total</b>	<b>82</b>

*Handwritten notes:*  
 1/2 Habilit  
 (circled numbers)  
 f

Temos ainda a colaboração de uma fisioterapeuta, dois médicos, dois enfermeiros, dois maestros, quatro professores de música que prestam serviços à Instituição de acordo com os respetivos honorários.

**Quadro XI | Categoria Profissional e Medidas de Apoio**

Nº e Categoria Profissional	Tipo de Medida	Entidade
1 Assistente Social	Acordo de Cooperação	Município de Leiria
<b>Total - 1 Colaborador</b>		

N.º	Curso	Tipo de Estágio	Duração	Entidade
2	Serviço Social	Estágio Curricular	690H	IPL – Escola Superior de Educação e Ciências Sociais

2	Educadores Sociais	Estágio Curricular	620H	Escola Monsenhor José Galamba de Oliveira
---	--------------------	--------------------	------	--

**Quadro XII | Estagiários na Instituição**

**V**oluntariado

O voluntariado retomou em 2025 como boa prática da Instituição, sendo um apoio na concretização das atividades desenvolvidas na ADESBA. No final de 2025 a ADESBA conta com a participação de 2 voluntários, para além da direção e corpos dirigentes.

**F**ormação

A ADESBA no ano de 2025, também privilegiou a formação dos colaboradores da Instituição tentando abranger algumas áreas relevantes da sua atividade. As ações de formação efetuadas pelos colaboradores da Instituição foram realizadas em regime laboral e não laboral, sendo formações internas e externas.

**Quadro XIV | Formação Externa**

Data	Formação	Entidade	Horas	Nº Colaboradores
10/01/2025 a	Programa Q+ em Rede	REPLICAR	36H	7
28/05/2025				
19/05/2025 e	HACCP – Fundamentos e Processos de Higienização	CQualis	4H	12
08/07/2025				
24/06/2025 a	Workshop “Hibridity and Social Business Models” Workshop “Self Leadership”	SBE	12H	2
25/06/2025				
27/07/2025 a	Inteligência Emocional	NERLEI	25H	1

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

21/08/2025				
15/10/2025	Medidas de Auto-Proteção	Polidiagnóstico	4H	21
16/10/2025	Combate a Incêndios e Evacuação	Polidiagnóstico	8H	15
21/10/2025	Primeiros Socorros	Polidiagnóstico	4H	13
22/10/2025	Primeiros Socorros	Polidiagnóstico	4H	13
20/10/2025	Supervisão Clínica em T. Ocupacional	IPL	8H	1

## 8. Associados

Os associados são parte relevante e significativa da ADESBA. De referir, a importante receita derivada da quotização dos sócios que contribui, também para a sustentabilidade da Instituição. Até ao final do ano de 2025, tínhamos 695 sócios ativos.

## 9. Conclusão

São muitas as dificuldades diárias que nos impõem assim como a necessidade de respostas e tomada de decisões.

A Direção procura sempre as melhores para o equilíbrio difícil entre a qualidade do serviço que prestamos e dos com números que não nos deixam descansados.

Temos de encontrar forma de os melhorar, principalmente com a colaboração de todos funcionários, a quem devemos mais uma vez agradecer a dedicação demonstrada em prol da Instituição.

Contámos também com a ajuda dos voluntários, membros dos corpos sociais, da sociedade civil, da União de Freguesias de Leiria, Pousos, Barreira e Cortes, da Câmara Municipal e do ISS, IP – Centro Distrital de Leiria.

O ano de 2025 foi mais um ano difícil e, não se perspetivando mais apoios por parte do Estado, no próximo ano teremos de fazer a grande reformulação energética do nosso edifício para criar condições para continuar a desenvolver a ADESBA, reforçando o funcionamento e a organização desta instituição que é uma referência na região.

A todos um bem hajam.

## 10. Proposta

Face ao exposto a Direção propõe à Assembleia Geral como segue:

- Que aprove o Relatório de Atividades e Contas do Exercício de 2025;
- Que aprove o Relatório do Conselho Fiscal do Exercício de 2025;
- Que o resultado obtido no exercício seja transferido para a conta "**Resultados Transitados**".

A Direção da ADESBA

Barreira, 21 de março de 2026

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  


## 11. Contas

Nas páginas seguintes encontra-se a Prestação de Contas do ano de 2025.